

Метафоры, во всем многообразии своих форм, с раннего детства входят в нашу жизнь. Из поколения в поколение передаются волшебные сказки, пословицы, поговорки и притчи. Метафоры по сути своей стремятся обойти любые осознанные блокировки или сопротивления, чтобы проникнуть на уровень подсознания. Именно подсознание откликается на загадку метафоры, чтобы найти некую индивидуальную отгадку, которая соответствует переживаниям и потребностями конкретного слушателя.

Немало людей причисляет сказкотерапию к несерьёзному, «детскому» методу. Изначально это мнение возникает благодаря термину «сказка», но вместе с тем, огромное количество разработок этого направления адресовано именно взрослым. Поэтому более близкое знакомство позволяет заблуждающимся изменить своё мнение.

Многие техники давно описаны в очень доступном виде в известных сказках и метафорах. Надо только внимательно их изучать.

Сказкотерапия исторически наиболее древний формат передачи знаний о жизни. Вначале сказка была источником информации, она позволяла хранить историю народа в памяти людей, её передавали из уст в уста, от старшего поколения к младшему. Она была призвана вдохновлять, передавать знания, помогать усвоению правил и норм окружающего мира, служила способом общения, в конце концов. В те времена сказки были одним из немногих способов передачи знаний.

Метафоричная истории может привлечь внимание к какому-то вопросу.

Любая метафора признает способности подсознания, позволяя ему делать собственные заключения. Метафора подобна загадке: подсознание пытается разгадать ее до тех пор, пока не найдет нужную вам отгадку. Подсознание любит искать смысл, скрытый в метафорической истории.

Удивительной способностью сложных метафор является то, что каждый человек понимает их по-своему. Ваше подсознание найдет тот смысл, который подходит именно вам. Метафорические истории далеко не однозначны, и они дают возможность выбрать нужное вам значение.

Она направлена на осознание своих потенциалов, возможностей и ценности собственной жизни, понимание причинно-следственных связей событий и поступков, которые совершаются человеком, на внутреннее ощущение своей силы и гармонии.