Автор: Adomeena
07.04.2007 06:30 -

Быть можно дельным человеком

И думать о красе ногтей…

А. С. Пушкин

Слово "**педикюр**", от латинского, означает уход за ногами (pedis - нога, cure - уход). С **с ередины XIX века**
в Европе эта услуга пользовалась популярностью, и могли ею воспользоваться только властвующие персоны. В наше время уход за ногами необходим любому человеку, не зависимо от пола и вероисповедания. Высокие каблуки, синтетические носки, неудобная и узкая обувь все это отражается на состоянии ступней. И вследствие этого возникают такие проблемы как:
потливость, натоптыши, трещины и мозоли
. Около
90%
людей имеют различные проблемы, связанные с ногами, с некоторыми из них помогает справиться профессиональный уход. Так что педикюр - это терапевтическая практика, необходимая, как и любой другой элемент личной гигиены, и требует серьезного подхода.

Мужской педикюр - это комплексный уход за ногами, который необходим мужчинам старше 30. **Старение организма** начинается с ног. В течение дня ноги испытывают колоссальную нагрузку и чтоб облегчить им работу необходимо осуществлять за ними ежедневный и еженедельный уход. На ступнях ног сосредоточено большое количество энергетических точек, воздействую на них во время процедуры, улучшая в них кровообращение, происходит непрямое воздействие на весь организм, что сказывается благотворно на общем самочувствие. Именно поэтому уходу за ногами следует уделять особое внимание. От этого зависит
здоровье и молодость вашего организма
.

В результате процедуры можно не только избавиться от мозолей и натоптышей, но и провести профилактику грибковых заболеваний и вросшего ногтя, а также отдохнуть.

Мужской педикюр в первую очередь отличается от женского тем, что только набирает свою популярность. Наши дамы уже давно и прочно полюбили эту процедуру. А господа с опаской принимают в свой джентльменский набор обязательное проведение педикюра.

Некоторые мужчины считают, что маникюр и педикюр – это больно. Многие **стыдятся** показывать кому-то свои ноги. И самый глупый миф – маникюр и педикюр делают представители нетрадиционной ориентации.

Педикюр пугает мужчин даже больше, чем маникюр. Обычно с ногами дело обстоит еще хуже, чем с руками. Но это и есть главная причина пойти к **мастеру педикюра**. Он полностью приведет ноги в порядок: процедура педикюра затрагивает не только ногти, но и стопы, где особое внимание уделяется пяткам. После посещения педикюрного кабинета на месяц, а то и два, можно
перестать беспокоиться
о состоянии своих ног, смело снимать носки и ходить в открытой обуви. С другой стороны, вовсе не обязательно, чтобы ваши ноги увидели окружающие: вы это делаете для себя! А ведь регулярно проводимый мужской педикюр способен избавить многих из них от некоторых имеющихся проблем и предотвратить появление других.

Что предлагает салон красоты Бьюти Шоп?

Классический мужской педикюр.

Классический обрезной педикюр – самая популярная процедура ухода за ногами.

Классический педикюр **состоит из следующих этапов**:

?Распаривание стопы в ванночке с морской солью, целебными маслами или настоями лечебных трав.

?Далее проводится обработка стопы с помощью лезвия, удаляются ороговелости и натоптыши.

?Педикюрными щипчиками или ножницами ногтям придается форма, для корректировки нужна дополнительная шлифовка пилками.

?Кутикула при классическом педикюре полностью вырезается.

?На заключительном этапе проводится массаж, наносятся различные ухаживающие составы. Возможны вариации.

Длительность классического педикюра составляет 1-1,5 часа (в зависимости от состояния стоп и сопутствующих процедур).
У обрезного педикюра есть **противопоказания**. Его нельзя делать при сахарном диабете, злокачественных образованиях, при гемофилии и пониженной свертываемости крови, при подозрении на грибковые или иные заболевания кожи, при вирусном гепатите, заболеваниях крови; при ослабленном иммунитете салонный обрезной педикюр тоже крайне нежелателен.
В чем **преимущества**? С помощью обрезного педикюра эффект ухоженных стоп, эстетический вид достигается сразу же. Для тех, кто не утруждает себя постоянной заботой о ногах, это экспресс-выход, скорая помощь.

Аппаратный мужской педикюр.

Педикюр с помощью аппарата для обработки стопы является одной из разновидностей европейского необрезного педикюра. Отличительной **его особенностью** является полное исключение влажной среды. Стопы не распариваются в ножной ванночке, как при обрезном классическом педикюре. Обязательным условием проведения аппаратного педикюра является обработка дезинфицирующим раствором. После дезинфекции на кожу стопы наносится
ремувер
, который воздействует только на отмершие клетки. С помощью аппарата с применением различных насадок обрабатываются даже малодоступные участки стопы. Кутикула не обрезается, а шлифуется специальной насадкой. Это исключает появление заусениц, а матрикс ногтя остается под защитой.

Так как аппаратный педикюр не затрагивает живые клетки, он надежнее защищает о проникновения грибков и вирусов. Насадки для аппарата выполнены из материалов, легко поддающихся дезинфекции и стерилизации.

Почему предпочтительнее **аппаратная обработка стопы**.

?Неоспоримое достоинство аппаратного педикюра - гигиеничность и безопасность. С помощью различных насадок обрабатываются труднодоступные места на стопе - межпальцевые пространства, глубокие боковые валики.

