Автор: admin
17.11.2011 21:37 - Обновлено 31.10.2014 05:08

Мотивационные книги: почему они не помогают?

Этот рассказ мы с загадки начнём.
Даже Алиса ответит едва ли,
Что остается от сказки потом,
После того, как её рассказали?
(В. Высоцкий)

Каждый человек, желающий достичь успеха, обязательно читает, смотрит, слушает какие-либо мотивационные книги, тренинги, аудиозаписи, искренне веря, что это поможет стать богаче, успешнее, счастливее… Это настолько просто в наше время, что я даже не знаю тех, кто это делать не пробовал совсем.

И каких результатов достигает потом абсолютное большинство? На этот вопрос вы тоже можете ответить безошибочно. **Никаких!** Но почему?

Ведь написаны эти книги (в большинстве своём) легким, иногда даже весёлым языком, упражнения там даны тоже вполне выполнимые для среднестатистического гражданина. Мало того, как правило, самому автору эти же упражнения очень даже помогли. Ну, будем надеяться, что это так.

Так почему же другим это не помогает? А вот почему.

Вы когда-нибудь были в театре? Ладно, театр сегодня не очень моден, лучше концерт с живыми актёрами на сцене. Что делают там люди в зале? Глупый вопрос, но всё же ответьте.

Правильно. Смотрят. И ничего при этом не делают. Ну, нельзя помочь герою на сцене никаким образом. А если и полезете помочь, Вас либо выведут по-хорошему, либо сдадут людям в погонах.

Вам это не напоминает модель нашего общества вообще? Единицы творят какое-либо захватывающее действо, а большинство остальных безучастно наблюдает за всем этим, чаще всего вообще не понимая, что происходит вокруг. И кто вы в этом действе? Актёр или зритель?

Модель жизни успешных (в любой области) людей довольно проста, захотел – сделал. Несмотря ни на какие препятствия, страхи, общественное мнение. «По вере вашей и воздастся вам!» Все помнят фразу эту, но следуют ли ей те, кто собирается измениться?

Готовы ли те, кто читает книги из серии «Как достичь успеха», «Как стать богатым», «Как оказывать влияние на людей» пожертвовать привычным, вырваться из обыденности, которая их окружает? Испортить о себе общественное мнение, потерять психологический комфорт? Рискнуть сложившейся репутацией, деньгами, здоровьем, друзьями…

Готовы ли они совершить подвиг? Чаще всего нет. И кто виноват? «Автор», – уверенно отвечают такие люди.

Оправдание простое: «Я всю книгу проштудировал, а в жизни ничего не изменилось. Всё ясно, автор написал эту книгу для денег, а не для того, чтобы помочь таким, как я. Всё ясно. Вот урод!»

А на вопрос «А что ты сделал для того, чтобы быть таким, как в этой книге?» удивляются. «Как это, что? Я же книгу прочитал (фильм просмотрел, аудио прослушал)».

И дальше что? Настала пора применять то, о чём прочёл (просмотрел, прослушал) на практике. Сдвинуть себя с насиженного места. А на это либо сил не хватило, либо… не приучены мы работать. Только пассивно зрительствовать и вздыхать: «Вот здорово было всё в этой книге (фильме, записи). А в жизни всё не так. Всё сложнее».

На самом же деле жизнь проста и справедлива. Она даёт всё тому, кто верит и

делает то, во что верит.

Тому, кто не верит, пытается что-то сделать, тоже со временем покажет... кукиш. Просто человек этот поставил телегу впереди лошади и пытается ехать спиной вперед, погоняя лошадку. Но, если управлять именно так, телега быстро (на первом же повороте, если не раньше) оказывается в придорожной канаве. И чем быстрее мы погоним лошадь, тем быстрее застрянем. А так всё здорово начиналось!

А тому, кто не верит и ничего не делает, жизнь не только не даёт желаемого, но и отнимает то, что есть. Как ни странно, среди таких очень много людей хороших, добрых и даже образованных. Но внутри каждого стоит громадный внутренний «экран», который оставляет их в зрителях, мешая выйти в «актёры». Внутренняя убежденность в том, что изменить реальность невозможно. А если этот так, то стоит ли пытаться… Не стоит.

И таких… Впрочем, посчитайте сами, сколько таких вот пассивных «зрителей» живёт, работает и просто суетится вокруг Вас.

Но Вы-то не зритель! Я в это искренне верю!

Автор - **Михаил Груздев**

Источник