Автор: admin
20.01.2011 22:32 - Обновлено 29.10.2014 13:24

Как исполнить свои желания легко и быстро? Занимательное целеполагание

Когда приходит какое-либо огромное желание в жизнь человека, вместе с этим появляется и избыток энергии для действия. Думаю, Вы испытывали подобное состояние, когда хочется горы перевернуть, хочется всем рассказать, внутри распирает от ощущения чего-то громадного, а сердце готово ну просто выпрыгнуть из груди... Знакомо?

В такие моменты человек думает, что вот оно, долгожданное мое. Побегу выполнять. И бежит, и спотыкается, падает и… перестает стремиться к своему желанию. Как же все-таки реализовать желание «без царапин на коленках»? Сравним два примера.

Пример первый.

Один человек для себя осознал, что желает иметь дачу. И эту мысль, эту идею сделал своей целью на ближайшее время. Естественно, вся его свободная энергия (время, силы, деньги, материалы и др.) будут работать на эту цель, так как он часто будет об этом думать. Постепенно он найдет участок, приобретет материалы, придумает план и, наконец-то, построит свою дачу.

Пример второй.

Сидит перед экраном телевизора обыватель и думает: «Хорошо бы иметь такую дачу, как у этого американца!». На другой день, глядя на экран телевизора, человек думает: «Неплохо бы иметь такой большой и красивый сад, как у этого англичанина! Хочу такой же!». Еще через день: «Хорошо бы вот так же комфортно путешествовать на собственном автомобиле! Хочу такой же джип!».

Этот человек не сможет реализовать ни одно из своих желаний. Почему? Потому что, не имея четкой, ясной и конкретной цели, этот индивидуум попросту распыляет свою энергию по разным направлениям. Хочется и того, и другого, и третьего.

Напрашивается весьма важный вывод.

Без постановки цели не происходит ее концентрация и накопление. Если бы этому человеку удалось собрать всю эту энергию вместе (не распыляться), то, скорее всего, любое из этих желаний можно было бы осуществить.

Верна поговорка: «Лучше плохой командир (или план), чем никакого».

Итак, ставить цель полезно для того, чтобы упорядочить мысли, подчинить их одной идее, сконцентрировать энергию на одной задаче. Чем больше энергии, тем скорее состоится воплощение идеи, реализация мечты.

Есть некоторые правила в постановке целей. Я позволю себе предложить Вам всего лишь два, но, на мой взгляд, очень важных правила. Если их не соблюдать, ничего страшного, в общем-то, не произойдет. Но тогда насколько дольше Вы будете осуществлять свое желание, и еще неизвестно, осуществите ли вообще?

Более чем уверена, что Вы их уже знаете. Но ЗНАТЬ и ДЕЛАТЬ – это совершенно разные глаголы, и означают они не одно и то же.

1. Цель нужно написать на бумаге - это первый шаг к материализации любого желания.

Если Вы смогли выразить Ваше желание на бумаге, смогли его сформулировать, значит, Вы точно знаете, чего хотите. А если Вы знаете, чего желаете, то этого можно достичь. Не всегда просто и легко, но возможно.

Да, Вы вправе возразить, что знаете людей, которые достигали своих мечтаний (а

может, Вы и сами это делали) без какой-либо писанины. Тогда зачем ездить на лошадях сегодня, если существуют автомобили или любая другая техника, способная улучшить нашу жизнь и доставить к месту назначения гораздо быстрее и комфортнее?

Предположим, у человека есть какая-то мечта, желание. Сегодня он просыпается в радужном расположении духа. Его мечта представляется ему в ярких красивых красках. Все замечательно!

На следующий день он встал «не с той ноги» или что-нибудь еще. И он уже о своей мечте думает не так радужно, при этом вкладывая в нее энергию другого качества – негативную.

А вот если человек написал свою цель на бумаге, то, с какой бы ноги он ни встал, он прочитает слова, а слова-то не изменились, и не изменятся ни сегодня, ни завтра, ни во веки веков. Все! Запечатлено! И энергия не меняется. Слова влияют на энергию.

А еще, если дать почитать свои цели нашим близким и друзьям, тем людям, которые только поддержат, то, прочитав нашу цель, они в нее добавят свою энергию точно такого же качества.

Поверьте, что это работает! Это сработало в жизнях многих и очень многих людей. Только не пренебрегайте такими, казалось бы, маловажными мелочами. Результаты показывают, что любая мелочь может оказаться наиглавнейшим звеном.

2. Ваши цели следует писать в настоящем времени.

Представьте себе, человек пишет в своих целях: «Я буду зарабатывать 1000$ в месяц». Прекрасная цифра, отличная желание. Цель написана, повешена на стену, проходит месяц, два, три, полгода… а ничего в жизни не меняется. Почему?

Потому что ученые головы подсчитали, что при нынешнем экономическом состоянии страны в 2037 году, например, пенсия будет составлять 1000$, и человек ее получит. Не волнуйтесь! Осталось подождать каких-то 30 лет. А мы-то хотим в этом году, а тут полжизни ждать придется! Это очень утрированный пример. Шутка, если хотите, в которой есть доля правды. Важно, чтобы Вы уловили суть!

Например, можно написать так: «Я зарабатываю 1000$ в месяц» или «Я делаю все, чтобы уже в этом месяце иметь 1000$». При такой постановке вопроса желание исполнится быстрее.

Надеюсь, что не утомила Вас цифрами и полагаю, что Вы с пользой провели время, читая статью.

Напоследок пожелаю Вам, чтобы все Ваши самые смелые желания поскорее стали реальностью! Теперь Вы знаете, КАК это сделать! Осталось всего лишь – СДЕЛАТЬ!

Автор - Елена Скалацкая
Источник