Автор: admin
28.10.2011 14:01 - Обновлено 30.10.2014 08:13

Какое новое мышление придумал Эдвард де Боно? Жизнь на 5+!

Имя доктора де Боно внесено в международный список из 250 человек, наиболее значительно повлиявших на развитие человечества за всю его историю. Его признают одним из 20 живущих ныне провидцев. Магистр гуманитарных наук и доктор философии, стипендиат Оксфорда и профессор-преподаватель Кембриджа, доктор юриспруденции и дизайна, а также автор 70 книг, известных по всему миру, Эдвард де Боно является создателем нового конструктивного мышления.

«Отнеситесь к книге, как к игре – со всей серьёзностью!»

Совершенно серьёзный человек (согласно перечисленным званиям и степеням) совершенно несерьёзно подошёл к процессу мышления. Он начал с того, что изобрёл… шесть Шляп Мышления. Мышления конструктивного, творческого и даже в какой-то степени глобального. Используя лишь один из методов мышления Боно, работники одного из цехов на предприятии в Южной Африке предложили только за 1 день 21 тысячу идей!

Причём речь идёт о самых простых методах мышления, которые могут использовать как лауреаты Нобелевской премии, так и люди с синдромом Дауна. К примеру, в Австралии этим методам обучали группу безработных и полностью глухих (!) молодых людей, после чего процент их трудоустройства значительно повысился.

Потом появились шесть Башмаков Действия де Боно и шесть Медалей Оценки. И смешные, уникальные, выходящие за рамки современности «мыслеидеи» Эдварда Боно начали завоёвывать мир, как может завоевать симпатии взрослых 5-летний карапуз, выдувший обыкновенный мыльный пузырь.

«Новая религия позитиffного мышления: 5+» от Эдварда де Боно

1. Самое главное в «новой религии» – это **взаимопомощь**. То есть вы не просто сидите

отшельником в пустыне и медитируете на тему: как улучшить этот мир. Вы именно **помогаете** миру, изо дня в день, совершенно конкретным людям.

«Вы перевели пожилую женщину через дорогу – и результат очевиден. В отличие от ситуации, когда вы просто читаете проповедь группе людей…»

Вы помогаете миру и тем самым помогаете самому себе. Вы улыбаетесь, независимо от того, улыбаются ли люди вам в ответ. *«Солнце светит даже тогда, когда ему никто не поклоняется!»*

2. «Новая религия» побуждает вас в первую очередь думать о своём **здоровье**.

«Если вы нездоровы, то не сможете помочь другим, а наоборот – будете принимать помощь, которая могла бы пригодиться в другом месте!»

3. «Новая религия» основана на **вере** – вере в себя и свои возможности, а также – в силы окружающих вас людей.

«Я беседовал со многими успешными людьми: одни были импульсивны, другие – робки. Но у всех них была одна общая черта – вера в конечный успех!»

4. «Новая религия» ведёт к неизменному присутствию **счастья** в вашей жизни.

«Счастье должно стать осознанной привычкой, а не просто ощущением, что всё в порядке!» – проповедует автор.

5. «Новая религия» выделяет **юмор** как основной смазочный материал механизма

жизни. Только юмор отличает нас от животных.

«Юмор – это жизненная позиция, а не просто умение рассказывать шутки!»

Юмор внушает чувство собственного достоинства. Вы неподвластны окружающему миру, потому что можете смеяться над ним!

Собственно, это всё, что касается теории. Что же предлагает доктор Боно **на практике** ?

«Ago ergo erigo» – «Я действую, значит, я создаю!»

Каждый день приверженец новой религии Боно строит «мосты» – то есть совершенно спонтанно помогает незнакомым людям. А вырабатывая у себя привычку регулярно совершать хорошие поступки, вы сами становитесь хорошим человеком. Однако – пишет автор:

«Недостаточно просто идти верным путём. По дороге вы должны сами находить ромашки на обочине!»

Важное уточнение: подаяние нищему – это не мост, не реально добрый поступок. Во-первых, это слишком просто. Во-вторых, обеспечивая нищим доход без выполнения ими какой-либо работы, вы поощряете подобный образ жизни!

Точно так же не стоит рассматривать как добрый поступок и благотворительность.

«Новая религия» – это увлекательная игра: ведь каждый день количество мостов должно быть одинаковое (от 2-х до 4-х). Иначе вы рискуете платить штрафы самому

доктору Боно, в его офис позитивного мышления в Дублине.

Каждое утро для тех, кто выбирает жизнь на «5 с плюсом», начинается с определённого ритуала. И если вам кажется, что вы столкнулись с людьми «вашей веры», вы можете подать им определённый тайный сигнал, на который обязательно получите положительный ответ.

В сети Интернет есть целые группы людей из разных стран, которые живут «новой религией» Боно. И если вы найдёте единомышленников в своём городе, у вас обязательно появится свой Энерджайзер – человек, который поведёт вас к новым мостам.

Возможно, дочитав книгу доктора де Боно и поулыбавшись, пролистав фотографии, вы скажете: вот чудак!

Возможно. И всё же…

Говорят, чтобы изменить мир, достаточно всего 4% людей, одержимых общей идеей. И может быть, вы принадлежите именно к этим четырём процентам!

Тогда я от души желаю вам удачи в вашей новой жизни, позитивной творческой жизни на «5 с плюсом»!

Автор - **Юлия Михалева**

Источник