

Денег нет, и стало грустно? Лунный рецепт от хандры

Когда в карманах пусто, а на душе скверно, главное – иметь что-то, что поможет этот период пережить. У каждого должен быть на этот случай свой поплавок, который не даст утонуть в печали и унынии. Возьмем, к примеру, лунный календарь.

Рецепт от хандры непременно найдешь в его нехитрых рекомендациях. Календарь так доступен и так просто объясняет причины нашего состояния и настроения! А поставить верный диагноз – это путь к скорому выздоровлению.

Придя на работу, сразу поняла, что ненавидишь всех. Начальница с порога с претензиями. Ксюха с умным лицом – типа раньше пришла и типа уже вся в работе. Чувствуешь, что начинает изнутри рвать чувство собственной значимости (да что они без меня могут!) и яростная злость.

И тут главное вспомнить про эту свою палочку-выручалочку. Делая вид, что ищешь нужный документ, быстренько открываешь календарь:

26 лунный. Символ дня – Жаба, Болото. Подстерегает ложное обольщение собственными достижениями. Не следует суетиться, болтать лишнее, проявлять тщеславие и гордыню...

А, вот откуда это *ложное обольщение*?! Тихо, ша, затаилась! Представила себя камнем на дороге и наблюдаешь жизнь.

А Ксюха, она молодец (хоть календарь игнорирует, но видно интуитивно чувствует), забила в свой уголок, трудится.

...Те, кто в этот день хвалит вас, тот заставляет обманываться в себе. Лучше простите и примите человека, который обругает...

Денег нет, и стало грустно

Автор: admin

08.10.2011 15:19 - Обновлено 29.10.2014 07:40

Значит, начальница – хороший человек, дай Бог ей здоровья!

И все! Не суетясь, молча, как рекомендует Луна, делаешь свою работу. От сосредоточенности не замечаешь, как рабочий день прошел и как перевыполнила все планы.

Их наверняка много, этих лунных календарей, но тебе, надеюсь, как и мне, попался удачный? Тут не найдешь советов типа «затопи соседей ниже этажом» или «дай утром любимому в глаз за то, что не выпалась». Рекомендации все дельные, конструктивные и не во вред ни тебе, ни окружающим.

Лунный календарь всегда под рукой. Один в рабочем столе, второй дома рядом с рулоном туалетной бумаги. Утречком заглядываешь, а там:

*Сегодня **21-й лунный** день, благоприятно ходить по скошенной траве... хорошо быть на ветру, купаться в холодной воде...*

И вот кто-то другой, не ты, идет мимо лужайки и не замечает за болтовней или в спешке, что она вообще есть и что скошенная. А ты, утром получив нужную информацию и отложив ее где-то там, в ячеечке, уже не проскочишь мимо, заметишь, тормознешь, разуешься, потопчешься по влажной, пахучей свежескошенной травке. Удовольствия море, и опять-таки дополнительная энергия.

А если, предположим, снег и ветер такой неприятный в лицо. Не ты, а кто-то другой, весь сморщится, скукожится, с недовольно поджатыми губами заторопится к машине. А ты, радостно подставляешь лицо ветру, заряжаешься его энергией... Хо-ро-шо!!!

И так по каждому дню все тебе расписано: когда нагрузить желудок и с друзьями винца попить; когда попоститься и язык попридержать. Есть дни, когда думать нужно только о хорошем, так как все сбывается. А есть и такие, когда лгать ни-ни! Сколько ошибок

Денег нет, и стало грустно

Автор: admin

08.10.2011 15:19 - Обновлено 29.10.2014 07:40

могло бы человечество избежать, если бы хоть в эти дни все ни-ни...

Но самый шикарный – это **первый лунный**. Накануне, подведя итоги предыдущего месяца, ты садишься или ложишься... мечтать. Кто не любит мечтать, планы строить?!

А о чем будешь мечтать, если, к примеру, только вернулась из тура в Египет с бодренькими впечатлениями и фотографиями, с новым шикарным, но пустым кошельком и с каким-то нереальным долгом. О чем будешь мечтать?

Конечно, о Париже. Тут же меняешь заставку на рабочем столе: пирамиды на Эйфелеву башню... Включаешь музыку Френсиса Лея или диск Ализе. Качаешь фильм «Амели». С пыльной полки достаешь путеводитель по Лувру; трехтомник Ф. С. Фицджеральда и «Праздник, который всегда с тобой» Э. Хемингуэя.

