

Как «войти в осень» с хорошим настроением?

«Ну вот, опять эти дожди и хмурые дни!» Знакома эта фраза? Очень много людей именно так и воспринимают осень. А зря. Каждое время года замечательно по-своему, просто нужно уметь находить сезонные положительные стороны, тогда отрицательные моменты будут гораздо легче восприниматься.

Вот некоторые плюсы осени.

Пора телевизионных премьер. Для любителей проводить свободное время около телевизора осень - это вообще лучшая пора. Пусть Вы даже и не поклонник сериалов или вообще мало смотрите телевизор, но ведь все равно, наверняка, время от времени что-нибудь смотрите, а такого разнообразия различных обновленных телепередач и премьер фильмов в другое время года не будет.

Самая плодотворная пора для работы. Летом мозги «плавятся» от жары, а на работу вообще сил нет. Зимой, в принципе, работать можно, но у многих людей «зимняя спячка», сонливое состояние. Ну а про весну и так понятно, мысли постоянно «уходят» куда-то не туда. Так что, отдохнув за лето, с новыми силами осенью работается лучше.

Пора начинаний. Для школьников и студентов первый день осени - это неизменный «праздник» - начало нового учебного года. А вообще, многие люди очень часто решают начать делать (сделать) что-то новое для себя именно осенью. Например, начать занятия спортом, изучение иностранного языка, сделать новую стрижку, покрасить волосы (в этом смысле осень во многом на весну походит, в которую происходят аналогичные порывы к переменам).

Пора сбора урожая. Для огородника или дачника уборка выращенного собственными руками урожая порождает массу позитивных эмоций, чувство выполненного долга (знающий человек меня поймет).

Пора наполнения организма витаминами (наравне с летом). Как известно, от

Как «войти в осень» с хорошим настроением

Автор: admin

26.11.2011 21:37 - Обновлено 29.10.2014 09:26

длительного хранения овощи теряют свою большую часть витаминов и микроэлементов. Неважно, покупаете вы картофель, морковь, капусту и пр. или выращиваете сами, но осенью они будут самыми полезными.

Живописная пора природы. Осень - пора разнообразных красок природы. Зима - серо-белая, весна и лето - преимущественно зеленые. А посмотрите вокруг осенью, какая чудесная палитра красок!

Пора воспоминаний. Осень поистине ностальгическая пора. Воспоминания мило греют душу. Кто-то вспоминает совсем недавно закончившиеся летние деньки, а кто-то просто приятные жизненные моменты.

Это далеко не все положительные стороны осени. Подумайте и попробуйте выделить еще несколько положительных моментов, которые имеют ценность именно для Вас. Ну а если пугают осенние дожди, купите необычный красочный зонтик, он, несомненно, будет радовать глаз, и настроение хотя бы немного непременно улучшится.

Наслаждайтесь «золотой» порой - осенью!

Автор - Ольга Семенова

[Источник](#)