Автор: admin
02.10.2011 10:30 - Обновлено 30.10.2014 05:26

Какие страхи являются спутниками человека?

Три врага мешают человеку добиваться намеченных целей: сомнение, нерешительность и страхи. Нерешительность – это семя страха. Она преобразуется в сомнение.

Известны шесть видов страха: перед нищетой, плохим здоровьем, старостью, смертью, несчастной любовью, критикой. Загляните в свою душу! Присутствует ли там один из видов страха?

Страх перед бедностью парализует Ваше воображение, убивает уверенность в себе. Он возникает из тенденции «финансовой охоты» за преуспевающими, богатыми людьми. Шесть симптомов сигнализируют о присутствии этого страха. Безразличие, которое проявляется в отсутствии амбиций. Нерешительность, которая формирует привычку соглашаться со всеми. Сомнение в собственных силах. Беспокойство заставляет придираться к окружающим людям. Излишняя осторожность способствует возникновению бессонницы, пессимизма. Промедление диктует пути к отступлению. Искоренить страх перед нищетой может решение зарабатывать больше денег.

Частью человека становится страх перед критикой. Развитие техники, погоня за новинками моды – это следствия этого страха. Он лишает инициативы, зарождает комплекс неполноценности, обиды. Симптомами служат излишняя скромность, застенчивость, неуравновешенность, которая проявляется в резких перепадах голоса; плохая осанка, память, недостаточная твердость в принятии решений, бездумное соглашение с чужим мнением, неспособность высказать вое мнение, болтливость. Лишь приняв решение не обращать внимания на мнение других людей, можно избавиться от этого страха.

Разочарование в любви – это основная причина возникновения страха перед несчастной любовью. Ревность, придирчивость, авантюризм – три сестры этого страха. Неразумно отказываться от новой влюбленности. Извлеките уроки из опыта, чтобы не попасть снова в такую же ситуацию.

Разочарование в любви служит поводом для появления страха перед болезнями. Начинает болеть сердце, возникает депрессия. Вы получаете удовольствие от того, что

в Вас есть симптомы какой-нибудь болезни. Говорить о болезнях входит в привычку. Настольной книгой становится медицинский справочник. Еще десяток болезней Вы находите у себя после его чтения. Страх перед болезнями парализует стремление заниматься физическими упражнениями, ослабляет иммунитет, приводит к нервным срывам. Перестаньте читать медицинский справочник и искать в себе неизлечимые болезни. Заставьте себя делать утреннюю зарядку. Убегайте от этого страха.

Недоверие к людям, опасение потерять привлекательность, болезни способствуют появлению страха перед старостью. Вы боитесь потерять свободу и независимость из-за болезни суставов. Это приводит к преждевременному спаду. После 40-50 лет Вы начинаете жаловаться на жизнь вместо того, чтобы наслаждаться своей зрелостью и жизненным опытом. Вам хочется выглядеть моложе. Вы следите за тенденциями молодежной моды. Вы боитесь остаться наедине с самим собой. Примите себя таким, какой Вы есть. Старость – это дар, который приобретается с годами. Вы сейчас нужны своим внукам!

С возрастом Вас начинают посещать мысли о смерти, страх перед загробной жизнью. Конечно, стоит осмыслить прожитую жизнь. Наметьте цели, исправьте ошибки, помиритесь с друзьями.

Если в Вас присутствует один или несколько страхов, то подумайте, какую выгоду Вы получаете. Например, страх перед бедностью позволяет трудиться на низкооплачиваемой работе, чувствуя защищенность перед безработицей. Какую пользу приносит Вам страх? Почему он стал Вашим спутником? Может быть, настало время поискать других попутчиков? Выбор за Вами.

Литература: Наполеон Хилл, «Думай и богатей!»

Автор - **Ольга Терехина**

Источник