

Зачем человеку нужно познать самого себя?

В древности на храме Аполлона в Дельфах было начертано изречение: «**Познай самого себя**».

Считалось, что изречение это было передано от древнегреческого бога Зевса своему сыну Аполлону, который, согласно мифам, и основал этот храм. А оракул дельфийского храма в свою очередь прорицал истину, переданную от богов людям. Философ

Сократ

после посещения дельфийского храма взял это изречение за основу своего философского познания. Он обратился к изучению места человека в мире, перенесся его, по выражению Цицерона, с небес на землю.

Прошло немало лет с тех пор. Однако отношение человека к своему месту в мире сегодня далеко от сократовского. Немногие люди во все времена были готовы согласиться с тем фактом, что они сами творят свою собственную жизнь.

Почему же трудно принять человеку всю меру **ответственности** за себя, обратиться прежде всего к самому себе? Корни такой всеобщей нелюбви к понятию

ответственность

обширны и уходят глубоко в человеческую историю. Навязываемые принципы, становление религиозных догм как основополагающих в жизни людей сводились к постулату:

ищи врагов своих вовне себя

. Уповай на милость высших сил, не стремись что-либо изменить в своей жизни. Ибо все есть провидение, от тебя мало что зависит. Рок, фатум, судьба – производные такой трактовки человеческого существования. Конечно, рассуждать о том, правильно это или нет и что есть истина в последней инстанции, – спорно. Так как нельзя привести окончательных доказательств, подтверждающих их истинность или ложность.

Но! Легче сравнить результаты, которые дает человеку различный подход к самоопределению себя в этом мире. Если этот подход делает человека счастливым, а его жизнь – полноценной и наполненной, то подход или принцип можно смело считать состоятельным. Если же нет, то подход вряд имеет право на существование, если только человек не хочет всю жизнь страдать и принимать эти страдания как естественную данность. Поэтому можно сравнить: что дает человеку позиция снятия с себя ответственности за собственную жизнь и позиция полного ее принятия. Другими словами, куда обращен взгляд – внутрь человека, в его сущность, или же вокруг него.

Быть или не быть?

Человек, который полностью полагается на провидение и живет по принципу *«Не мы такие, жизнь такая»*, воспринимает происходящие в его жизни события как случайность. Невезение, неурядицы на работе, в общении с окружающими, личной жизни – все списывает на неудачно сложившиеся обстоятельства и плохую судьбу. Направленный в свою сторону негатив воспринимает как несправедливость и ощущает собственное бессилие что-либо изменить в лучшую сторону.

В общем и целом, такой подход по-другому можно назвать позицией жертвы. Жертвы, привыкшей плакать, жаловаться и искать врагов вокруг себя. Для нее мир полон опасностей и врагов, любое несоответствие личных планов жизненным обстоятельствам есть происки фатума, несправедливости и пресловутого закона подлости. Такая вот безрадостная картина, сложившаяся в голове с рождения. Все – результат всеобщего заблуждения относительного места человека в окружающем мире.

Напротив, иногда встречаются те, кто хотя бы частично принимает постулат об ответственности и личном выборе за собственную жизнь. И готов смотреть на окружающий мир как на отражение личного внутреннего мира, своих взглядов на него и людей в нем. Хотя, конечно, первая категория является доминирующей. Что неудивительно, ибо все мы вышли из общества, которое, в свою очередь, развивалось по схожему направлению на протяжении многих веков. Вследствие чего среди людей так распространена позиция жертвы и жертвенности.

Снимаем маски

Зачем же человеку нужно познать самого себя? Прежде всего, это поможет признать **ответственность за собственную**

жизнь. С позиции ответственного человека уже легче рассматривать жизнь как следствие мыслей, заложенных с детства программ, установок и догм. Жизнь – как отражение того, что человек внутри самого себя готов получать от нее, к чему он внутренне настроен, относительно чего предубежден и на какие реакции запрограммирован.

Полноценность и состоятельность такого подхода подтверждается практикой. И тот, кто, преодолевая собственное сопротивление, способен взять на себя ответственность за свою жизнь, видит в окружающей действительности не угрозы и препятствия, а новые возможности, в себе – **творца собственной жизни**.

Повторим древнегреческое изречение: «Познайте самого себя». Снимите с себя маску жертвы. И как только будет сделан этот первый шаг – возложена на собственные плечи ответственность за свою жизнь, – растворится в небытие жертвенность. Ведь никто, кроме самого человека, не определяет качество его жизни. Секрет восприятия реальности скрыт в нем самом. В его мыслях, предубеждениях, установках и т.п. *Все это удивительным образом создает фильтры восприятия, через которые мы видим мир таким, каким уже заранее готовы его увидеть.*

Как только принимаешь на себя ответственность, понимая, что мир есть отражение твоего внутреннего я, и начинаешь соответственно менять себя и свое отношение к миру, то меняется сама реальность.

В этой новой реальности уже нет места драматизму и надлому, обвинениям и пресловутой «охоте на ведьм». Возвращаясь к изречению Сократа, можно сказать: если вы хотите разобраться с собственной жизнью, ищите причины, почему она сложилась так, как сложилась, то познайте самого себя. **И вы найдете именно в себе то, что определяет именно вашу реальность.**

И тогда уже можно будет решать, что делать дальше, чтобы перевести жизнь на качественно новый уровень.

Автор - Анна Руднева

[Источник](#)