?Кожа ног обрабатывается профессионально разработанными размягчителями для ороговевших чешуек, что позволяет мастеру удалить только роговой слой, не трогая живую кожу.

?Насадки аппарата, не причиняя болевых ощущений, доставляют пациенту максимальный комфорт.

?При работе с диабетической стопой - аппаратный педикюр – это идеальное решение. Клиент с заболевание сахарным диабетом страдает сниженным порогом чувствительности, поэтому не может адекватно реагировать на действия мастера при процедуре обрезного педикюра.

?С помощью аппарата достаточно просто решить проблемы натоптышей, вросшего ногтя, застарелых мозолей; дефекты ногтевой пластины.

Аппаратный педикюр – это неоспоримое **преимущество** перед обрезным педикюром. Проблемы с обработкой стопы возникают лишь в тех случаях, когда ноги клиента находятся в сильно запущенном состоянии. Но даже в этом случае лучше прибегнуть к нескольким процедурам аппаратного педикюра. Причина в том, что при обработке с помощью аппарата, результат сохраняется намного дольше, а клиенту приходится реже обращаться к услугам мастера. Это не рекламный трюк, все объясняется достаточно просто. Наша кожа обладает большими генерирующими возможностями. Пытаясь защититься от вторжения в живые ткани, клетки ее начинают усиленно делиться, чем вызывается усиление роста рогового (защитного слоя) кожи.
Аппаратная обработка кожи
– это отличное решение проблем, которые невозможно решить при помощи обрезного педикюра.

SPA-педикюр

SPA-педикюр отличается от обычного педикюра тем, что помимо механической обработки стопы, вам предлагается дополнительная услуга для **оздоровления ног**. SPA-процедуры предполагают наличие воды, но в обиходе под SPA подразумеваются все процедуры для ног, направленные на релаксацию, восстановление и оздоровление. Современные линии от известных производителей косметики для ног, ванны, маски, ароматические масла, сауны, обертывания, парафинотерапия, массаж – в комплексе или

в отдельности – все это **SPA-процедуры**.
Как правило, массаж является обязательной частью SPA-педикюра. Стимуляция биологически активных точек и ароматерапия вносят в педикюр ноты успокоения и релакса. Есть подозрение, что самым **привлекательным** в spa-педикюре для мужчин является обязательный **массаж стоп**, проводимый в конце процедуры и великолепно улучшающий самочувствие!

СПА-педикюр – это не модная процедура, скорее, это – **необходимость нашего времени**. За сто лет темп человеческой жизни ускорился в десятки раз. Человеческий организм находится в постоянном стрессе ввиду постоянной спешки, плохой экологии и многих других негативных факторов.
SPA-педикюр помогает вам расслабиться, получить прекрасный терапевтический эффект.
Следует помнить, что SPA-педикюр имеет **противопоказания**. Нельзя проводить процедуры при наличии грибка, механических травмах, при сыпи неизвестной этиологии, с осторожностью при варикозном расширении вен и тромбофлебите. Не всякая процедура показана при синдроме диабетической стопы, при повышенном артериальном давлении.

Для сохранения достигнутого эффекта после проведения мужского педикюра, очень важны ежедневные гигиенические процедуры. Постарайтесь избегать тесной и неудобной обуви, носков из синтетической ткани (предпочитая хлопчатобумажные), обуви с резиновой подошвой, и регулярно применять смягчающие крема для ног с содержанием чайного дерева или пчелиного прополиса и с дезодорирующим действием, и спреи- дезодоранты для обуви. Содержание ног и обуви в чистоте и сухости является залогом сохранения здоровья ваших стоп на долгие годы.

Мужской педикюр, как и мужской маникюр, необходим не только как составляющие успешного имиджа в бизнесе, но и для удачи в жизни личной: **ухоженные, красивые, опрятные** части мужского тела ой как важны!

И напоследок, немного интересного о педикюре.

Рыбы делают педикюр и массаж туристам!!!

Новая тенденция на ведущих мировых курортах - для деликатного массажа и педикюра **используют рыб**
. Этот метод применялся ещё столетия назад в южном Китае. Современным любителям деликатного массажа рыбий педикюр был впервые предложен в Японии на курорте острова Хонсю. Оттуда мода распространилась по странам Азии, Европы, Ближнего Востока и добралась до США.
В ОАЭ в дубайском аквапарке Wild Wadi туристы могут заказать процедуру **Fish Spa**, в ходе которой им предлагается опустить ноги в небольшой бассейн с маленькими беззубыми рыбками Garra rufa. Рыбы удаляют омертвевшие и ороговевшие клетки кожи и заодно нежно массируют ноги.
В США в штате Вирджиния для аналогичной процедуры используют ванночку с теми же garra rufa, в количестве около 100 штук. За 15 минут рыбы делают основную часть работы, а затем человек-мастер педикюра завершает начатое ими дело.
В таиландской Паттайе услуга называется "**ихтиомассажем**". "Человек получает оздоровительную, хотя и немного щекотную, процедуру, и избавляется от мозолей, а рыба получает вкусную еду", - говорят владельцы салонов красоты.

Подготовлено салоном красоты Бьюти Шоп

www.thebeautyshop.com.ua

http://www.thebeautyshop.com.ua/node/158

Автор: Adomeena
07.04.2007 06:30 -