

В наши дни на просторах Интернета можно найти разнообразные **психологические тесты онлайн**. Один из таких тестов - цветовой тест Люшера. В то же самое время немногие сайты онлайн-тестов дают подробное описание предлагаемых ими опросников, а потому найти детальную информацию о тесте Люшера не так просто.

Предназначение теста Макса Люшера - определение психофизиологического состояния человека. Доктор Люшера полагал, что в ходе развития цивилизации люди приобрели четкие ассоциации между цветами и различными действиями. Так темно-синий цвет издревле указывал людям на то, что пришло время отхода ко сну, а красный цвет активизировал жизнедеятельность. Сегодня точно известно, что теория Макса Люшера была совершенно правильной.

Сбор доказательств в пользу гипотезы Люшера начался в 1953 году, когда была открыта связь между цветовым видением людей, корой больших полушарий мозга и подкоркой. Установили, что кора больших полушарий участвует в процессе различения цветов, а так же в приписывании им определенных эстетических характеристик. При этом не кора, а средний мозг отвечает за различения контраста цветов. Так же во второй половине XX века были получены данные о том, что имеется глубокая связь между любовью человека к какому-либо цвету и его характером.

Сейчас ученые считают, что **психология цвета** состоит из трех основных стадий влияния цвета на человека. Во-первых, цвет может оказывать влияние прямо сознание человека. Примером такого влияния являются дорожные знаки. Во-вторых, цвет может касаться подсознания. Так именно на подсознательном уровне люди воспринимают красный цвет как символ отваги. В-третьих, цвет имеет возможность влиять на человека на чисто бессознательном уровне. Хорошо известно, что в окружении красного цвета у людей повышается пульс.

Так каково же диагностическое значение цветового теста Люшера? **Цветовой тест Люшера** позволяет определить психофизиологическое состояние человека. Важно отметить, что данное психофизиологическое состояние не является личностной характеристикой человека на протяжении всей его жизни, а соответствует состоянию индивида в данный момент времени. В будущем тест Люшера может дать другие результаты.

Развернутая трактовка результатов цветового теста Люшера требует обязательного участия психологов. В то же самое время даже дилетант может рассказать кое-что о человеке, увидев результаты тестирования.

Например, предпочтение человеком синего цвета говорит о том, что его нервная система нуждается в отдыхе, зеленого указывает на потребность человека в одобрении, красного на его желании активно работать. А вот выбор испытуемым большого количества различных оттенков желтого указывает на то, что у человека практически нет настоящего, весь он устремлен в будущее.

Зеленый, синий, желтый и красный цвета называются основными. Кроме них в тесте Люшера есть еще и дополнительные цвета (черный, все оттенки серого и фиолетового, а так же коричневый цвет). Если человек останавливает свой выбор на этих дополнительных цветах, то это указывает на серьезные проблемы работе его организма.