

Плохо ли быть эгоистом?

Эгоист – как много в этом слове негатива! Перевести это слово можно как «приверженец своего Я» (от лат. – эго), и поэтому эгоистом мы называем того, кто заботится только о себе, игнорируя интересы окружающих. Примеров эгоизма много, каждый представляет, что это такое, и описывать симптомы смысла нет. А не задумывались ли Вы, что ВСЕ МЫ – ЭГОИСТЫ...

Представьте себе любой случай, где у Вас есть выбор, как поступить. Например: распределение отпусков. Ни у кого ничего не запланировано, но всем хотелось бы летом. К Вам подошли в первую очередь. Вариантов много, но можно рассмотреть три основных:

1) Называете летний месяц и не загружаетесь. Здесь мотивы понятны – мне надо, и все. Каждый бы на моем месте так поступил.

2) Предлагаете собраться вместе и обсудить, кому более принципиально отдохнуть летом. Здесь мотивы могут быть разными – может, Вы хотите дать понять коллегам, что вы «в одной лодке» и должны считаться друг с другом, при этом коллеги, наверное, оценят ваш жест...

А, может быть, Вы просто не хотите испытывать моральный дискомфорт по поводу того, как обошлись с товарищами по работе?

3) Говорите, что Вам все равно, и берете себе то, что останется – бывает и такое! Потому что есть какой-то внутренний страх не угодить коллегам и иллюзии того, что Ваш жест будет оценен...

Все дело в том, что есть мотивы, лежащие на поверхности (низменные, как правило), те, что ущемляют интересы окружающих, а есть и более глубинные (когда человеку важнее чистая совесть и душевный комфорт), и они часто направлены на то, чтобы не забывать и об окружающих.

Получается, что из всех людей (то есть, из всех эгоистов) мы называем эгоистами тех, кто, соблюдая свои интересы, не считается с нашими. А ведь все эгоисты думают исключительно о себе, и доброму человеку так же неудобно быть злым, как злему – добрым.

У каждого из нас есть внутренние барьеры, не позволяющие делать какие-то выгодные материально, но отягчающие совесть поступки. Обмануть того, кто тебе доверяет, «технически» очень просто, но как будет мучить совесть после этого!

Вот так все просто и получается – чем выше эти внутренние барьеры, тем большие запреты и ограничения мы себе построили. И эти запреты не дают нам сделать то, что с легкостью делают менее совестливые граждане...

Зачастую это играет с нами злую шутку – не каждый с легкостью ответит на хамство или вступит в жесткий спор с оппонентом, потому что некоторые слишком вежливы и хорошо воспитаны для этого. Именно «слишком», ведь есть очень много вполне порядочных людей, которые легко поставят на место любого наглеца...

Но, так или иначе, все люди поступают именно так, как легче им самим. А если некоторые поступки выглядят как пересиливание себя, значит, мы, окружающие, просто не можем разглядеть мотивацию, которая заставляет человека сделать тот или иной выбор....

Поэтому – не бойтесь быть эгоистами, просто будьте чуть человечнее!

Автор - **Игорь Марчуков**

[Источник](#)