

«Мобиломания»: в чем причины и суть?

Если верить истории, то **106 лет назад** некий Натан Стаблфилд продемонстрировал **сеанс связи**

, находясь со своим изобретением на пароходе, что подразумевало отсутствие каких-либо проводных коммуникаций. По другим сведениям,

днём рождения

первого мобильного телефона принято считать

март 1983 года

, когда одна из компаний подарила миру первый портативный сотовый телефон. На разработку изобретения потребовалось 15 лет. Весил мобильник чуть меньше килограмма и не мог похвастаться миниатюрными размерами (33 x 4,4 x 8,9 см). Зарядки хватало на один час разговора, а стоила чудо-техника недешево (около 4 тысяч долларов).

Выходит, что первый мобильник – мой ровесник. В этом году столь популярное изобретение прошлого века отметило свой небольшой юбилей – **25-летие**. Забавно, когда я появилась на свет, кто-то уже месяц всю пользовался мобильным телефоном. Мне повезло меньше (а может и больше): в моем окружении это гениальное изобретение вошло в обиход только лет 7-8 назад.

В настоящее время жители разных стран мира все чаще становятся жертвами различных **мобильных зависимостей**. Так, каждый пятый британец является заложником **номофобии** – панической боязни остаться без контактов по мобильному. По словам специалистов, страх, что телефон может разрядиться, на счете закончатся деньги, трубка потеряется или абонент окажется вне зоны доступа, испытывают более 50 процентов взрослых пользователей сотовой связи. Сильный пол в большей степени боится подобных неприятностей: в этом признаются 48% женщин и 58% мужчин. Более 20% (из двух тысяч опрошенных) утверждают, что никогда не выключают свои телефоны, а каждого десятого постоянно быть на связи обязывает работа. По словам большинства респондентов, к мобильным их крепко привязывают контакты с друзьями или родственниками. Десятая часть опрошенных говорит, что при выключенном телефоне человек чувствуют себя беспокойно.

По этой причине специалисты советуют всем активным пользователям мобильных всегда оставлять близким альтернативный контактный телефон и создавать дополнительный список контактов на случай утраты или кражи трубки. Следуя таким

простым указаниям, можно легко избежать оков номофобии.

Кстати, все тем же **британцам** принадлежит своеобразный **смс-рекорд**. В декабре прошлого года они отправили со своих телефонов 6 миллиардов сообщений. Такая популярность смс-сообщений привела к появлению своеобразного сленга, основанного на встроенных в телефон словарях. Так, чтобы набрать «cool» (круто), подростки пишут «book» (книга). Это первое слово, которое предлагает словарь. В связи с этим ученые говорят о возникновении нового языкового явления – слов-текстонимов.

Между тем, в современном мире хватает и тех, кто не только боится потерять свой телефон, но и расстаться с ним даже на короткий отрезок времени. Так, почти половина **жителей Японии** вместе со своим мобильным... **моются**. Как показал опрос, в котором приняли участие около 16 тысяч человек, более 40 процентов японцев хотя бы один раз брали мобильный телефон с собой в ванну, чтобы звонить, посылать электронные письма, слушать музыку или коротать время с помощью игр. Так поступают и мужчины, и женщины всех возрастов, хотя подростки все же купаются с телефонами чаще. Среди самых главных причин, из-за которых мобильник вместе с хозяином принимает ванны процедуры, выделяют написание электронных писем и прослушивание музыки.

Японский народ вообще горазд на всякие мобильные выдумки. Судите сами... Жители страны восходящего солнца, во-первых, **научили** мобильный **передавать запахи**. Аромат ответившему на звонок отправляется по желанию, для этого необходимо предварительно выбрать нужный вариант из предложенного списка. Во-вторых, **предложили**

необычную

защиту от комаров

с помощью сотового телефона. Для этого требуется скачать специальное приложение с определенного сайта и запустить его на своем мобильном. Программа генерирует звуковые волны, от которых комары приходят в панику. И это не предел...

Думаю, едва ли найдутся те, кто сегодня смогут вот так просто взять и отказаться от мобильных телефонов. Одни носят с собой сразу не один телефонный аппарат, другие покупают те модели, которые позволяют одновременно пользоваться несколькими номерами: быстро и удобно... Единственное, что не помешает напомнить всем обладателям мобильной техники, использование этих устройств не рекомендуется **перед отходом ко сну**

. По данным одного из последних исследований, излучение, которое испускают мобильные телефоны, мешает заснуть и сокращает время сна, а также вызывает

Мобиломания»: в чем причины и суть

Автор: admin

18.02.2011 11:55 - Обновлено 31.10.2014 04:53

головные боли и спутанность сознания. Особенно тревожным выглядит это открытие применительно к детям и подросткам. Недостаток сна в свою очередь приводит к колебаниям настроения, дефициту внимания, депрессии, рассеянности и ухудшению успеваемости.

Кроме этого, как утверждают австралийские ученые, разговоры по мобильному телефону **непосредственно перед отправлением в кровать** вредят **качеству** сна. А если телефонный звонок раздается уже во время сна – это вообще сильный стресс для организма. Именно поэтому перед тем, как погрузиться в царство Морфея, следует отключить телефон или поставить специальный режим, который будет пропускать только самые важные звонки, например, от детей, родителей или любимых...

Звоните, друзья, чаще близким и родным людям. Пусть общение будет в радость и гораздо чаще вживую...

Автор - Виктория Бобылева

[Источник](#)