Письмо психологу

Автор: Sternshaper
17.01.2010 07:54 -

Здравствуйте, многоуважаемый доктор! Правда, легко разбираться в чужих проблемах, судьбах? Давать советы и выслушивать проблемы. Сложно не согласиться. Согласен? Знаю, что согласен. Может не на 100%, но в целом так и есть.

Давай копнём поглубже, посмотрим, ценны ли советы в свете некоторых, возможно, на первый взгляд, незначительных, но очень весомых аргументов и фактов. В этом ты тоже охотно согласишься, так как ты любишь подобные разбирательства. Профессия обязывает.

Так вот.

Один человек, другому человеку, дает ценные и очень (на взгляд дающего) полезные, практичные советы, которые в свою очередь должны - либо решить проблему нуждающемуся, либо изменить ход его жизни в лучшую сторону. Это хорошо, что один человек, сам ли, либо по наставлению родни, все же понимает, что нуждается в определенной помощи и поддержке. Такое, можно сказать, профессиональное наставление. Что ж. Похвально и то, что есть люди на планете Земля, погрязшей в разных неблаговидных делах, таких как насилие во всех его проявлениях, убийства грабежи, и другие бесчинства, включая войны и так далее. Вот те самые искренние люди, желающие помочь страждущим в этом безумном мире, порой сами не подозревают, что самого усердия и искренности ой как мало! Вот по какой причине.

Причина первая:

На протяжении всей человеческой истории было так много философий и учений что в них легко запутаться. Но самое печальное то, что в наши времена постоянно меняются методы - детей нужно воспитывать так, прошло пару лет, - нет - были неправы, нужно - так - и так постоянно... То можно их бить в воспитательных целях, то нет, то можно позволять все, то держать в ежовых рукавицах. Как же быть???

Причина номер 2.

Мы уже упомянули, что философий и методик, как и самих авторов, просто пруд пруди. Какой же из них прав??? а может кто-то неверно учит? Если все правы, то не лучше ли для людей, их (учения), привести к общему знаменателю, сделав доступными для людей, как в целом, так и для тех, кто пользуется ими в работе. История показывает, что даже математика сведена в один учебник, или биология. Почему? потому что и через 1000 лет 2x2=4, а не 20 и не 1. Чем не может похвастаться область психология. Хотя люди, и 1000 лет назад были такими же людьми с такими же желаниями и потребностями. Разве что небыло: машин и компьютеров и мобильных.

Вот теперь третья, пожалуй, самая весомая причина! перейдем к ней.

Человек дает совет, убеждая подходящими методами, что это есть самый, что ни на есть лучший для пациента вариант в его ситуации. Возможно, это так, на самом деле. Предположим. А вот незадача. пациент спрашивает: а вы пробовали в жизни применять все те советы, что предлагаете как мне и подобным мне, которые приходят к вам за советом? Если да, то покажите, как эти практичные и полезные советы принесли вам в жизнь практическую пользу? у вас жизнь стала лучше, доктор?

****

Вот так и получается, мы учим, даем советы, говорим слова, а глянешь ...

Советы, как и слова, остаются просто буквами или звуками...

Уча другого, мы сами делаем как тот человек. Даем советы, как сделать, к примеру,

семью крепче, а сами с еще большими проблемами. И сами должны менять свою жизнь. А порой просто не имеем семьи.
Так что пожалуйста, будьте внимательны к тому, как вы учите и на каком основании.