Автор: admin
16.05.2011 22:49 - Обновлено 30.10.2014 05:26

Какие страхи мы скрываем?

У каждого из нас есть свои маленькие тайны, которые мы пытаемся тщательно скрывать. Порой мы даже сами себе боимся признаться в чем-то, не хотим верить, что набрали пару лишних килограммов или влюбились в парня подруги. Да чего только не бывает! И тем более редко бываем откровенными полностью даже с близкими нам людьми. А происходит это из-за нашего с вами желания усилить впечатление о себе, подчеркнуть сильные стороны, и естественно защитить слабые места. И здесь никто не является исключением – и парням, и девушкам есть, что скрывать.

Что скрывают девушки?

Первое и самое наболевшее – **недостатки фигуры и вес.**
Не многие девушки признаются в своих килограммах. А если еще и в одно прекрасное утро услышат от любимого: «Дорогая, ты, кажется, поправилась?!». Все – катастрофа. Изнуряющие диеты, спортзал… И сколько же тратится сил и денег, чтобы подчеркнуть достоинства своей фигуры и скрыть недостатки…

Расходы. Деньги.
Частенько мы умалчиваем, сколько было потрачено на себя любимую, нельзя же себе отказать в маленьких шалостях. Мы хотим, чтобы парень принимал нашу красоту за натуральную. И конечно же, почти все девушки имеют свой неприкосновенный запас, на «черный день».

Возраст.
Как бы это ни казалось банально, но свой возраст скрывают почти все девушки. Сначала мы не хотим признаваться, что еще маленькие и поэтому молчим, а потом, что, оказывается, уже довольно взрослые. Ох, как не любим этот вопрос: «Сколько вам лет?». И сразу, как на автомате, выпаливаем, что у девушек это просто неприлично спрашивать. И еще добавим обиженно: «Грубиян».

Страх быть брошенной.
Девушка порой не имеет абсолютной уверенности в чувствах парня. В любом возрасте мы боимся остаться одни, боимся потерять привлекательность для того, кто нас любит,

боимся, что соперница может увести у нас любимого. Наверное, в этом случае нам просто не хватает уверенности в себе и в чувствах своего парня. Так давайте же доверять друг другу, и тогда многое просто уйдет на второй план. Ведь уверенность в своих силах – обязательная составляющая нашего счастья.

Влечение к другому.
Бывает, что когда девушка очень долго встречается с парнем, у нее возникает влечение к другому, просыпается страсть, которой, возможно, не хватает в старых отношениях. Да, конечно, это неприятно и тяжело, но бывает.

Но и парни пусть и сильный пол, а скрывать и им есть что. **Так что же скрывают парни?**

Чувства.
Почти каждый парень пытается скрыть свои истинные чувства, свою эмоциональную зависимость от девушки, которую он любит. Нежность для него – это слабость, ей нет места в трудном мужском мире. Вместо этого парни демонстрируют свое безразличие, самоуверенность твердость. Ох уж эти стереотипы, как же мы им всем подвластны!

Стремление нравиться прекрасному полу.
Парни редко признаются, что желание нравиться девушкам очень для них важно. Они скорее будут уверять в обратном, делая при этом безразличный вид. А вот девушки нисколечко этого не скрывают. Да и что в этом такого? Каждый из нас хочет быть любимым и желанным.

Бедность.
Парню тяжело в этом признаться, он считает это для себя позором. Особенно если к тому же любимая успешнее в делах, чем он. Тяжело это признать, но видно-то сразу.

Страх профессиональной некомпетентности, неуверенность.
Покрасоваться перед девушкой – это про них, они всегда хотят подчеркнуть свою уникальность, незаменимость. И это в любой сфере деятельности – учеба, работа, дом, увлечение. А вот если чего не знают, то признают нехотя.
Бывает, что и теряют уверенность в себе рядом с симпатичной, а к тому же и умной,

раскованной девушкой – они боятся выглядеть смешными.

Любите себя такими, какие вы есть!

Автор - **Алена Стряпчиева**

Источник