

Как успевать работать и воспитывать ребенка?

Реализовать себя на работе, при этом иметь достойную оплату своего труда - без сомнения, дело необходимое. Но не менее важно воспитывать ребенка - это ваш долг. И вот вы пытаетесь не только поймать двух зайцев, но и обоих "приготовить" по всем правилам. Одна нога там - другая тут. Шире шаг...

Итак, чем же вам, молодые преуспевающие любящие родители, помочь?

Начнем с того, что не так уж и плохо, что ваш ребенок, пока вы на работе, будет ходить в детский сад. Пока мама была в декретном отпуске, малыш ограничивался общением с родителями, был под их постоянной опекой. Теперь ребенок в коллективе, у него есть право выбора, с кем дружить, как поступить. С вами ребенок чувствовал себя эгоистом - все внимание мне, я лучший, меня любят, мною дорожат. В детском саду он вдруг столкнется с чужими интересами, ему важно будет понять, что все равны, все заслуживают как поощрения, так и наказания за вину. Малыш начнет понимать, как выгодно вести себя в коллективе: будешь добрым и не жадным - и тебя никто не ударит, с тобой будут считаться. Будешь "тянуть одеяло на себя" - останешься скучать один.

Часто, слушая разговор двух детей, можно услышать: "А мой папа моряк!" "А мой папа работает на заводе!" "А моя мама:" "А моя!.." Дети гордятся своими родителями, потому, отправляя свое чадо с утра в коллектив, - можете быть спокойны: ваш ребенок спокойно относится к вашему стремлению самореализоваться. Конечно, не сразу он легко будет переносить разлуку с вами, но всему нужно время.

Если чувство вины за брошенного ребенка спало с ваших плеч - не стоит так радоваться преждевременно. Все же ваш малыш по вас скучает и нуждается в вашем общении с ним. Порой, увлекаясь карьерным ростом, родители думают только о том, как обеспечить денежное будущее своих детей: школа, репетиторы, лучший институт, модные джинсы. Но ведь сейчас вашему ребенку все равно, во что он одет и в какой отрасли науки он хочет постигать азы. Сейчас он хочет быть вам интересным и небезразличным.

Старайтесь приходить с работы вовремя, полностью отключаться от офисной суеты, ни в коем случае не брать отчеты/планы/дополнительную нагрузку на дом! Если дома у вас масса непереработанной работы - превратите уборку/стирку/готовку в игру, подключите своего малыша, и в это время общайтесь с ним, интересуйтесь, что он думает, о чем мечтает, с кем дружит, что сделал за прошедший день.

Никогда не приходите домой раздраженными. Переступив порог дома - забывайте о неприятностях и переутомлении. Хотите отдохнуть? Посмотрите вместе с ребенком интересный фильм, а потом вместе обсудите его.

Никогда не делайте одолжение вашему ребенку. Если вы устали и вам на самом деле не хочется идти в зоопарк - лучше отложите поход на другой день. Только не нарушайте обещаний. Ведь ребенок слишком буквально воспринимает обманы.

Всегда выслушивайте вашего ребенка - он не виделся с вами целый день! И, наверняка, вы почувствуете, где он врет, а где говорит правду. Возможно, выслушав своего малыша, вы получите информацию для размышления и сможете в нужный момент прийти к нему на помощь. Покажите ему пример собственной откровенностью: рассказывайте ему о своих переживаниях, советуйтесь с ним, покажите, что вы доверяете ему и рассчитываете на его мнение.

Многие отцы считают, что воспитание ребенка - сугубо женское дело. Однако, не участвуя в воспитании, вы отодвигаете своего ребенка от себя, повзрослев, он запишет вас в ранг чужих людей. Ваш авторитет будет "теневым" для него. Стоит ли сейчас ограничиваться игрушкой на день рождения?

Работающим родителям тяжело. И понять их можно. Главное, не бойтесь совершать ошибки вместе с вашим ребенком и вместе их исправлять. Двух зайцев на самом деле поймать можно. Настойчивость и неторопливость помогут вам в этом.

Как успевать работать и воспитывать ребенка

Автор: admin

19.03.2011 11:28 - Обновлено 30.10.2014 05:00

Автор - **Людмила Грищенко**

[Источник](#)