

# Кто такая Великая Симулянтка? Истерия - стара как мир?

Истерия, истерика – обыденные слова в нашем обиходе. Причем, несущие строго негативный оттенок. Вот на остановке стоит мамочка, у которой ребенок сползает на асфальт, выгибается дугой, кричит и плачет. Вот у ваших соседей очередной «итальянский квартал»: тарелки бьются, слышен бессвязный, но патетический женский монолог. Вот пара в кафе, видно, как у девушки каменеет лицо, она застывает, не отвечает на вопросы спутника.

Мало кто задумывается, что «истерия» – обобщающее понятие, она может быть симптомом серьезного заболевания, и тогда это безусловный повод обратиться к врачу. Но куда более распространены истерические реакции, и не так уж много счастливых, которые вообще бы с ними так или иначе не сталкивались. И уж совсем немногие знают, что явление истерии присуще практически всем живым организмам.

На уровне инстинкта любое живое существо может включить свои защитные и оборонительные механизмы: захромать, впасть в ступор, притвориться мертвым (говорят, тараканы – большие любители этого дела). Птицы и мыши мечутся в клетке. Даже инфузория является примером двигательных неистовых истерических реакций.

Когда-то истерия считалась исключительно дамским занятием. Собственно, само слово в переводе с греческого и есть – матка. Еще Гиппократ рассуждал о движениях матки по телу (чувствуется, что давно люди были озадачены вопросом: и чего этим женщинам не хватает?). Кстати, к разряду истерии относят и мнимую беременность – а ведь выглядит, как настоящая, только врачи разводят руками. Наконец, в средние века и мужской пол признали подвластным истерии. В наше время со всеми вариантами истерии у мужчин встречаются, например, сексологи. А также жены, коллеги по офису, соседи по автомобильным пробкам и так далее.

Академик Павлов объяснял склонность к истерии слабостью коры головного мозга: в подкорковой области растормаживаются центры безусловных рефлексов, включаются инстинкты, в том числе оборонительные.

Формы истерических реакций на психотравмирующую ситуацию многообразны. И «симулянткой» ее называют потому, что часто она дает ложную картину серьезных заболеваний: эпилепсии, паралича. Отличить несложно, информации много, но вот как справиться с более мягкими явлениями истерической реакции?

Если вы чувствуете, что какая-то ситуация становится для вас предельно невыносимой, что вас гложут обиды на все и на всех, что у вас дрожат руки, одолели нервные тики, хочется сорваться и убежать в ночь, а лучше устроить сцену театра абсурда прямо дома, с заламыванием рук, и обязательно на глазах у публики – значит, вам нужно последить за состоянием нервной системы. Часто встречается и внезапный сон, и просто состояние оцепенения, ком в горле или неукротимая рвота. У вас явно психотравма, и то, что вы ведете себя не «как леди» (или не «как джентельмен») – вовсе не означает, что вы истерик в прямом смысле этого слова. Это ваша личная реакция, главное, чтобы она не причинила вреда отношениям с близкими или коллегами по работе.

Врачи считают, что кроме традиционных настоек успокоительных трав помогают всяческие водные процедуры (особенно, плавание – вода снимает напряжение), массаж, не говоря уже о йоге. Очень рекомендуется домашнее животное. Что касается психологических установок, то, если вы не можете «извлечь» себя из кажущейся безнадежной ситуации, решить все проблемы, или уехать попутешествовать, то лучший принцип, по которому нужно продолжать жить – не бороться за справедливость и никому ничего не доказывать. Сейчас высшая ценность для вас – вы сами. И вы можете сами к себе проявить и внимание, и жалость, и сострадание.

Кстати, известный факт, что многие мужья обожают своих жен, склонных к истерическим проявлениям, находя жизнь с ними полной драйва, ярких эмоций и бурной африканской страсти. Трудно что-либо здесь комментировать... Но – факт. Все же не торопитесь проверять это утверждение, особенно, если до этого вам удавалось всегда сохранять выдержку и спокойствие.

Если вы видите истерическую реакцию у других людей, все зависит от вашего к ним отношения. Если человек случайный, можно деликатно избавиться от него (не обязательно при этом хлопать по щекам). Это называется – прервать контакт – отойти, выпроводить, то есть не быть благодарной аудиторией, для которой вся сцена спонтанно и с предельной аффектацией, а то и с эпатажем, разыгрывается. Если человек вам дорог – говорят, одного слова похвалы вполне достаточно, чтобы приступ прекратился! Может, и не стоит тогда скупиться на похвалу?

## Кто такая Великая Симулянтка

Автор: admin

02.12.2011 12:45 - Обновлено 30.10.2014 08:43

---

И не нужно забывать: давно уже признано, что люди, мучающие себя и других слишком сильными эмоциональными реакциями, часто обладают немалыми творческими способностями. Здесь и ранимость, и понимание, и фантазия – Флобер реально переживал симптомы отравления своей героини, со всей сопутствующей атрибутикой....

Автор - **Галя Константинова**

[Источник](#)