

Как добиться исполнения желания, или На пути к новой жизни

Желание – еще не цель, а только повод поставить цель. Большинство людей не умеют работать с целями.

Цель отличается от желания двумя принципиальными моментами.

Во-первых, желание вас ни к чему не обязывает. А цель – это то, за что вы взяли стопроцентную ответственность. Хотите ли вы выучить иностранный язык, найти другую работу или достигнуть конкретного успеха в бизнесе. Пока вы не готовы сказать: «Это зависит только от меня», вы находитесь на стадии мечтания.

Второе отличие состоит в том, что цель имеет конкретную формулировку. Например: «К 1 мая, за два месяца работы я хочу достичь 3 уровня карьеры и поехать (за счет компании) на семинар руководителей 19.05.2007 г.» Эту формулировку необходимо записать. Цели записанные реализуются гораздо эффективнее, чем те, которые просто в памяти. Напечатайте или напишите это крупно, а рядом приклейте фотографию, сделанную на основном семинаре, фото обязательно должно вам нравиться. Повесьте это у себя дома над компьютером или на холодильнике (позвольте домашним шутить над вами, не обижайтесь на их реакцию, и очень скоро все от вас отстанут).

Проблема или возможность?

Есть поговорка: кто хочет, тот ищет возможности; кто не хочет, тот ищет оправдания. Эффективность в достижении целей измеряется конечным результатом, а не потраченными усилиями, разговорами и оправданиями, почему вы не смогли это сделать. Очень важно, в каком контексте вы смотрите на свою цель – как на проблему или как на возможность. Это исходная предпосылка! И именно она влияет на тот результат, который вы получите в итоге. Факты – ничто. Ваше отношение к фактам – все. Ни один факт не является ужасным или прекрасным без вашей оценки. Жизнь не такая, какая она есть, а такая, какой ее видите вы.

Если вы видите свою цель как проблему, то во всех своих действиях вы будете исходить из того, что это проблема. Вам будет тяжело, неохота и жаль себя. Если вы смотрите на то же самое как на вдохновляющую возможность, вам будет легко и интересно, у вас будут силы и желания.

Чтоб не сбиться, у меня есть план!

Как добиться исполнения желания, или На пути к новой жизни

Автор: admin

04.05.2011 22:21 - Обновлено 29.10.2014 10:25

Сформулировав вашу цель, составьте план ее достижения. План составляется на весь срок, вплоть до реализации вашей цели. Напишите список ваших действий, которые вы произведете, чтобы ваша цель осуществилась.

Например: составьте список на 100 человек своих клиентов, определите пять причин, на основании которых они (для каждого клиента отдельно) оформят контракт, назначьте встречу, проведите беседу по линии жизни клиента, задайте необходимые вопросы и дождитесь на них ответа, определите сумму контракта, заполните документы и получите оплату. Определите, какая помощь вам нужна от руководителя, и что вам необходимо изучить дополнительно. Укажите, что не будете делать никогда, ни при каких обстоятельствах. Напишите, что предпримете в случае возникновения соблазнов и привычных отговорок, ведь вы уже знаете все свои слабые стороны.

Напротив каждого пункта плана укажите четкие сроки. Каждый день делайте что-то.

Намерение первично, обстоятельства вторичны. Это отличает успешных людей от тех, у которых вечно какие-то проблемы.

Живите сейчас!

После того как вы записали вашу цель и составили план, задайте себе три вопроса.

Когда моя цель будет достигнута:

- Как я себя буду чувствовать?
- Что я буду делать?
- Как вообще изменится моя жизнь?

Предположим, вы ответили так:

- Я буду уверенным и жизнерадостным.
- Я буду заниматься любимым делом.
- Я буду больше общаться с интересными людьми.

И все это начинайте делать уже сейчас не дожидаясь, пока станете «другим».

Начинайте излучать радость и уверенность, общайтесь. Не откладывайте свою жизнь на завтра, на следующий месяц или год. Ведь жизнь – она всегда сегодня.

Автор - Александр Лазарев

[Источник](#)