«...когда в Париже живешь впроголодь, есть хочется особенно сильно, потому что в витринах всех булочных выставлены всевозможные вкусные вещи, и люди едят за столиками прямо на тротуаре, и ты видишь еду и вдыхаешь ее запах...»

И он тоже. Сам Хемингуэй, любитель посидеть в хорошем ресторане, знающий толк в вине и умеющий себя побаловать. У него тоже частенько бывало пусто в кармане.

И если сегодня при виде желанных вещей или вкусняшек у тебя еще больше падает настроение, то ты можешь придерживаться рекомендаций мэтра. Выбирай место для прогулок подальше от шикарных витрин и приличных недешевых кофеен.

«Мы просто не считали себя бедными. Мы просто не желали мириться с этой мыслью. Мы причисляли себя к избранным, а те, на кого мы смотрели сверху вниз и кому с полным основанием не доверяли, были богаты...» (Э. Хемингуэй)

Но, если тебя это вдохновляет, то можешь, напротив, чаще заглядываться на то, о чем

Денег нет, и стало грустно

Автор: admin

08.10.2011 15:19 - Обновлено 29.10.2014 07:40

мечтаешь. И если в первый лунный день ты будешь грамотно мечтать, то созданные тобой мыслеобразы имеют шанс воплотиться в жизнь.

С помощью музыки, книг, фильмов, мыслей... ты в состоянии притянуть в свою жизнь Францию. Устрой себе настоящий французский период.

Или как тебе такой мыслеобраз: ты гуляешь по дощатой набережной Довиля?! Это всего пару часов от Парижа на экспрессе. Встречаешь там выгуливающую бриллианты Катрин Денев. Сворачиваешь на пляж, по которому бегали герои фильма Лелуша «Мужчина и женщина»...

А потом в уютном и теплом кафе, вытянув усталые ножки, ты наслаждаешься тартатой (яблочным пирогом) с сидром (молодым игристым яблочным вином); пробуешь кальвадос (хмельной напиток из перебродившего яблочного сока) с сыром камамбер...

Ты можешь воображать себя когда угодно, где угодно и с кем угодно. И этого у тебя никто не сможет отнять.

Плескаться в волнах Средиземного моря... распластаться под лучами теплого и ласкового солнышка... обнявшись с самым желанным мужчиной, смотреть на то, как постепенно гаснут огоньки ночного Парижа, как солнце встает...

«Мы хорошо и недорого ели, хорошо и недорого пили и хорошо спали, и нам было тепло вместе, и мы любили друг друга». (Э. Хемингуэй, «Праздник, который...»)

Но, возможно, ты видишь сейчас совсем другие картинки, и в твоей жизни начинается не французский и не нормандский период, а швейцарский, например?!

Может, ты мечтаешь наслаждаться ароматом горячих цитрусовых в апельсиновой роще на Ибике или аргентинской музыкой и видом водопадов Буэнос-Айреса?

Денег нет, и стало грустно

Автор: admin

08.10.2011 15:19 - Обновлено 29.10.2014 07:40

А может, спускаться по Андреевскому спуску Киева и восхищаться удивительными работами местных чудо-мастеров и великих выдумщиков?!

Не буду мешать.

Мечта – это интересная игра и очень полезная. Поверь, она украсит твою жизнь.

И накапливай, дорогая, силы. День, предназначенный для *мечтаний и формирования творческих замыслов и планов*, скоро закончится. И наступит следующий - для реализации всего того, что задумано.

Работа хороша тем, что отвлекает от грустных мыслей, и тем, что за нее платят реальные деньги. И уже со следующей зарплаты можно 10% отложить в конвертик с надписью «на Париж» или «на Буэнос-Айрес».

Используй период безденежья для творчества. **«Того, кто работает и получает удовлетворение от работы, не огорчает нужда**
». (Э. Хемингуэй)

И верь во всякие такие штуки, как астрология, если это помогает тебе выкарабкаться из плохого настроения. Но без фанатизма и не теряя чувства юмора.

И искренне верь, что **самые невероятные мечты сбываются! Надо только набраться терпения**

P.S. А если тебе показалось, что это история не про тебя, и ты не спустила деньги в Египте, и даже не помышляешь о Париже, то знай, что у тебя все о-очень *запущенно*.

Денег нет, и стало грустно

Автор: admin

08.10.2011 15:19 - Обновлено 29.10.2014 07:40

Не думай о деньгах, их отсутствие – временное явление. Загляни в Лунный календарь, обозначь хорошие дни для путешествий, и... **начинай собирать дорожную сумку.**

Автор - Любовь Годзинская

[Источник](#)