

ОТ МЕЧТЫ К РЕАЛЬНОСТИ

В данной статье поговорим о том, как превратить идею в реальность. Не замечали ли вы сколько у вас было прекрасных идей? Наверняка вы говорили себе: "вот в новом году я заработаю xxxxx сумму денег", "поднимусь по карьерной лестнице" "сменю работу и буду получать зарплата в 2 раза больше", "я поеду отдыхать на лучший курорт" и т.д. Но почему время шло и ничего такого не происходило, а если и происходило, то почти совсем не так как вы себе думали и не в такой степени. Почему? Почему не происходит все так как себе задумали? И так давайте разберемся детально как реализовать то, что вы себе задумали на 100%

1.ОПРЕДЕЛИТЕ СВОИ МЕЧТЫ

Обязательно запишите свои мечты на бумаге. Это очень важный момент. Бумага помогает конкретизировать вашу цель, сделать ее более практичной и реальной. Ваша мечта становится в момент сразу не такой уж и страшной. Люди больше всего боятся неизвестности. Потому до тех пор пока она у вас в голове, она может выглядеть слишком большой и абстрактной. К тому же мечты, которые вы записали на бумаге будут напоминать ваших ежедневных целях.

2.РАЗБЕЙТЕ МЕЧТЫ НА ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ ДОСТИЖИМЫЕ ЦЕЛИ

Сначала ваша мечта кажется вам такой большой, долговременной. Вы и понятия не имеете как приступить к ее реализации. Промежуточные цели еще более ее конкретизируют. Обязательно поставьте конечные даты реализации каждой цели. Это поможет вам определиться с планом действий. Хотя цели не уменьшат размеры вашей мечты, они сделают более реальными ваши представления относительно ее размеров. Она не будет больше казаться такой большой, как была вначале. Все большие достижения складываются с множества маленьких. Разуму проще воспринимать множество меньших целей, чем одну столь большую мечту. Вы почувствуете значительное облегчение, выполнив этот пункт.

3.РАЗРАБОТАЙТЕ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

Ваша мечта уже приобрела свои реальные размеры. Но все же вы еще не верите в ее реализацию, так как не знаете, как ее осуществить. Этот пункт очень важен, потому что от его правильности зависит исполнение вашей мечты. Подумайте сами на счет плана действий. Если ваша мечта довольно большая вам в голову может не придти никакой хорошей идеи вначале. Но вы не сдавайтесь. Ваше сознание ограничено, оно не знает ответы на все вопросы. Как раз тут на помощь и придет подсознание. Время появления идеи может колебаться от 1 часа до 3 месяцев в зависимости от вашего соответствия и желания добиться мечты. Ваше подсознание приняло запрос и работает над его осуществлением. Идея придет к вам абсолютно случайным образом. Просто думайте о плане и ждите.

4.ОПРЕДЕЛИТЕ КАКИМ ЧЕЛОВЕКОМ ВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЭТОЙ ЦЕЛИ

Представьте себя уже достигшим своей мечты. Вы видите себя? Неужели ваш характер такой же и останется как есть. Наверняка вы станете другой личностью, более уверенной в себе, будете чаще улыбаться, будете более отзывчиво относиться к другим людям. Сядьте и опишите вашу новую личность на бумаге, ее черты характеры, как вы

будете одеваться, какие отношения у вас будут в семье, какая у вас будет походка. Наверняка отношение к жизни не будет что типа «Извините, что живу». Сделайте как можно более подробное описание. Не старайтесь насильно потом изменить свой характер, на тот, что вы написали. Это будет происходить автоматически, когда вы будете выполнять следующий пункт

5.ПРЕДСТАВЛЯЙТЕ СЕБЯ ДОСТИГШИМ СВОЕЙ ЦЕЛИ

Этот пункт относится к теме самовнушения. Используйте методики описанные в главе о самовнушении, а именно визуализацию, аффирмации. Это самый важный пункт, после того как вы определите свою мечту. Вы должны заставить свое подсознание работать на вас. Если оно будет против вас, вы обречены на неудачу. Но вы способны заставить его работать на вас с помощью методов самовнушения

6.ОПРЕДЕЛИТЕ ЦЕЛЬ, СТОЯЩУЮ ЗА ЦЕЛЬЮ.

Данный пункт очень важен в момент когда вы достигаете своей цели. Что произойдет в момент, когда ты достигнешь цели, к которой стремишься? Является ли это конечным пунктом? Абсолютно нет. Достижение долгожданной цели является только началом нового приключения. Некоторые люди, после достижения своей цели останавливаются и не ставят следующую цель. Это огромная ошибка. Хоть они и достигли цели, они не могут останавливаться. Это всего лишь часть пути, впереди еще большая дорога. Если вы сейчас же и поставите цель, стоящую за вашей теперешней целью, вы сможете легко избежать этой ошибки и всю жизнь оставаться в преследовании новой и новой цели. Мечта это не пункт назначения, это всего лишь часть жизненного пути. Не забывайте, что ваша жизнь остановиться на том моменте, когда вы достигли своей мечты, если вы забудете поставить новую. Когда вы уже достигли цели, тогда вы решаете начать дорогу в направлении чего-то большего, лучшего. Не отдыхайте. Это похоже на то, как во время управления обычным автомобилем вы принимаете решение, куда сейчас направиться. Те же проблемы связаны и с нашей целью.

От мечты к реальности или как достигать поставленных целей

Автор: Whiteforge
25.07.2010 01:07 -

Хотите узнать о постановке целей больше.. на www.usnpx.ru