Автор: Flamecrusher
06.09.2009 06:37 -

Тема кризиса в ряде сфер рассматривается как одно из базовых понятий. Так, с точки зрения **жизненного пути личности** кризис явление неизбежное, с которым сталкивается человек в процессе своего развития и жизни в социуме. Он отражает неудовлетворенность человека обстоятельствами жизни.

Как воспринимать эту неудовлетворенность и что с ней делать персональный выбор каждого из нас. Кризис может стать стимулом для позитивных изменений жизни и достижения новых высот.

Качественно преобразовать энергию неудовлетворенности помогут инструменты астрологии и психотерапии. Разработанная технология астропсихологического подхода помогает эффективно справиться с жизненными проблемами и добиваться желаемых результатов и устойчивых изменений в довольно короткие сроки.

Так, кризис проявляется через острое ощущение неудовлетворенности собой или какой-то из сфер жизни: самореализации, семейных или партнерских отношений, финансовой обеспеченности. В зависимости от силы проявления он может либо парализовать личность, вызывая депрессивные состояния, снижение эмоционального тона или апатию. Но также может активизировать действия в данной сфере человек пытается найти выход, что-то изменить. И чем больше неудовлетворенность, тем масштабнее могут быть последующие изменения. Энергия неудовлетворенности может либо стать разрушающим организм «ядом», либо «топливом» для персональных изменений. А выбор чем она станет за каждым из нас. Для позитивных изменений нужно перенаправить энергию неудовлетворенности в намерение и решимость решить жизненную проблему.

Кризис может быть связан с нашим выбором или какими-то поступками, или вызван внешними обстоятельствами. Люди могут сталкиваться с резким изменением жизненных условий в связи с катастрофой и трагедией. Персональный кризис, например, может быть связан с рождением или замужеством ребенка, разводом, болезнью или неожиданной потерей трудоспособности.

Состояние кризиса может осознаваться и приниматься человеком или подавляться, вытесняться. Например, неудовлетворенность супружескими отношениями может

проявляться в виде депрессии или активного поиска выхода из создавшейся ситуации, обращением за помощью к психотерапевту.

Социальный кризис выступает активатором, проявляя персональный кризис. На фоне социальной нестабильности и ухудшения экономических условий люди оказываются перед фактом изменившейся реальности, к которой они не готовы. Например, еще вчера была работа, а сегодня ее уже нет или деятельность, которая долгие годы приносила доход, сегодня оказалась не востребованной. Социальный кризис активизирует личностную неудовлетворенность и дает возможность совершить изменения, на которые люди долго не могли решиться. Только человек, под тяжестью обстоятельств, часто не видит позитивности происходящего, его видение сужено. Он расходует колоссальное количество энергии на сопротивление переменам и переживание негативных эмоций. Вместо того, чтобы воспользоваться ситуацией и использовать энергию неудовлетворенности для движения к своей мечте.

Не смотря на болезненность кризисных переживаний и ощущений, в каждой ситуации содержится некий подарок - благодаря осознанию причин происходящего мы можем качественно изменить свою жизнь и достичь гармонии, радости и удовлетворенности.

Какую же пользу можно извлечь из кризисного состояния?

Кризис можно использовать с пользой для себя. Он может стать трамплином для личностных изменений и в случае грамотно предпринимаемых действий ускорить процесс достижения нового гармоничного состояния, осуществления цели. Для этого надо изменить подход и расширить картину своего видения ситуации, проработать причины возникновения и изменить деструктивную модель.

Люди, занимающиеся персональным развитием, знают, каким долгим и дорогостоящим бывает путь осознания. Иногда, проходят годы мытарств и поисков прежде, чем человек решается что-то изменить в своей жизни. И хорошо, если эти изменения вызваны собственным пониманием, а не возникшей болезнью или внешними событиями, коренным образом меняющими жизнь. Так многие болезни являются причиной накопленных обид и неудовлетворенности, когда уже организм через болезнь органа пытается обратить внимание на неудовлетворенные потребности.

Почему процесс, предшествующий изменениям, как правило, бывает довольно длительным? Существует множество причин.

Во-первых, в нашей стране долгие годы отсутствовало должное внимание психологическому самочувствию, душевному состоянию. Поэтому люди часто недооценивают важность заботы о своем психологическом состоянии и не уделяют должного внимания душевному комфорту. У нас не принято обращаться к психологу за помощью, как в случае с физической болезнью к врачу. В этой сфере еще, к сожалению, бытует множество мифов и невежества. Отрадно то, что профессия психолога становится все более востребованной, а это свидетельствует о происходящих в нашем обществе изменениях.

