Автор: admin
11.10.2011 21:34 - Обновлено 29.10.2014 09:21

Имеют ли обстоятельства власть над вашей жизнью?

Многие из нас склонны во всем ссылаться на обстоятельства. Люди зачастую выбирают «реактивное» поведение, то есть они зачастую предпочитают реагировать на обстоятельства вместо того, чтобы создавать эти обстоятельства самим.

Проактивные люди, напротив, принимают на себя полную ответственность за то положение, в котором они находятся. Они используют существующие обстоятельства с максимальной пользой для себя, меняют то, что способны изменить, и подстраиваются под то, что изменить (пока) невозможно.

В сущности, именно на этом различии в поведении людей акцентирует внимание Стивен Кови в своей книге «7 Навыков высокоэффективной личности».

Если вы все еще думаете, что обстоятельства имеют решающее значение в вашей жизни, то вам будет интересно ознакомиться со следующей историей.

Все началось в 1980…

В этом году появились на свет практически одновременно два близнеца. Вместе они начали свою жизнь, и дороги их были долгое время параллельны. Они вместе ходили в один детский садик, вместе пошли в первый класс, вместе учились в одной школе. Долгое время все у них было одинаковое, даже одежда.

И дефолт 1993 года они тоже пережили вместе… Но почему-то, когда им исполнилось по 25 лет, они достигли очень разных результатов. Один из них смог купить себе новую квартиру, имел не только высокооплачиваемую, но и, что самое главное, любимую работу и получал вдвое, а то и втрое больше своего брата-близнеца.

Второй, несмотря на то, что учился в том же ВУЗе, работал без удовольствия, получал

не так много, жил с родителями и проклинал все и вся. От него можно было услышать следующее: «Просто родители никогда меня не поддерживали и не развили во мне уверенность. Просто проходной бал в ВУЗе был слишком высок, и мне пришлось выбрать специальность похуже. Просто такие гены».

И все бы оставалось бы по-прежнему, если бы однажды второй брат, взглянув на своего первого брата, не задался вопросом: «Почему же он сумел?» И тут ему открылась истина – не обстоятельства были причиной его неудач, а ОН САМ.

ОН проявлял СЛАБОСТЬ там, где стоило проявить УПОРСТВО. ОН отступал тогда, когда стоило бросить вызов. ОН был «плотом», который несло течение, вместо того, чтобы быть «кораблем», который прокладывает свой путь.

Именно тогда, когда второй брат осознал это, его жизнь начала меняться, он открыл для себя ранее спрятанный от него путь к успеху.

Что же послужило главным стимулом для него? Он увидел, что его брат в тех же обстоятельствах смог построить себя, а затем построил свою жизнь. Это открыло ему глаза на то, что **обстоятельства не имеют силы над человеком, который принял решение и с упорством движется в нужном направлении, несмотря ни на какие препятствия** .

Раскроем карты. Это абсолютно правдивая история о двух братьях, одним из которых был я. И, как ни скорбно это признавать, я был вторым братом.

Я рад тому, что увидел, куда ведет тот путь, на котором я снимал с себя ответственность за все происходящее, отдавая выбор направления власти обстоятельств. Этот путь ведет куда угодно, только не туда, куда в действительности хотите двигаться вы. А это значит, что на этом пути вы никогда не испытаете настоящего счастья, настоящей любви. На этом пути вы в чужой власти, вы – раб обстоятельств.

Свобода – прерогатива людей, которые готовы взять на себя ответственность за свои решения, прерогатива сознательных людей.

Поняв это, я изменился коренным образом. Это было внутреннее перерождение. Теперь я сам замечаю людей, которые ведут себя так же, как раньше вел себя я. Я понимаю, насколько глупо обвинять обстоятельства, это знание является теперь моей неотъемлемой частью. Это знание продолжает изменять меня, заставляя меня двигаться и развивать свои слабые стороны. Этот мир – всего лишь зеркало, которое дано нам для того, чтобы мы могли взглянуть в него и увидеть, насколько мы порою несовершенны, как сильно мы иногда заблуждаемся в своих убеждениях.

Но мы способны измениться!

В следующий раз, когда вы будете склонны обвинить себя за свое (пусть даже маленькое) поражение внешними обстоятельствами, задумайтесь о том, кому вы отдаете право выбора, кого вы наделяете властью над собой. Свою лень? Отсутствие упорства и настойчивости? Слабость?

Стоит вспомнить высказывание одного успешного человека: «Обстоятельства есть у всех: у самых богатых и у самых бедных. Просто одни люди используют обстоятельства в свою пользу и управляют ими, другие – управляются обстоятельствами».

Как всегда, вся проблема сводится к вопросу о выборе. Хотите ли вы сами делать выбор в своей жизни или вы довольны тем, что этот выбор делают другие?

Просыпаясь каждый день, я делаю свой выбор. Я решаю то, каким будет этот день, насколько активно я буду себя вести, и насколько сознательно я буду принимать решения. Каждый вечер я могу оценить результаты сегодняшнего дня. Иногда я поддаюсь обстоятельствам, иногда я беру над ними верх, но я всегда помню, что у меня есть выбор, и это главное.

Сегодня я читаю и перевожу статьи, пишу свои статьи и размышляю над многими

вопросами – это отнимает у меня довольно много времени и усилий, но это мой путь самосовершенствования. Я пытаюсь не столько научить других, сколько научиться самому; иногда, выступая в роли учителя, сам начинаешь понимать предмет лучше. Предметом моего изучения является ЖИЗНЬ.

Автор - Дмитрий Балезин
Источник