Автор: admin
27.07.2011 13:40 - Обновлено 29.10.2014 07:02

В чем причины одиночества?

Каждая девушка, глядя на цветы, распускающиеся на деревьях, мечтает… конечно, о любви. Большой, красивой и на всю жизнь, вот и грустят юные принцессы в одиночестве, не зная, как выйти из этого состояния, как стать счастливыми, как найти своего принца. Что посоветовать в таком случае? Постараться распрощаться с миром фантазий и усилить свой реальный жизненный опыт. Не избегать знакомств, различных встреч и как можно больше общаться.

Каждый человек хочет любить и быть любимым. У одиноких людей легко прочитать в глазах немой вопрос «где же ты, любовь моя». Вот только часто им трудно понять, что в своем одиночестве они повинны сами.

По своему поведению в поисках избранника и контактах с ним встречаются разные типы людей, и среди них выделяются: активный, пассивный, критический и отрицающий.

1. Легче всего найти избранника активному типу.
2. Пассивный – трудный для проявления инициативы: человек замыкается в своём одиночестве, надеется, что его самого отыщут.
3. Критический тип активен в поиске пары, легко идёт на контакт, но к своим избранникам относится иронически, с повышенными требованиями, высмеивая недостатки.
4. Отрицающий тип ведёт себя агрессивно, например, женщина унижает мужчин оскорбительными оценками: алкоголики, бездельники и так далее. Воинственность говорит о несостоятельности в контактах с кандидатом в избранники.

Определить, к какому типу вы относитесь, довольно легко, просто вспомните свою любимую сказку, или книгу и сопоставьте любимую героиню с нашими типами поведения, в 80% это и будет ваш тип поведения в отношениях с противоположным полом.

Социологи выделили пять наиболее распространенных причин одиночества:

1. Отсутствие времени – если вы заняты карьерой, или глубоко убеждены, что студенты должны ТОЛЬКО учиться, то на поиск любимого времени не остается. Если тратить время на поиск партнёра кажется вам невозможным делом, составьте список качеств, которыми должен обладать ваш возлюбленный и подумайте, где можно встретить наибольшее число подходящих кандидатур.

2. «Мне опять будет больно» – часто девушки боятся отношений, думая о том, что они закончатся разрывом, причем инициатором будет избранник. Но на самом деле далеко не факт, что именно так оно и будет. Не зацикливайтесь на негативных сторонах жизни. Настройтесь на лучшее, доверьтесь себе и думайте о том, что каким бы ни был исход ситуации, у вас в жизни есть опора – друзья и семья.

3. «Мне никто не подходит» – не стоит искать Бреда Питта, с миллиардными доходами и ангельским характером. Отнеситесь к себе чуть критичнее, в конце концов, и вы не Анжелина Джоли.

4.«У меня нет времени на поиски любимого – я ведь могу пропустить свой любимый сериал!». Как часто по вечерам хочется просто лечь, расслабиться и посмотреть красивую и очень, очень, очень длинную историю любви. Но задайте себе вопрос, неужели выдуманная любовь для вас важнее собственной? Если вы будете только сидеть на диване и смотреть телевизор, то так и останетесь одинокой. Проводите больше времени вне дома. Когда вы начнете меняться, окружающие тоже начнут смотреть на вас по-новому.

5. «Никто не будет лучше него», – после расставания с любимым человеком девушки часто склонны идеализировать его, приписывая несуществующие качества, а как можно соперничать с идеалом? Как можно строить будущее с кем-то, если вы всё ещё оглядываетесь на прошлое? Забудьте обиды, вынесите из прошлых отношений свой урок. Жизнь полна сюрпризов и неожиданных поворотов.

Отпустите своё прошлое, и вы увидите, как много возможностей припасла для вас эта жизнь уже сегодня.
Удачи.

Автор - Елена Бадаранча
Источник