

Правда ли, что время лечит?

«На крыльях времени уносится печаль», – как-то сказал философ, но так ли это на самом деле?

Жизнь, как американские горки: то взлёт, то падение.

У каждого в жизни бывает такой период, когда всё замечательно, каждый новый день как праздник, на душе светло, а в счастливых глазах блеск. В такие минуты мы не думаем о времени. Нам хорошо, мы просто наслаждаемся.

Но вот настает момент противоположный. Случается что-то такое, что переворачивает взгляд на мир, заставляет снять розовые очки, стать сильнее и учиться жить дальше. Это может быть предательство, измена, расставание.

И тогда со всех сторон только и слышно «время», «время вылечит...». И невольно начинаешь верить в истину этих слов. Но сколько бы времени не прошло, в душе остается неприятный осадок, который может мучить и месяц, и год. Однако всё равно все упрямо утверждают, что нужно ещё немножко времени. Как будто бы есть специальный промежуток, спустя который мы поймём, что депресняку конец, и теперь всё хорошо.

Нет-нет, дело не в том, что все мы разные, что у каждого индивидуальный случай. Приведу пример...

Жили-были две девочки, которые всегда верили, что встретят своего принца на белом коне, который увезёт их в красивую сказку. Ждали, надеялись и дождались.

Первый опыт. Влюбились в парня с первого взгляда. «Принц» не проявлял к ним обоим интереса, но прекрасно знал об их любви и попросту этим пользовался. А они были

готовы на всё. Так продолжалось длительное время. Переживания, слёзы, страдания. И вот тут история расходится.

Первая девчушка скумекала, что не нужна этому парню, взяла себя в руки и направила свои силы на то, чтобы его забыть. И справилась. Старалась о нем не думать, нашла любимое дело, познакомилась с новыми людьми. И пусть ей было дико тяжело, боль не прошла, но она поставила себе цель – вылечиться от такой любви – и смогла это сделать. Убедила себя, что он не единственный парень на земле... Излечилась, похорошела, стала опытнее и встретила своего настоящего Принца с большой буквы уже через две недели.

А вторая девчонка всё ждала, пока время вылечит. Ждала, ждала, ждала. И однажды просто отчаялась и наглоталась таблеток... А прошли те же две недели...

Время не вылечит ваши страдания. Нужно хотеть самим излечиться. Делать всё для этого. Не запирайте себя на замок. И знать, что жизнь не закончилась...

Несколько советов для **самоизлечения**.

1. Прежде всего, захотеть перестать страдать.
2. Постараться перестать думать об этом. Переключиться на друзей, работу, отдых. И пусть это будет самообман, но вы не забывайте, что поставили цель.
3. Позаботьтесь о себе. Сходите на массаж, в парикмахерскую, в салон красоты.
4. Каждый день говорите себе, что всё ещё впереди, что это просто период, который нужно пережить.
5. Учитесь быть сильной, говорить «нет», отстаивать свои права и никогда не позволять себя унижать.

И помните, всё-всё-всё только в наших с вами руках. Не надейтесь на время. Рассчитывайте только на себя, и вы всегда будете в выигрыше.

Я желаю вам удачи! Терпения! Веры в себя!

Правда ли, что время лечит

Автор: admin

01.02.2011 23:51 - Обновлено 31.10.2014 14:01

Автор - **Анастасия Мацкевич**

[Источник](#)