

По дороге в безлюдной местности шёл путник. А у дороги под деревом в глубокой медитации сидел, закрывши глаза, старик. Путник подошёл к старику и, не обращая внимания на его медитацию, громко поприветствовал его, спросил:

Почтенный, долго ли мне ещё идти до ближайшего города?

Старик открыл глаза, и, как будто не выходя из своей медитации, махнул рукой в ту сторону, куда шёл путник и сказал:

А ты иди.

Путник понял, что с ним не хотят разговаривать. Обидевшись, он отвернулся от старика и быстро зашагал дальше по дороге. Но, пройдя лишь с десяток шагов, путник услышал позади голос старика:

Если так будешь идти, дойдёшь до захода солнца.

Восточная притча.

Главный секрет успеха в жизни.

Ответьте ребята, на что вы тратите свою жизнь? Большинство людей в нашей стране работают и работают 5/2, это означает. Что 5 дней они работают, а 2 дня они делают то, что хотят. Странно правда.

Какой % своей жизни ты тратишь на то, что хочешь? И какой % своей жизни ты тратишь на другие вещи?

Сегодня у меня отличное настроение и я решил поделиться с вами , **ГЛАВНЫМ СЕКРЕТОМ УСПЕХА В ЖИЗНИ.**

Та самая, Основная стратегия, влияющая на всю вашу жизнь. Она позволит добиться и получить **ОГРОМНЫЙ УСПЕХ** в жизни.

И сейчас я расскажу о ней :) . Но прежде...

Давай определим кое-что.

Для начала, чтобы наслаждаться успехом - нужно определить, что же для тебя такое успех.

Поэтому я хочу, чтобы ты прямо сейчас определил и решил для себя, что же такое успех.

Ведь многие даже не знают, что такое успех. Многие хотят машины, квартиры и прочее. Но не знают, чего на самом деле хотят.

Вот мое определение успеха.

Успех - это **ПОСТОЯННОЕ УЛУЧШЕНИЕ** твоей жизни.

Чтоб быть успешным необходимо постоянно улучшаться и расти(подобный пример у спортсменов) и всех людей, которые достигли успеха.

Да, многие выдают хорошие игры и результаты. Но как мало из них делают это постоянно.

Успех - это постоянное улучшение качества твоей жизни.

Я считаю, что я успех - постоянное улучшения качество своей жизни в следующих сферах - финансы, эмоциональная, отношения, духовная и физическое здоровье.

Запомни кое-что. Либо ты развиваешься, либо деградируешь. Это закон жизни, все либо развивается, либо умирает.

И нет промежуточных действий. Ну что ж, идем дальше.

Как же можно изменить жизнь? Ответ очень прост - нужно начать действовать.

Изменит ли это жизнь? Да, на короткое время.

Может быть на неделю или на месяц. А потом все вернется обратно. Знаешь в чем проблема?

Действия не постоянные - эта главная причина.

Что же порождает действия? Я считаю, что наши действия порождают Решения, которые мы принимаем.

На наши решения влияют два ключевых элемента - это наши стандарты(требования к жизни) и наши убеждения.

Важное убеждение - тот, кто я гораздо важнее, чем то что я демонстрирую миру.

Часто у людей высокие стандарты, но они не начинают действовать из-за своих убеждений.

Мой секрет успеха - увеличение стандартов должно идти вместе с улучшением качества убеждений.

Стандарты жизни меняются, должны меняться и убеждения, чтобы изменить действия.

Поэтому я тебе предлагаю внедрить японский принцип "Кайдзен"; - что

означает дословно "изменения хорошо";,

то есть внедрить в свою жизнь принцип ПОСТОЯННОГО, ЕЖЕДНЕВНОГО РАЗВИТИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СВОЕЙ ЖИЗНИ. Без

Остановок. Поэтому для дальнейшего текста я и буду называть его кайдзен.

Кайдзен - это постоянное и не остановимое улучшение твоей жизни.

Постоянный поиск "как можно улучшить жизнь?" - Это базовое убеждение, которое нужно внедрить в жизнь, если хочешь быть лучше.

У людей, у которых спрашивают - насколько ты успешен в 5 областях жизни и они часто говорят следующее:

Они говорят, вот у меня сейчас все нормально с бизнесом, займусь как я сейчас вплотную отношениями с противоположным полом. ЭТО ОГРОМНАЯ ОШИБКА. Если ты вплотную займешься отношениями с противоположным полом, и забросишь бизнес - то могут возникнуть проблемы с бизнесом. Или могут возникнуть проблемы с физическим здоровьем, если ты его забросишь.

Настоящий путь улучшения в жизни - это не прыгать в одном направлении с огромным уровнем энтузиазма улучшая, а КАЖДЫЙ ДЕНЬ улучшать сферы своей жизни.

Внедряй Кайдзен. Тогда ты действительно сможешь почувствовать вкус жизни, как ты думаешь и чувствуешь.

И помни рост качества твоей жизни зависит от твоего развития, поэтому если ты улучшаешь постоянно, даже не важно кто ты и что ты делаешь, ты будешь более счастливым. Мы часто не удовлетворены своей жизнью, если мы не чувствуем, что растем. А рост приходит от ежедневного улучшения, в этом и есть принцип кайдзен.

Запомни принцип Кайдзен - НЕобходимо каждый день улучшать что-то в каждой из 5 сфер жизни. Поэтому если я хочу узнать то, какой у тебя уровень успеха, я могу спросить тебя какой насколько ты внедрил принцип кайдзен в свою жизнь.

А Что по поводу внедрения кайдзен в твои отношения? Действительно ли ты постоянно развиваешь и совершенствуешь их?

