Почему мелодии «застревают» в голове?

Эти песни и мелодии назойливо звучат у нас в голове, застревая на долгое время. Их напеваешь, насвистываешь, отстукиваешь пальцами, их «подкладываешь» под свои движения. Они не хотят уходить. И нет гарантированных способов избавиться от них.

Почти у 98% людей есть песни, которые им «засунули» в головы и которые циклически прокручиваются в мозгу, являясь поводом для раздражительности и утомления. Это может быть и песенка «Муси-пуси», и «Макарена», но едва ли бетховенская «Аппассионата» или органная музыка.

Как правило, женщины более восприимчивы к навязчивым мелодиям, чем мужчины, а меломаны - более всех остальных. По результатам исследований американских ученых в рейтинге музыкальных нейропаразитов лидируют песни со словами (74%), далее следуют коммерческие песенки-слоганы (15%) и инструментальные мелодии без слов (11%). Впрочем, запасть в голову может почти любая песня, если ее постоянно крутят в эфире.

Было установлено, что наиболее навязчивыми являются отрывки незамысловатых мотивов с многочисленными повторениями (чаще всего попсовых песен) и, главное, с каким-либо незаконченным или неожиданным «шаблоном»: прерванной гармонией, резким изменением ритма или неожиданным переходом из мажора в минор и наоборот. Именно поэтому реже всего нейропаразитами становятся фрагменты классических произведений или джаза: в первых - слишком мало банальных ходов и повторений, во вторых - слишком много рваного ритма и зачастую слишком мало закономерных, легко запоминаемых, ходов. Кроме того, для джаза и классики характерна богатая полифония, что также усложняет произвольное запоминание.

Выяснена еще одна интересная особенность - чаще всего застревают в голове те фрагменты мелодий, которые человек услышал в начале или в конце какого-либо конкретного и обособленного цикла действий либо во время значимых для него событий. Иначе говоря, шансов крутиться в голове больше всего у песни, которую вы случайно «зацепили ухом», заходя на разговор к директору, или слушали по радио непосредственно перед тем, как выключить зажигание и выйти из машины.

Почему мелодии «застревают» в голове

Автор: admin

11.10.2011 11:13 - Обновлено 31.10.2014 13:42

Как же избавиться от этой напасти? Общих рекомендаций никто не дает. Пытаться выбросить из головы практически бесполезно. Принудительное замещение мелодии здесь не работает - вместо одной песни люди часто начинают напевать другую. Иногда помогает прослушать песню полностью несколько раз подряд и насытиться. Еще один из способов избавиться от назойливой песенки, застрявшей в голове, это напеть ее кому-нибудь. А народная мудрость предлагает: чтобы избавиться от навязшего в зубах мотива, необходимо пожевать веточку корицы.

Впрочем, один верный способ, наверное, имеется - это занять голову действительно серьезным делом, требующим значительной умственной концентрации или волевых усилий.

Автор - **Ирина Базалева**

[Источник](#)