Автор: admin
16.05.2011 17:26 - Обновлено 31.10.2014 05:31

Нужно ли слушать свой внутренний голос, или Дорогая моя интуиция...

Кажется, пессимисты придумали анекдот про то, как всё в жизни человека шло хорошо, а потом вдруг случилась «лажа», и внутренний голос вздохнул: *«Надо же, как я ошибся!».*

По большей части доверять своей интуиции надо на 100%, даже если это, как вам кажется, может привести к негативным последствиям. И тому есть масса подтверждений, вроде: *«Лучше сделать и пожалеть, чем всю жизнь жалеть о несделанном!», или «Всё, что ни делается – всё к лучшему!».*

Конечно, в этом есть какая-то мистика: разум логично расставляет всё по полочкам, глаза и уши тоже воспринимают достаточно объективную информацию, а в сердце начинает что-то шевелиться и диктовать свои условия: *«Верь этому!», или «Беги отсюда!», или «Это то, что надо!».*
И человек разрывается между логикой и душевными терзаниями, не понимая, чего же всё-таки этот внутренний голос хочет?

Я всегда старалась выбирать те пути, к которым подталкивала меня моя интуиция. Лишний раз я убедилась в правильности своего выбора, когда прочла серию книг Вадима Зеланда «Трансерфинг реальности». Автор – психолог и романтик, реалист и мечтатель одновременно – доступно объясняет принцип «дружной совместной работы» со своим подсознанием.

Допустим, вы приходите на рынок и точно знаете, **какая вещь вам нужна.** Непонятно откуда, но у вас уже есть ясная картинка того, что вы начинаете тщательно искать на прилавках. И как только образ визуализируется перед вами, вы понимаете: «Моё!». Если дальше пускаться в реальные рассуждения, что вещь несколько дороже того, что вы планировали потратить, или она немодная – можно сразу же уходить. Но позвольте себе взять именно то, на чём у вас ёкнуло сердце, и вещь отблагодарит вас: будет долго носиться, не пачкаться и не рваться.
Если же вы всё-таки пойдёте на поводу у своего разума: «Вон рядом, посмотри, кофточка дешевле, да и цвет ходовой!» – поверьте, этот эрзац вашей мечты прослужит вам от силы месяц и соберёт на себя все пролитые чашки кофе и всю грязь из-под колёс проезжающих авто.

Убеждаясь в этом вновь и вновь, приходя в магазин за детскими вещами, я уже стала спрашивать мнение моего двухгодовалого сына: «Тебе нравится?» Если он с удовольствием кивает и не хочет снимать – то уж точно будет носить долго и с радостью!
Ведь когда ваш малыш с удовольствием надевает любимый наряд – от этого зависит настроение всего дня: он чувствует себя комфортно, уверенно, не капризничает и не ждёт момента, когда же можно будет снять ненавистные колготки, навязанные родителями только потому, что они больше подходили под цвет курточки.

Правило доброй дружбы и сотрудничества со своей интуицией в полной мере относится и **к выбору работы.** Хорошо помню, как после двух лет декретного отпуска я настолько соскучилась по людям, что готова была на любую работу. Меня пригласили на собеседование в крупную фирму. И вроде бы кадровичка была настроена доброжелательно, и обстановка в офисе впечатляла, и обещанная зарплата меня очень даже устраивала. Но где-то внутри у меня кто-то нетерпеливо ёрзал: «Что-то не то. Может, не будем торопиться?» Однако разум взял верх: «Когда ещё у тебя будет такая крутая запись в трудовой? Опять же, тебе что, деньги лишние?». Первые полгода пролетели в эйфории: я была востребована, ценима и окружена понимающими коллегами. Однако по прошествии года работы я осознала, что именно так не понравилось тогда моему внутреннему голосу. Хорошо, что удалось достаточно мягко разрулить ситуацию и снова пуститься в поиски именно той работы, которая устраивала бы мою интуицию по всем параметрам.

Внутренний голос можно призвать на помощь в любой жизненной ситуации: выбор билета на экзамене, выбор лечащего врача, жены или мужа, выбор имени своему ребёнку и, конечно, **выбор собственной квартиры.**
Хорошо помню, как хотелось купить своё жильё, но денег хватало только на «абы что». И мы с мужем вновь поддались на уговоры логически рассуждавшей родни: «Возьмите хотя бы это, потом отремонтируете, сделаете из г…. конфетку!». Мы понимали, что жить в этом «г…» точно не будем, но всё-таки взялись за ремонт. И получили по полной! Обои не просыхали, газ утекал, шпингалеты просто вываливались из проёмов – квартира так же ненавидела нас. После года мучений мы всё-таки сделали эту «конфетку». И тут же нашлась тётенька, которая лишь переступив порог нашей квартиры, разулыбалась: «Ой, как уютно. Я очень хочу здесь жить!» Мы от души порадовались за эту женщину и мысленно поблагодарили квартиру за долготерпение.

В общем, друзья, настраивайтесь на хорошее и всегда верьте голосу своего сердца. Ему нет нужды врать вам и сулить золотые горы, оно всегда поступает как проверенный,

честный друг – не соврёт и не приукрасит. И потом только ваше сердце, как никто другой, искренне желает вам СЧАСТЬЯ!

Автор - **Юлия Михалева**

Источник