

А какой Ваш путь к счастью?

Что мешает жить нам полноценной и радостной жизнью? Что есть счастье? Настоящее счастье является подлинной жизненной ценностью. Что включает в себя счастье? Здоровье? Любовь? Деньги? Душевное равновесие? А может, все вместе или совсем что-то иное?

Счастье для каждого свое. Но чтобы быть счастливым, надо уметь выстроить жизнь и ее повседневные компоненты так, чтобы чувствовать себя уверенно, бодро, гармонично. А это, в свою очередь, обязательно приведет к ощущению счастья.

Я считаю, что путь к счастью проложен через общечеловеческие, морально-этические, религиозные, поведенческие и всяческие другие нормы, правила, компоненты и истины. Иногда они банальны и известны, но на них не всегда акцентируют внимание. Я не претендую на уникальность или идеальность. У каждого свои пути достижения. Но есть то, что в большей или меньшей степени может помочь кому-то из нас. Назову свои правила *Тропы к счастью от Марианны*.

Помните, это всего лишь шаги, тропы и возможные дороги. Само счастье намного сложнее и многограннее.

Начну, пожалуй, с понятных и естественных «правил», некоторые из которых, кстати, совпадают с заповедями.

1. Как в Библии – закон всех законов «не убий», не наноси никаких повреждений и увечий другим. Банально, но кулаками делу, а тем более счастью не поможешь. А жить с таким поступком в биографии и душе еще сложнее. К нему также можно отнести все, что касается нарушения законов (любые неправомерные действия, воровство, кражи и др.). Тоже просто, но необходимо об этом помнить.

2. Нужно уважать другие религии, и быть аккуратными в религиозных высказываниях. Каждый выбрал свою религию, и надо считаться с этим выбором.

3. Стремитесь жить правдиво. Особенно не стоить врать во имя мести и нанесения другим, пусть и минимального, но вреда. Плохое вернется. Ложные, неверные, искаженные сведенья – путь к несчастью и пустому бедствию.

4. Золотое правило многих тысячелетий, своеобразный этический эталон поведения, известный всем. Старайтесь не делать другим того, чего бы не хотели сделать себе самому. Старайтесь не совершать неблагоприятных поступков, приносящих вред и дискомфорт окружающим. Из этого правила вытекает его положительный вариант. Старайтесь поступать с другими так же, как хотели бы, чтобы поступали с вами. Этот вариант откроет в вас лучшие стороны и проявления себя. На пути к счастью не лишними будут: справедливость, доброжелательность, внимательность, достоинство и уважение, а также множество других подобных положительных качеств.

Далее остановлюсь на любви, взаимодействии и общении, в первую очередь с самыми близкими людьми. Естественно, каждый пункт, в той или иной мере касается таких отношений. В данном блоке это выражено чуть более ярко.

5. Любите и уважайте родителей. Они наше начало, наш тыл – помогайте им все, чем возможно. Будьте с ними вежливыми и терпимыми. Поддерживайте их, и тогда они в любую секунду, несомненно, поддержат и вас.

6. Любовь к детям тоже очень благодарное чувство. Если своих детей мы вроде как не можем не любить, то к соседским детям или детям своих друзей мы уже относимся небрежно, если не сказать никак. Полюбите искренне ребенка, и его горячее сердечко даст вам любви сполна. Ребенок одарит вас и улыбкой, и смехом, он будет боготворить вас и придет за советом в трудную минуту.

7. Подавайте хороший пример окружающим. Придерживаясь этой тактики, вы доведете до автоматизма свою «хорошесть», и станете еще лучше сами.

8. Не причиняйте вреда людям, которые добры к окружающим, несут лишь позитив, стараются помочь. Может, они навязчивы или излишне добродушны, а может их считают «не от мира сего». Будьте сами добрее и терпимее с такими людьми.

9. Важным является умеренность во всем, умение не переходить грани. Соблюдая это правило, можно начать наслаждаться жизнью.

10. Выполнение обязательств, как официальных, так и моральных. Без этого никуда, как бы мы того не хотели.

Не стоит забывать о себе, своих качествах, работе, контактах, личной жизни. И поэтому – последний блок «правил».

11. Надо не забывать любить себя, заботиться о себе. Вроде бы просто. Но от этого много зависит. Беспокоиться о своем состоянии, здоровье, чистоте нужно всегда. Это не требует доказательств! Но забота о себе включает также и полноценный отдых, и правильное питание. Берегите и улучшайте окружающую среду, обстановку вокруг вас. Внешний вид, аккуратное рабочее место – все это играет не последнюю роль.

12. Сексуальная сторона. Здесь нужно сказать о том, что в идеале, для счастья нужно просто быть верным партнеру. Тогда не придется переживать, утаивать или врать. Если вы еще не определились, и у вас нет постоянно партнера, то надо просто быть честными.

13. Будьте достойны доверия. Порядочность и ваша надежность – хорошие качества для фундамента долговременных отношений. Держите свое слово, то, что обещали, или скажите честно, что пока пообещать не можете, но постараетесь.

15. Трудолюбие – важный фактор, работа и усердие в ней помогают нам очень часто. Тем более на работе мы проводим большую часть времени. Трудовые достижения повышают настроение, а лень и праздность удовлетворения не приносят.

16. Компетентность нужна, особенно в век информационных технологий. Компетентность подразумевает качество работы. При этом уважительно нужно

А какой Ваш путь к счастью

Автор: admin

09.05.2011 11:52 - Обновлено 29.10.2014 06:37

относиться и к успехам других, видеть их достижения и высокий уровень компетентности в определенном деле. Чтобы быть компетентным, необходимо:

- быть наблюдательным, уметь видеть людей и явления, имея на основе этого свое мнение

- учиться и постоянно поддерживать свою квалификацию, самосовершенствоваться, заниматься самообразованием, стремиться к увеличению личной эффективности
- уметь применять полученные знания на практике; наша компетентность все-таки состоит из практических действий, дел и поступков; нужно наработать и совершенствовать практические навыки

Я не открыла вам ничего нового и удивительного. Но пищу для размышлений, надеюсь, подкинула. Наверное, самое главное еще – не забывать, что есть в жизни принципы – правила, о которых стоит задумываться и помнить. А уж исполнять и следовать – это личное дело каждого.

Стремитесь быть победителем! Но при этом не надо идти по головам. Ставьте цели и достигайте их, желайте всем успехов, удач и процветания, и тогда, вам это вернется. Удачных поисков своей дорожки к своему счастью!

Автор - Марианна Поникаровская

[Источник](#)