

Действие массажера основано на стимуляции притока крови к стимулируемым органам. Вакуумные массажеры разрабатывались в качестве терапевтического средства при лечении застоя крови в тазовой области. Вакуумный массажер воздействуя на сосуды пещеристых тел полового члена, вызывает приток крови и усиливает обменные процессы в тканях.

Показания к применению:

- Ослабление эрекции;
- Психологическая импотенция;
- Импотенция, вызванная различными заболеваниями.
- Профилактика сексуальной активности

Согласно исследований вакуумный массажер восстанавливает потенцию в 90% случаев и в 80% — естественную эрекцию.

Конструкция вакуумного массажера

Помпа — массажер состоит из пластиковой колбы с уплотнителем и устройства, создающего вакуум в колбе. Современная секс-индустрия предлагает большое разнообразие массажеров, начиная от самых простых (колба соединенная с грушей) и заканчивая всевозможными помпами с дополнительными функциями, как-то: наличие манометра (для контроля над степенью разрежения), вибратора (для дополнительной стимуляции мошонки, если вибратор снизу, или головки полового члена, если вибратор сверху), специальных вставок внутрь колбы из силикона или кибер-силикона (для достижения, при необходимости, эякуляции).

Если после использования массажера возникшая эрекция быстро угасает, то вместе с помпой используются эрекционные кольца, которые сдвигаются с колбы вакуумного массажера на основание полового члена, что тормозит быстрый отток крови.

Виды массажеров

Все вакуумные массажеры можно разделить на две категории: ручные помповые и вибрационные.

Помпово-вакуумный массажер с грушей представляет собой колбу с уплотнителем и грушу или поршень для создания вакуума в колбе.

В колбе создается разрежение давления, что обеспечивает усиленный приток крови в ткани пещеристых тел полового члена, достаточный для возникновения эрекции.

Откачка и закачка воздуха осуществляется вручную посредством помпы — резиновой груши-насоса, снабженной клапаном. Большинство моделей имеют эластичную латексную диафрагму, плотно охватывающую пенис. В моделях с вибрацией сверху

колбы установлен питающийся от батареек вибратор с регулятором частоты, позволяющий менять вибрацию от умеренной до интенсивной.

Эта модель соединяет в себе достоинства вибратора и вакуумного массажера.

Воздушное разрежение позволяет добиться принудительной эрекции у подавляющего большинства мужчин, а равномерная вибрация, легко распространяющаяся по твердым пластиковым или стеклянным стенкам колбы, обеспечивает интенсивную стимуляцию полового члена и мошонки.

Эта модель может использоваться как для самоудовлетворения мужчин, по тем или иным причинам не ведущим половую жизнь, так и для вызывания эрекции для последующего полового акта.

Использование мужского вакуумного массажера.

- перед использованием вакуумной помпы промойте колбу и насадку (уплотнитель) тёплой водой с бактерицидным мылом;
- надеть насадку на колбу;
- для облегчения ввода пениса внутрь колбы, смазать насадку, lubricантом на водной основе, не пользуйтесь вазелином, поскольку некоторые его компоненты оказывают разъедающее воздействие на тонкий и нежный латекс;
- поместите половой член в отверстие насадки, держа колбу перпендикулярно к поверхности лобка, плотно прижмите основание колбы к телу для создания герметичности. Если на поверхности колбы имеется отверстие, зажмите его, если герметичность в колбе создается при помощи специального клапана, убедитесь, что он закрыт;
- другой рукой с помощью нескольких сжатий груши или работой поршня создать вакуум внутри полости колбы. Если колба оснащена устройством для автоматического отсасывания воздуха, приведите это устройство в действие;
- держите под вакуумом в течение 30 секунд. Если вы все сделали правильно, то появившееся в колбе разрежение воздуха вызовет прилив крови к пещеристым телам полового члена и его эрекцию.

Средняя продолжительность применения вакуумного массажа составляет 15-20 минут, и за это время эрекция вызывается шесть-десять раз и удерживается в течение 40—60 секунд. Как правило, с каждым сеансом вакуумной стимуляции эрекция возникает все легче и быстрее и удерживается дольше;

- для прекращения вакуумной стимуляции следует просто открыть клапанное отверстие колбы, отпустив зажимаемое пальцем отверстие или нажав на воздушный клапан и запустить воздух в колбу.

Длительность и периодичность процедур:

- первые две недели соблюдайте следующую периодичность процедур: ежедневно, в удобное время, желательно за 1-2 часа перед сном производите 10-15 актов вакуумирования и заполнения воздухом по вышеизложенной схеме;
- начиная с третьей недели продолжительность вакуумирования можно увеличить до 1 минуты, обязательно увеличив время отдыха до 2-х минут.

Использование вакуумной помпы непосредственно перед половым актом:

Вы можете использовать массажер для искусственного достижения эрекции перед половым актом (например в случае импотенции или повторных половых актов). Если прибор используется с данной целью, то предварительно на колбу надевается эректорное латексное кольцо, которое стягивается с колбы на основание полового

члена при возникновении максимальной эрекции для предотвращения быстрого оттока крови из сосудов полового члена. Вместо латексного эректорного кольца можно воспользоваться кольцом-хомутиком.

Рекомендации по уходу за изделием:

- Перед первым использованием или при передаче изделия другому лицу необходимо обработать колбу, все прилагающиеся насадки и уплотнители антисептиком (например, раствором мирамистина или хлоргексидина или смазкой, содержащей эти антисептики), после чего промыть их теплой водой с мылом.
- После применения вакууммассажера следует промыть теплой водой с мылом и насухо вытереть, а латексную диафрагму присыпать пудрой.
- Избегайте попадания воды в гнездо для батареек, если таковое имеется.
- Не используйте в качестве увлажнителей смазки на жировой основе (вазелин, косметические крема, растительные масла), а также смазки на основе минеральных и нефтяных масел использовать запрещено, это может повредить как материалу, из которого изготовлено изделие, так и вашему здоровью!!!
- Изделие хрупкое, поэтому следует избегать механических повреждений колбы (не бросайте, не ударяйте).
- Обработка спиртовыми растворами и кипятком не рекомендуется.
- Если к изделию прилагается насадка, изготовленная из киберсиликона, необходимо после промывания высушивать ее и хранить в обработанном тальком виде.
- В целях соблюдения электробезопасности, запрещается использование прибора в ванных комнатах.

Комплектация вакуумных массажеров:

- Удлиненной мягкой силиконовой или гелевой насадкой, или набором насадок, в этом случае, достигнув необходимой эрекции, Вы можете использовать массажер в качестве мастурбатора.
- Вибратор может использоваться как дополнительный стимулятор, усиливающий кровообращение (для дополнительной стимуляции мошонки, если вибратор снизу, или головки полового члена, если вибратор сверху или на колбе).
- Манометром, что дает Вам возможность контроля степени разрядки.
- Дополнительным уплотнителем (набором уплотнителей). Уплотнители могут приобретаться отдельно от массажера в специализированных магазинах.
- Эрекционным кольцом, предназначенным для удержания возникшей эрекции за счет перекрытия оттока крови из сосудов полового члена.

В профилактических целях прибор рекомендуется использовать мужчинам в возрасте 50—55 лет три-четыре раза в год и мужчинам всех возрастов, не живущим половой жизнью.

Для лечения половых расстройств любой этимологии выбор оптимального режима декомпрессии должен осуществляться после консультации с врачом-сексопатологом. В настоящее время противопоказания для использования вакуумных массажеров неизвестны