

Минусы тренингов

Автор: Buzagrinn
20.12.2009 01:56 -

В чем минусы тренингов? Даже самые удачные, самые эффективные тренинги имеют свои минусы.

Общаясь со множеством людей прошедших различные тренинги и у нас и у других тренеров, убедилась что после разового прохождения тренинга:

- меняется в поведении, мировоззрении только то, до чего дозрел каждый конкретный человек. Даже если вся информация воспринимается, принимается и понимается, если она не затрагивает наиболее болезненное - большая часть тренинга останется где-то на периферии сознания как тревожный сон. Возможно когда-то потом в будущем это поможет - в нужное время, нужная информация вдруг разбудит актуальное воспоминание - а ведь да, я же помню, на тренинге.... Но не обязательно.
- даже на тренинге, где разумом понимаешь, что ошибки делать можно, никто не обидит и не унижит, самооценка болит, и дураком быть не хочется, все проблемы не отрабатываются и все вопросы никогда не задаются.
- тренинг имеет ограничение по времени и всех актуальных и наиболее болезненных вопросов никогда не успеешь отработать.
- тренер, как бы профессионален он не был - все равно в какой-то степени экзаменатор и поведение бессознательно заточено под одобрение или противостояние в зависимости от целей.
- полученное знание применяется на практике и если оно работает, начинает использоваться где надо и где не надо, часто утрачивая первоначальный смысл и эффективность.
- результат тренинга без дополнительной посттренинговой работы недолговечен и как только усвоенный навык дает сбой, происходит откат назад к привычному поведению.

Минусы тренингов

Автор: Buzagrinn
20.12.2009 01:56 -

- эффект группы, как эффект попутчика часто позволяет быть более откровенным, более понимающим, дает ощущение единения, принятия. Люди начинают искать подобных ощущений вне тренинговой группы, и, не обладая навыками в строительстве нужных отношений, и не получая результатов, разочаровываются.

- тренинг - это всегда испытание и преодоление, о нем приятно вспоминать как о взятом препятствии, эмоциональном приключении, но алгоритм преодоления усваивается очень расплывчато и не всегда целиком.

Так что тренинг эффективен только как часть системы обучения, важный, интересный, дающий толчок... но нуждающийся в закреплении достигнутого элемент системы. Как минимум необходимо посттренинговое сопровождение, а лучший результат дает спланированная длительная тренинговая программа.