Во-вторых, действуют разнообразные механизмы психологической защиты (вытеснение, проекция, замещение), которые определенным образом тормозят процесс осознания из-за подсознательного страха узнать о себе нечто такое, что причинит боль, страдания или разрушит личность. Поэтому очень часто происходит вариант «нивелирования» проблемы: «мол, а кто сейчас счастлив? Да у меня еще все не так плохо, не хуже чем у других; да что я сам не справлюсь...»

В-третьих, накопление энергии неудовлетворенности или **«путь страдания»** является одним из способов «преодоления кризиса», в котором предлагается смирение, принятие и переживание боли. А за счет страдания и в случае принятия ситуации «очищается» наш дух. Это проявляется в пересмотре и изменения нашего отношения.

Однако, помимо пути страдания, есть другой «**путь осознания»** причин происходящего, обнаружения и замены неудовлетворяющих, деструктивных «программ поведения» на конструктивные и адекватные Вашим целям.

Для осуществления изменения и исцеления это необходимая составляющая. Так, например, если и третий брак закончился разводом, можно продолжать думать о том, как не везет с избранниками. Можно упорно вести поиск нового подходящего кандидата, в надежде, что в этот раз все будет по-другому. При накоплении негативного опыта часто теряется вера в осуществимость счастливой семенной жизни (поскольку все они, как показывает практика «один хуже другого»). В этом случае идет отказ от дальнейших поисков. Конструктивней перестать обвинять партнеров и понять чему учат неудавшиеся отношения. Для изменения ситуации нужно разобраться как и чем Вы

«привлекаете» не подходящих Вам партнеров, понять чего Вы хотите от отношений. Если негативная ситуация повторяется чаще двух раз, очень полезно задуматься о ее причинах, поскольку подобные повторения скорее свидетельствуют о том, что проблема не была Вами решена.

Несомненно, полезно размышлять и анализировать происходящее самостоятельно. В ходе этого процесса важно не погружаться в негатив и не впадать в «чувство вины». Часто людям не хватает энергии самостоятельно справиться с разрушающим воздействием негативных факторов, травмирующей информации (проявляется действие механизмов защиты, о которых упоминалось ранее).

Если Вы заинтересованы, чтобы процесс поиска выхода прошел быстрее, а результат изменений был таким, который действительно Вас устраивает, возможно, целесообразно обратиться за помощью к специалистам.

Существует много психологов и психологических школ, тренингов личностного роста, которые направлены на осознание. Преимущественно это процесс достаточно длительный, в ходе которого Вы постоянно узнаете новое о себе и приближаетесь к себе «настоящему». Действительно наша жизнь непрерывный процесс развития. В ходе психотерапевтических сеансов идет постепенное очищение сознания от накопленных страданий, эмоциональных переживаний, обнаружение новых связей между явлениями, осознание механизмов и причин происходящего. В зависимости от подхода, которым руководствуется психолог, этот процесс может быть более или менее длинным.

Для меня психология является и увлечением и профессией. Я прошла обучение в различных психологических школах и то, что предлагаю сегодня своим клиентам результат тщательного отбора наиболее эффективных и при этом экологичных методов. Решение ситуации основано на осознании и активности самого человека, приемлемом для него темпе и желании двигаться вперед. Психолог в этом случае помогает в выборе маршрута, средств передвижения, обустройстве безопасности и комфортности процесса и осуществляет скорее роль «проводника».

В течение 20 лет я пыталась найти подход, который бы позволял оптимизировать процесс выхода из кризиса, способствовал раскрытию потенциала, помогал в поиске своего Пути. Годы поисков, практики и экспериментов дали ощутимый результат. А накопленный опыт, разнообразные подходы, наиболее эффективные техники

сложились в целостную мозаику.

Методика, по которой я сейчас работаю, является синтезом психотерапии и астрологии. Она позволяет достичь фантастических результатов тем, кто нацелен на выход из кризиса, гармонизацию своей жизни и раскрытие потенциала, активно ищет путей выхода и стремится к осуществлению своей мечты.

Предложенная методика уникальна и позволяет достичь впечатляющих результатов за довольно короткие и измеримые сроки. А значит сократить процесс страданий и помочь быстрее достичь желаемого результата, обрести гармонию с собой и миром.

Консультирование в рамках **астропсихологического** подхода включает несколько этапов:

1) Составление индивидуального гороскопа рождения личности.

2) Этап психологического консультирования и прочистки проблемных зон, с опорой на особенности индивидуальной карты рождения и учетом особенностей личности. В ходе психологического консультирования используется методика голографической психотерапии, направленная на прочистку «масс».

3) Освоение техник укрепления энергетического потенциала, накопления энергии.