Ещё раз запомни - не пытайся зависнуть, все в нашей жизни либо прогрессирует, либо деградирует. Либо развивается, либо умирает. Тут нет компромиссов. Только тебе выбирать, что это будет.

Если ты не инвестируешь в себя, и ты остаешься на том же месте, что и год или два назад, то ты проигрываешь, потому что в один прекрасный момент ты можешь потерять

даже то малое, что имеешь. Тогда, как другие люди за это время могут уйти далеко вперед.

Если у тебя есть отношения и ты вложилась вначале, а потом перестал вкладываться и развивать отношения, то я тебя обрадую - такие отношения долго не продержатся. Помни, что необходимо постоянное развитие - принцип кайдзен. Эта та философия и дисциплина, которая улучшит навсегда качество твоей жизни.

Если ты меня спросишь - какая самая главная фишка успеха в жизни, то я отвечу - это приверженность кайдзен.

Если ты будешь КАЖДЫЙ День и постоянно улучшать свою жизнь - я гарантирую, что в один день ты проснешься и поймешь, что ты живешь в том мире, о котором ты раньше мечтал.

Драйв в жизни приходит от того, что КАЖДЫЙ ДЕНЬ ты встаешь и делаешь что-нибудь для улучшения своей жизни.

И с каждым днем ты будешь чувствовать себя все лучше - потому что, чем лучше ты становишься, тем больше можешь дать другим людям и получить взамен.

Стандарт кайдзен.

Ты можешь добавить это в каждую сферу твоей жизни. Успех и неудача приходят из твоих правил-убеждений.

Изменяя правила, ты изменишь жизнь.

Итак три вещи, которые мы должны изменить, чтобы стать более успешными в жизни.

1. Наши стандарты(наши требования к жизни)
2. НАши убеждения.
3. И наши Стратегии в жизни.

Оглядись если ты не привержен Кайдзен, что ты теряешь в жизни?

Если ты не привержен кайдзен - то у тебя будет одна дорога - это дорога вниз. Помнишь, мы говорили о том что нет промежуточных вещей в жизни, ты либо развиваешься, либо деградируешь, все либо растет, либо умирает - это закон жизни и он работает БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЙ. Подумай, как ты себя будешь чувствовать, если не будешь чувствовать что ты растешь и развиваешься. Мне кажется у тебя не будет того чувства глубокой удовлетворенности жизнью, который ты заслуживаешь в жизни.

Что же будет, если внедрить принцип Кайдзен в бизнесе?

Я хочу ещё раз напомнить, что Кайдзен - это японское слово. И внедрение этого принципа и породило японское экономическое чудо во второй половине XX века. Экономика страны была разрушена после войны и только благодаря постоянному совершенству эта страна вырвалась в лидеры экономик мира.

Давай приведем пример - к примеру ты решил улучшить свою физическую форму - и пробежал 10 км за день(!). Что происходит на следующий день? Ты продолжишь в таком же темпе? Конечно, нет! Необходимо помаленьку внедрять все, что мы хотим, иначе это будет всего лишь импульс, который и останется единичным примером. А в чем же дело? Почему ты не продолжаешь дальше? А все просто - Ты не построил основу, с которой ты бы продолжал дальнейшее развитие. И поэтому на следующий день качество твой жизни опять пойдет вниз.

А нужно каждый день делать на немножко больше. Один человек, который победил в марафоне, рассказал такую историю: он начал бегать по-немногу и с каждым днем увеличивал на чуть-чуть. Он использовал принцип "кайдзен", и начал развиваться и становится сильнее каждый день. И в итоге он победил в марафоне.

Я скажу, в чем причина почему большинство людей никогда не становятся успешными. 1. у них нет высоких стандартов внутри(высоких требований по жизни). Но, даже если у них высокие стандарты, то есть причина номер 2. - это убеждения. Или проще говоря - они не верят, что могут достигнуть этого. Поэтому внедряй принцип Кайдзен или постоянно улучшение жизни, которое не будет останавливаться. Например, если ты скажешь что ты похудеешь на 20 кг твой мозг скажет "это не получится"; а ты можешь просто каждый день немного что-то делать для этого. И в один прекрасный момент осознаешь, что ты действительно похудел на эту величину. Мы будем довольны жизнью, только если будет развиваться и расти. И нужно понимать, если мы не будем развиваться, то рано или поздно, окажемся в том месте, где мы бы очень не хотели быть. Большая ошибка многих людей - что они не любят повторения, говоря "А, да это все я знаю." Так вот нужно делать то, что ты знаешь, внедряй по несколько раз и продолжать совершенствоваться. Повторения и развитие - это и есть путь кайдзен.

Итак подведем итоги нашей статьи: Если хочешь быть успешным и счастливым - то внедри принцип кайдзен в свою жизнь.

Ниже приведен алгоритм внедрения в жизнь принципа Кайдзен.

Как изменить жизнь

шаг номер 1. - это решить, сейчас - будешь ли ты жить с этой философией или нет. Решить - поможет тебя эту установка получить огромные результаты или нет. Если ты решил, что да, то идем дальше.

Шаг номер 2. Кайдзен - внедри это слово в свою жизнь, для того, чтобы это был триггер для переключения и внедрения улучшений в твою жизнь.

Шаг 3. Теперь возьми 5 минут - и напиши о тех вещах, которые тебя останавливали, измени свои старые стандарты на новые.

Шаг 4 - 30 дней живи с этой философией.

Шаг 5 - Напиши те 5 вещей, которые ты можешь изменять в своей жизни в своих 5 сферах жизни.

И начинай улучшать по-немногу КАЖДЫЙ ДЕНЬ и Не останавливайся. Удачного внедрения. :)

И живи с удовольствием и наслаждением от жизни,

С уважением Сергей ака Avening-angel,