

Будем считать счастье?

Раньше спрашивали, что такое счастье. (Счастье - что оно? /Та же птица: упустишь - и не поймашь./ А в клетке ему томиться/ тоже ведь не годится, /трудно с ним, понимаешь?).

Теперь задаются вопросом: сколько? Пару лет назад счастье взялись мерить по семибалльной шкале. Достаточно было спросить, насколько вы счастливы от одного до семи баллов (выяснялась заодно и причина: влюбленность, рождение ребенка, крупный успех), и сделать выводы. Интересно, кто-нибудь догадался ответить, что у него «зашкалило»? Все-таки счастье, не абы что.

Теперь вот новое открытие: уровень счастья (без кавычек, так и пишут) остается неизменным в течение жизни. То есть порадовался ребенку пару лет (больше почему-то не отводят, но, может быть, и не надо) – и приходишь в норму, в свое обычное состояние. На любовь почему-то отводят три года....

Только вот обычное состояние у всех разное. Есть ведь люди, вообще склонные, как говорят, к гипоманиакальным состояниям: им всегда хорошо и радостно, без видимых причин. Вкусно едят, вкусно живут, заряжая нас бодростью и оптимизмом (иногда и раздражая тем же самым). Есть те, кто печалются по поводу и без; есть нытики, все мы зачем-то нужны в этом мире. Может, сначала замерять наше «исходное» состояние, но вот кому предъявлять счет, что, дескать, счастья не додали?

А еще о счастье взялись писать экономисты. Ну, я понимаю: нейробиологи способны «снять» и просчитать все, что выделяют наши железы, и оценить все наши удовольствия и наслаждения. Причем, весьма точно. А экономисты, видимо, отказываются верить байке о том, что «богатые тоже плачут», и твердо знают, что не видать нам счастья без высокого уровня доходов. Хотя признают, что уровень счастья в развитых странах почему-то не увеличивается.

Самые интересные результаты у выигравших в лотерею. Изменения в жизни могут быть колоссальными, а вот со счастьем туговато. И почему-то очень часто раздраз в семье.

Интересно, будет ли кто-нибудь когда-нибудь замерять уровень горя... Тоже ведь все просто: известны гормоны стресса, аккуратно сделанные анализы – и что? Пожалуйте к терапевту? Или куда-то бумажку предъявить? И поможет ли горящему человеку справедливое утверждение, что время лечит, что все проходит, что будет еще толика счастья, раз уровень его неизменен?

Все-таки какие-то противоречия у психологов наблюдаются. С одной стороны, все советуют чуть ли ни программировать себя на счастье и всячески себе его добавлять с помощью большей социальной активности, занятий спортом (и ведь, действительно, в несколько раз снижается риск депрессий), творчеством, помощи другим и прочая. С другой стороны – оно неизменно... Уравнение какое-то неправильное получается.

И лучше не бояться быть счастливым. Даже если нет для этого подходящих и очень важных событий в жизни. Можно что-нибудь свое любимое назначить своим счастьем. Море, шопинг, вечерние чаепития с чадами и домочадцами, болтовня с подружкой (очень рекомендуют), хобби и увлечения... А может, просто острее чувствовать, осознавать уникальность и быстротечность момента? А если «печаль моя светла»? Назначить печаль свою счастьем? Счастье ты мое луковое...

Но если уровень счастья и впрямь лимитирован, давайте уж его ценить. Каждую секундочку. Наше отмерянное кем-то счастье.

Но куда все же деть литературу?

По белому, синему свету —
во всю его ширь и гладь,
мне ведомо — счастья нету,
но знаю, где нужно искать.
Пока всю надежду по капле
не выплакал в теплой тиши,
ты чистому небу покайся
и пылью дорожной дыши.
Судить о любви и о долге
превратно умеет среда.

Любовь иногда не надолго,
но долг по любви — навсегда.

Из множества искренних мнений
единственно правильно то,
которое в муках сомнений
не выскажет прямо никто.
Спешить, возвышаться, вписаться —
глаголы успеха и лжи.
Терпенье не стоит оаций,
но стоит терпения жизнь.
Взлети хоть в великие выси,
хоть ляг на спокойное дно —
все счастье в единственной мысли,
что нам достижимо оно.

* * * * *

Ну а если нет ни счастья, ни судьбы,
ну а если непонятно все кругом,
ты начни опять с мечты и ворожбы,
не грози пустому небу кулаком
и уверуй. Вера каждому дана,
будет радость, если множить грусть на грусть...
Пусть же люди, снисходящие до нас,
полагают, что нас знают наизусть.

Есть на каждую беду страшней беда —
к утешениям себя ты не неволь,
мы и счастливы бываем, если боль
покидает нас на время иногда.
Все не наше — ни начала, ни концы,
наша жизнь, она и есть та соль земли,
а счастливыми бывают мудрецы,
что свой путь через несчастья прошли.

Будем считать счастье

Автор: admin

22.05.2011 14:17 - Обновлено 29.10.2014 06:54

(Александр Дольский)

Автор - Галя Константинова

[Источник](#)