В зависимости от особенностей проблемы и запроса клиента в ходе работы может прорабатываться и учитываться годовой гороскоп и тенденции персонального года клиента, а также гороскоп совместимости с партнером (если проблема касается партнерских или семейных отношений). Весь период консультирования в зависимости от масштабности проблемы и целей требует от 2 недель до 2-х месяцев индивидуальной работы (1-2 встречи в неделю). Для сравнения, например, в случае драматического развода, разрыва, как правило, требуется не меньше 6 месяцев, а чаще около 1-2 лет, чтобы начать нейтрально воспринимать произошедшее.

Итак, в чем ресурс сочетания астрологии с психотерапией?

На первом этапе происходит изучение, согласование запроса клиента, который задает вектор движения, является целью, которую мы должны достичь в ходе нашей работы. После этого готовится интерпретация индивидуального гороскопа рождения. Для этого выясняется дата, время и место рождения клиента. Первая встреча посвящена исключительно знакомству с интерпретацией персонального гороскопа рождения.

Гороскоп рождения дает необходимую информацию для лучшего понимания себя, своих типичных реакций на ситуации вызова. Ведь персональный гороскоп - это наиболее точный психологический тест, который позволяет понять особенности и своеобразие личности, произвести оценку ресурсов и способностей, разобраться в особенностях, понять причины противоречивых реакций и осознать основные стремления.

При знакомстве с гороскопом рождения, клиенты часто бывают поражены как возможно так многое знать про особенности их жизни. Многие отмечают, что нечто их мучившее долгие годы вдруг стало понятным, важные интуитивные ощущения проясняются и получают подтверждение, рекомендуется направление движения и в конечном счете обретается опора.

Гороскоп рождения – это описание наших особенностей и талантов, рекомендуемые сферы деятельности и эволюционное направление развития, для освоения которого человек и пришел в этот мир. Карта натального гороскопа - это матрица основных вех нашей жизни и возможных вариантов нашей судьбы.

Конечно, в этом вопросе очень важна квалификация астролога и его жизненная позиция. Поскольку интерпретация будущего требует тонкости и деликатности – ведь оно вероятностно и создается самим человеком, посредством его выборов. Важно, чтобы данная информация подавалась не как констатация, а как перечень возможных вариантов, выбор которых в руках клиента.

Понимание особенностей, своеобразия личности и основных контуров жизни позволяет человеку более эффективно использовать свой потенциал.

Например, важно понимать, каким уровнем энергетики наделен человек и насколько правильно он ее расходует, как выражены качества его личности и в каких сферах целесообразно их реализовывать. Если выбор профессии или основная деятельность основаны на качествах слабой, пораженной планеты, даже при большой активности будет крайне сложно достичь выдающихся результатов и подобная деятельность в скором времени приведет к истощению.

В ходе знакомства с гороскопом рождения у клиентов активизируется процесс осмысления своей жизни, происходит переоценка произошедшего, обретается уверенность в том, что из сделанных интуитивных выборов было правильным в контексте его жизни и эффективным, а что и по каким причинам увело его и было соблазном, которому нужно научиться противостоять. Клиент также получает рекомендации относительно того, как и с помощью чего в его жизни проявляется помощь Светлых сил, а что является его персональным искушением, отбрасывающим назад.

В состоянии кризиса, люди преимущественно сосредоточены на своих негативных переживаниях и не видят целостного контекста своей жизни. Из-за этого они не могут увидеть смысла того жизненного урока, который им преподносит жизнь. Знакомство с персональным гороскопом помогает увидеть целостность всей жизни, карту основных вех, смысл происходящего, основные жизненные выборы, которые сделаны и предстоит сделать, направление эволюционного развития, в котором рекомендуется двигаться, для того чтобы не создавать проблемы и не включать механизмы злого рока.

Таким образом, на **первом этапе человек получает руководство к своей жизни и использованию своего потенциала** . Это помогает ощутить целостность своей жизни, настроиться на будущее и более рационально распорядиться своим потенциалом.

В случаях. когда клиент просто дезориентирован, и не включились дестабилизирующие программы, ему может быть достаточно получить подобное руководство, ответы на вопросы и рекомендации.

Если человек не может конструктивно справиться с возникающими состояниями (депрессия, отчаяние, паника, страхи и т.д.) ему нужна экстренная психотерапевтическая помощь. В этой связи полезным будет начинать с проработки

проблемы, осознания ее причин, прочистки составляющих и изменения программ реагирования. А уже после проработки проблемы может быть предложено знакомство с персональным гороскопом, что позволит глубже осознать особенности собственной жизни, понять свои возможности и учесть опасности.

