Автор: Truewood
01.11.2009 06:56 -

Каждый из нас раньше или позже сталкивается с вопросом «Чем я хочу заниматься в этой жизни и в чём моё призвание». Кто-то начинает задумываться над этим вопросом уже лет с 12, а кто-то обращает на это внимание только после 40. Но сколько бы вам не было лет, никогда не поздно изменить вашу жизнь в лучшую сторону.

Итак. В этой статье будет минимум философии и максимум практических рекомендаций и упражнений. Поэтому если вы действительно, а не только на словах, хотите заниматься по жизни только любимым делом, тогда берите бумагу, ручку и за дело!

Запишите на бумаге не менее 30 пунктов того, чем вам нравиться заниматься по жизни. Пишите как можно больше. Эти занятия должны доставлять вам энергию и вдохновение. Можете не ограничиваться 30 пунктами.

1. _____
2. _____
3. _____

…….

30. _____

Теперь зачеркните те занятия, которыми бы вы не хотели заниматься профессионально и которые вы делаете время от времени и лишь по настроению.

У вас должно остаться около 10–15 пунктов.

Зачеркните ещё несколько пунктов, которыми бы вы не хотели заниматься всю жизнь.

Запишите, по крайней мере, 10 ваших сильных качеств, умений, навыков. В чём вы лучше других? Что вы знаете лучше других? Какими своими качествами, способностями и знаниями вы гордитесь?

1. _____
2. _____

…….

10. _____

Теперь ещё раз перечитайте список ваших любимых занятий и сильных сторон и запишите, в каких видах деятельности, по вашему мнению, их можно использовать. Запишите не менее 5 вариантов применения ваших достоинств в работе.

1_____
2_____

…….

5. _____

Мне кажется, что мой личный пример поможет вам лучше разобраться с этим вопросом.
Мне всегда нравилось заниматься саморазвитием, размышлять, анализировать, помогать другим людям.
Мои сильные стороны: хорошо чувствую людей и их потребности, хорошо развито воображение, отлично преподношу информацию.
Проанализировав эту информацию, можно составить список подходящих специальностей: преподаватель, бизнес-тренер, психолог, коуч.

Итак, Вы записали 5 вариантов применения ваших талантов на практике. Подумайте, какой вариант работы (может быть 2 или 3 варианта) вы считаете наиболее реальным и вдохновляющим.
Запишите этот вариант: _____

Как вы считаете, вы могли бы стать самым лучшим специалистом в этой сфере? Если нет, то почему? Если вы будете заниматься тем, что получается у вас лучше других, вас никогда не будет волновать проблема конкуренции.

Теперь представьте, что у вас очень и очень много денег. Вы посетили всё страны мира, у вас есть всё, что вы пожелаете, вы испробовали все возможные развлечения. Чем вы займётесь теперь? Не для денег, а для души? Запишите не менее 5 вариантов.
1_____
2_____

……

5. _____

Что мешает вам заниматься этим уже сегодня или, по крайней мере, начать двигаться к достижению этих целей? Совпадает ли записанная вами здесь деятельность с выбранным ранее вами вариантом вашей работы? Если нет, то почему?

Только двигаясь в правильном направлении и занимаясь вашим любимым делом, вы будет всегда полны энергии и вдохновения, будете получать удовольствие и наслаждение от жизни. И определив своё призвание и двигаясь в этом направлении, вы просто обрекаете себя на достаток и изобилие. Почему, спросите вы?
А к какому, например, парикмахеру вы бы с большим удовольствием пошли? К тому, который отсиживается на работе с 9 до 18, ненавидит свою работу и мечтает только об одном, чтобы сегодня было поменьше клиентов и соответственно работы. Который проклинает тот день, когда он взял в руки ножницы и решился на первую стрижку.
Или вы пойдёте к такому парикмахеру, который только и живёт миром причёсок, постоянно об этом говорит, обожает свою работу и является действительно профессионалом своего дела, который следит за модными течениями и всю свою душу вкладывает в работу. Как вы думаете, у какого парикмахера будет больше клиентов и соответственно больше доход?

Вы не обязательно должны заниматься выбранным вами делом всю вашу жизнь. Если,

например, вы решили заняться ландшафтным дизайном, то вполне вероятно, что через некоторое время вы откроете свой салон экзотических цветов, а затем возможно вы решите написать несколько книг о цветах и ландшафтном дизайне. А возможно вы будете заниматься всем этим одновременно, и получать от этого огромное удовольствие.

Но в любом случае вы будете развиваться в нужном направлении. Подумайте, хотите ли вы развиваться в том направлении, где вы сейчас работаете? Если нет, то почему вы тратите своё драгоценное время на движение в противоположную от вашего счастья и успеха сторону? Разве могут быть какие-то оправдания в этом случае?

Начните делать себя счастливыми прямо сегодня!