Скрытая практика — прием в поведенческой терапии, который использует повторение в воображении положительных навыков. Существует также прием "скрытого моделирования" — научение через представление в воображении такого поведения другого человека, какое хотел бы усвоить клиент.

Н. Д. Творогова