При этом психологическая составляющая консультирования будет строиться с учетом персонального гороскопа рождения. Будут подобраны наиболее эффективные для данного человека ментальные формулы и энергетические техники, которым он будет обучаться в ходе консультаций. Это позволит оптимизировать процесс консультирования и закрепить достигнутый эффект.

На втором этапе основной базовой методикой является **голографическая терапия**. По своей сути это психологическая практика, основанная на работе с ощущениями и нацеленная на поиск и проработку исходных точек персональной истории. Суть метода в осознании причин возникновения деструктивной программы, прочистка накопленных негативных «масс» притягивающих соответствующие жизненные ситуации и изменение программы, перевод ее в созидательное русло.

Деструктивные программы могли сформироваться не только в рамках данного воплощения. В этом случае при работе с ними в рамках других психологических подходов, как правило, может произойти только частичное улучшение, но не исцеление. В то время как методика голографической терапии дает великолепные результаты в работе с так называемыми «кармическими» программами и ситуациями, причина возникновения которых выходит за данное воплощение. Клиент обретает понимание причин возникновения, меняет их по своему желанию и усмотрению под сопровождением консультанта, который следит за тем, чтобы новая программа была экологичной и органично вписывалась, учитывала личностные особенности.

В рамках второго этапа может быть предложена программа минимум и максимум.

Минимальная программа – это проработка активной программы, которые в голографической терапии называются массами. Это эффективно в ситуациях кризиса или обострения, поскольку находясь в состоянии активизации легче докопаться до ее истоков. При этом степень страдания, которое она причиняет, мотивирует человека для работы и решения проблемы. Это тот вариант, когда «не было бы счастья, так несчастье помогло».

Программа максимум – это проработка и прочистка каждой из 7 основных чакр (энергетических центров), которая может осуществляться в контексте актуальной для клиента цели (например, самореализация, достижение успеха, оптимальные партнерские отношения или достижение богатства и т.д.).

Смысл данной работы в обнаружении, очистке и коррекции программ, которые деструктивны для человека и препятствуют его гармоничному проявлению и достижению желаемого. Программы формируются на протяжении жизни, многие из них закладываются в детстве, а наиболее сильные формируются в рамках нескольких воплощений. В моменты жизненных ситуаций, когда человек ощущает возникновение сходных ситуаций, автоматически запускаются соответствующие им ощущения, эмоции и активизируется программа определенного способа реагирования.

При возникновении программа могла выполнить позитивную роль и по этой причине начала автоматически воспроизводиться в ассоциативно схожих ситуациях. В контексте изменившихся условий жизни программа часто теряет свою актуальность и может превратиться в тормоз или балласт. В связи с этим необходим ее пересмотр и коррекция. Например, часто наступление беременности тормозится из-за подсознательных страхов (остаться одной с ребенком или проблемных родов).

Программы записаны в нашей ауре (энерго-информационной матрице). Они являются вкраплениями в нее, которые вносят искажения, нарушают оптимальную для человека циркуляцию энергии. Наличие программ ослабляет энергетику, что отражается на уровне активности человека и его здоровье. Жизненные обстоятельства приводят к активизации программ. И в этих случаях человек действует как бы против своей воли или по воле обстоятельств. Поведению человека в подобных ситуациях присуща некоторая не соразмерность реагирования. При активизации масс человек не может понять, почему действует во вред себе. И даже при осознании того, как подобная программа включается и что ее вызвало, часто не может противостоять или изменить стереотип реагирования.

Так, в рамках этапа консультирования идет проработка наиболее актуальных программ клиента, которые обнаруживаются в связи с волнующей проблемой. Либо прочищаются основные энергетические центры в контексте связанных с ними тем и проблем. В первом случае происходит решение проблемы и освобождение от дисгармоничной программы. Во втором случае происходит серьезная работа по очищению негативных энергетических накоплений, засоряющих поле, обнаружение и коррекция ключевых программ, создающих в жизни напряжение и проблемы. По ходу данной работы в жизни

и поведении человека наблюдаются ощутимые изменения, происходит гармонизация и усиление уровня.

Отмечу, что изменение и улучшение самочувствия наблюдается в завершении каждого психотерапевтического сеанса. И это является одним из критериев результативности.

В итоге человек обретает гармонию с собой и миром, уверенность в себе, вырабатывает четкие и органичные ориентиры своего движения вперед. Освобождаясь от деструктивных программ, понимая причины их возникновения, человек обучается гармоничному проявлению себя. Начинает осознанно использовать свои возможности и творчески подходить к реализации своей судьбы, двигаясь по эволюционному пути.

Таким образом, человек не только решает свою проблему, он гармонизирует свое состояние и обретает свободу над обстоятельствами своей жизни.