

Приветствую тебя, мой дорогой читатель.

Я не знаю кто ты , сколько тебе лет , где ты читаешь эту статью, где ты проживаешь , я даже не знаю мужчина или женщина ты.

Но я уверен, что в твоей жизни ты сможешь вспомнить хотя бы один момент, когда ты что-то не делал из-за того, что ты боялся проиграть , боялся быть отвергнутым , что у тебя не получится , быть не таким как все. Да это именно то о чем мы поговорим сегодня о страхе отказа.

Давай подумаем в каких ситуациях он возникает : в ситуации когда ты делаешь что-то для себя новое, в ситуациях когда ты взаимодействуешь с другими людьми и в некоторой степени ты отождествляешь успех или неуспех с реакцией данного человека, в жизни каждого эти ситуации свои.

Но мы сегодня даже не совсем об этом...

Как ты думаешь, в каких случаях отказов наибольшее количество и тебя критикуют больше всего?

Да именно тогда, когда то, что ты делаешь сильно выходит за рамки и представления большинства в том окружении, в котором ты находишься.

Может быть это противоречие морали , противоречия каким-то ценностям и убеждениям которые есть у этих людей и чем больше эти противоречия тем сильнее критикуют.

А ведь это то, из-за чего большинство людей стоят на месте и вынуждены каждый день выходить из дома и одевать свою маску, маску "образцового" гражданина , который всегда все делает так , "как надо". Они вынуждены всю свою жизнь проживать как и все остальные, жить, так как хотят другие. подавлять свои собственные желания. Потому что они знают, что когда они делают что-то выходящее за рамки, их сразу же начинают "пинать ногами", хотя к сожалению не понимают, что это именно и мешает им изменить свою жизнь и стать по- настоящему счастливыми. Их реакция понятна - они избегают боли, но они не осознают что они сдались , сдались, даже не попробовав победить.

Более того, они даже боятся говорить о том, что хотели бы другой жизни или стремятся к ней, иначе их могут посчитать ненормальными, сумасшедшими.

А никто и не говорил что будет легко) Но на самом деле не все так сложно ... Если понять этот механизм что мы просто подвержены общественному мнению и понять то, почему это мнение реагирует так на наши действия или идеи, то все можно повернуть наоборот. Да именно так. Ведь ты же не хочешь быть как большинство , ты же не хочешь такой же жизни как они ? Так почему ты прислушиваешься к их говнокомментариям в твой адрес? Ведь ты стремишься к жизни лучшей среднего, а значит ты считаешь себя достойным большего , ты знаешь что ты заслуживаешь большего и, именно поэтому то, что ты делаешь ты делаешь лучше остальных, ты думаешь лучше , и , именно поэтому, нужно идти просто вперед.

Нельзя проиграть - можно только сдаться.

Как вы думаете, у кого наибольшее количество отказов в жизни? Кому люди говорили, что это невозможно, крутили пальцем у веска и говорили, что они сумасшедшие?

И я отвечу, у самых успешных в мире людей было самое большое количество отказов в жизни. Но они почему то не сдались и нашли "правильных " людей и реализовали свои

Отказы в жизни?

Автор: Fearlessterror
16.01.2010 04:45 -

идеи или нашли возможности.

Массовые отказы в жизни - это ключ к успеху. Потому что, если ты ничего не делаешь , тебя не критикуют, не говорят нет и все с тобой всегда согласны. То скорее всего, ты вообще ничего не делаешь. Признай себе в этом. Или делаешь очень-очень мало.

Как долго ребенок пытается встать на ноги и пойти? Почему он не падает и не думает : " Блин , у меня же не получается, наверно это не для меня". Он просто берет и пытается, пытается, пытается, пытается и встает.

Как долго он пытается встать?

Пока не встанет.

Вот она волшебная формула успеха.

Так что, если кто-то высказывает свое мнение и не согласен с тобой - пусть идет нахуй.

Это нормально, тебе не обязательно быть согласными с ними. Ты можешь послушать, но никто не заставляет из-за этого чувствовать себя плохо. Пройди через это, и ты станешь только сильнее.