Автор: admin
31.05.2011 10:13 - Обновлено 31.10.2014 14:20

Ребёнок много времени проводит в одиночестве. Хорошо ли это?

Большинство детей всегда готовы к общению и новым знакомствам. Но есть и весьма необщительные. Они живут в своём замкнутом мире и выходят оттуда с большой неохотой. Надо ли вмешиваться и активно выманивать их из добровольного уединения?

Многие психологи и исследователи полагают, что замкнутость – это не каприз и не равнодушие. Оказывается, всё зависит от продолжительности беременности. Если ребёнок родился сильно недоношенным, из него часто вырастает личность, ориентированная на себя (интроверт). Предположений на этот счёт высказывается много. Может быть, виной всему – длительная разлука с мамой сразу после рождения. Но не стоит всё списывать на особенности появления на свет.

Бывают ситуации, когда замкнутость возникает из-за внешних обстоятельств. Многие дети школьного возраста замыкаются в ответ на издевательства и насмешки сверстников. Дети помладше – из-за постоянных ссор в семье. Иногда нелюдимость возникает в результате недостаточного общения со сверстниками. Например, ребёнок часто болеет, не посещает детский сад, а из собеседников – бабушка да мама.

Нужно разобраться, действительно ли ребёнок нелюдимый, или проблема надумана. Если у него нет сотни приятелей, и играет он всегда в одиночестве, это не значит, что он замкнут. Когда родители очень общительны, обожают ходить в гости и приглашать своих друзей к себе домой, то их настораживает сдержанное отношение ребёнка к окружающим. Но у каждого человека свой характер и темперамент. Если один не может и дня прожить без общения, то другого большие компании утомляют.

Психологи считают, что если ребёнок не отказывается посещать детский сад или школу, но активно общается не со всеми подряд, а с избранными, то это не вовсе замкнутость. Бывает, что ребёнок охотно идёт играть со сверстниками, но, пока они гоняют мяч, наблюдает за ними со стороны или что-то отвлечённо рассматривает. В данном случае тоже нельзя назвать его нелюдимым – это особенности натуры.

Если же ребёнок действительно упрятал себя в раковину, нужно безотлагательно

решать проблему, иначе он всё больше и больше будет сторониться людей, не сможет нормально общаться со сверстниками. Надо помочь ему преодолеть страхи и комплексы, чтобы неуверенность в себе не достигла пугающих размеров.

Родители часто объясняют замкнутость своего ребёнка выдающимися способностями и даже одаренностью, будто бы ему неинтересно с обычными детьми. Пусть проводит время в одиночестве, не надо его трогать. Это серьёзная ошибка. Ребёнок «в футляре» чаще всего очень несчастен из-за того, что не может легко влиться в этот многогранный мир, хотя в глубине души очень хочет.

Детскую замкнутость лучше преодолевать совместно с психологом, но родители и сами могут многое сделать. Подобному ребёнку следует уделять очень много внимания как в детстве, так и подростковом возрасте. Не надо опасаться, что это его разбалует. Такого не случится, если не будет слепого потакания его желаниям. Надо приучать ребёнка к обществу самых разных людей, почаще приглашать в гости своих друзей с их детьми. Находясь у себя дома, замкнутые дети быстрее раскрепощаются. После ухода гостей можно обсудить, как правильнее было бы поступить в той или иной ситуации.

Если родители будут общаться с ребёнком деликатно, то заслужат его доверие и любовь. Главное – не сдаваться, а постепенно, шаг за шагом интегрировать его в общество. Маленький нелюдим постепенно преодолеет свои надуманные страхи и начнёт жить полноценной жизнью.

Автор - **Тамара Дубовская**

Источник