Автор: admin
03.03.2011 19:36 - Обновлено 31.10.2014 13:56

Почему следует «выбросить телевизор в окно»?

Наверняка вы уже слышали множество слов о том, сколько ценного времени отнимает просмотр телевизионных программ. Вы слышали о том, что можно найти время на более полезную деятельность, просто отказавшись (хотя бы частично) от телевизора. Все мы об этом слышали, и не раз…

Вам, возможно, интересно, зачем же я взялся за то, чтобы все это повторить еще раз? Интересно? Если хотите узнать, читайте дальше…

1 год без телевизора.

В заголовке я чуть-чуть преувеличил. Естественно, иногда я смотрю телевизор, но это происходит раз в 10 реже, чем раньше. Поэтому у меня есть определенный опыт «жизни без телевизора», и именно этим опытом я хочу поделиться с вами.

Мы не будем говорить об экономии времени – это очевидно, сосредоточимся лучше на менее очевидных, скрытых от глаз наблюдателя последствиях.

Ложная активность.

Первым моим ощущением, когда я перестал смотреть телевизор, была **пустота**. Глубокая, ничем не заполненная, я бы сказал, гнетущая пустота и неподвижность. Отключи на вечер телевизор, и ты ощутишь ее.

С телевизором жизнь наполнена эмоциональной активностью. Ты приходишь домой и ощущаешь, испытываешь, сострадаешь, переживаешь, боишься – огромный спектр эмоций. Но есть одно «НО», которое не столь заметно. Эмоции фальшивые.

Как-то я смотрел фильм про ямайских бобслеистов (тех, что на санях катаются), про их путь к соревнованиям, про досадное поражение и про их мужество. Фильм замечательный. Но это не моя жизнь, это их жизнь – в их жизни это была реальная борьба, реальная сила характера. В моем случае это было сидение перед телевизором и сопереживание.

Я бы рекомендовал смотреть телевизор всем, если бы люди, получив эмоциональный заряд, вдруг решали бы **более активно жить собственной жизнью**.

Но этого не происходит, вместо этого на следующий вечер они опять глотают «эмоциональную пилюлю», которая лечит их жизнь от отсутствия активности. Но эта пилюля борется лишь с симптомами, она наполняет вашу жизнь эмоциями, но не событиями.

Реальное лечение – наполнить свою жизнь событиями, чтобы не нужно было прибегать ни к каким эмоциональным суррогатам, вроде телевизора.

Если ваша жизнь кипит от событий, вы можете позволить себе провести пару часов в неделю за телевизором, но я бы не стал этого делать, когда телевизор становится единственным источником сильных эмоций.

Вы прекрасно знаете, как называется такой источник – НАРКОТИК. Алкоголь в этом плане ничем не отличается от телевизора. Если вам будет удобнее, то вы можете называть себя телевизионным алкоголиком, кем вы, по сути, и являетесь, если ваша жизнь без телевизора пуста.

(чувствую, что некоторые люди в этот момент сыплют в мой адрес не самые добрые слова…)

…пожалуй, время перейти к часто употребляемым отговоркам…

Новости, новости, новости.

Ах, да. Я забыл, ведь телевидение – это источник информации. И как я это упустил из виду? Однако информация (по определению) – это те сведения, которые вам необходимы для совершения определенных действий. Иначе это не информация, а «информационный мусор».

Когда в последний раз вы использовали полученную по телевидению информацию для выполнения определенных действий? Вы вообще когда-либо это делали?

Политические новости – вы использовали их для участия в политической жизни страны, в деятельности партий, профсоюзов? Только не надо оправдываться тем, что вы ходили на выборы…1200 часов в год (просмотр новостей 30 мин/в день), по-моему, это слишком высокая цена за то, чтобы кинуть свой «голос» в урну.

Экономические новости – может быть, вы играете на бирже? У вас свой бизнес? Как вы использовали последнюю информацию о том, что цена на баррель нефти опять поднялась? При всем при этом нужно еще вспомнить, что большинство образованных людей осознают, что новости – не самый достоверный источник экономических новостей.

Новости спорта – ну, тут все понятно, вы вряд ли пытаетесь увидеть собственное лицо среди тех, кто завоевывает медали, ставит рекорды и т.д. Хотя можно покритиковать наших футболистов. Какие они медлительные и т.д.

Дальше продолжать бессмысленно…

Лично мое мнение: если информация не используется – это мусор. Давайте же вынесем мусор, а то внутренняя атмосфера начинает портиться.

О своих ощущениях…
Я не скажу, что я самый активный человек на Земле. Но мне нравиться ощущать, что моя жизнь наполнена реальной активностью.

Я ежедневно занимаюсь спортом (конечно, бывают исключения, как у всех);
Я ежедневно перевожу статьи или читаю что-то новое;
Я ищу способы, как я мог бы стать еще более активным и выразить себя полнее;
Я работаю со своими страхами и недостатками (кто ж без изъяна…)

Когда я все же смотрю телевизор, вот что я ощущаю:

1. Я знаю, что сегодня был очень активный день, что я сделал все, что запланировал, и мне нужен 1-1,5 часа отдыха…
2. Я чувствую, что моя жизнь проходит мимо именно тогда, когда на экране происходят действия, а я – не главное действующее лицо. Я рад, что у меня возникает это чувство, это означает, что я не потерял свою сознательность. Это значит, что я понимаю, что тем самым я наношу вред себе и своей жизни.

Я хочу быть главным действующим лицом, и если это не всем дано на экране, то каждый может стать им в своей жизни.

Одно лишь могу сказать с уверенностью. Избавиться от телевизора можно лишь одним способом – в вашей жизни должна появиться активность, которая бы вызывала у вас больше эмоций, какой-то жизненный проект.

Сейчас, я смотрю телевизор где-то 3-4 часа в неделю…

Пора заканчивать, начинается моя любимая передача (шутка...).
Желаю, чтобы эту фразу вы тоже произносили только как шутку… Пусть вашей любимой передачей станет ваша жизнь!

Автор - **Дмитрий Балезин**

Источник