Автор: admin
20.06.2011 16:07 - Обновлено 31.10.2014 15:13

Тайны снов. Как найти подсказки?

Случалось ли с вами, что вы хотели сделать одно, а получилось совсем другое? Затратили уйму времени и сил, добиваясь своей цели, но все ваши старания, а порой и жертвы, обернулись против вас же самих... Вроде бы все «по-божески»: вы добросовестно работаете, стараетесь для семьи, детей, никого не обижаете.

Но результатов, соответствующих физическим и моральным затратам, почему-то не видно. Напротив, все происходит с «точностью до наоборот»...

«Я стараюсь для них. В доме всегда чисто, еда приготовлена. Они ведь молодые еще, хочется им помочь. Но они только отдаляются. Последнее время даже не разговаривают как раньше. С работы придут и сразу в свою комнату. На кухню выходят тогда, когда меня там нет. Конечно, хорошо устроились. Я все сделаю. А они еще носом крутят. Несколько дней назад поехали в новый торговый центр, даже меня не позвали. Разве я помешала бы. Я жизни не вижу без них. Но, несмотря на все мои старания, все идет как-то не так».

А бывало ли такое: вы приняли жизненно важное, выстраданное решение, но не смогли его воплотить?

«Все, решено! Завтра начинаю новую жизнь. Спортивный зал, здоровое питание. Даже, нет, начну с исключения сладкого на ночь. Да, это мне по силам!!!» Через неделю выясняется, что ничего не получилось. В спортивный зал девушка так и не пошла , продолжала лакомиться сладостями каждый вечер.

«Я хочу его бросить. Все решено, больше так не могу. Он твердит, что не готов к серьезным отношениям, просить подождать. Чего ждать? Я разрываюсь на части. Он мучает меня. Я мучаю себя. Кажется, и не было у нас этих двух месяцев счастья. Почему же тогда меня так к нему тянет? Если он не звонит несколько часов, я чувствую себя самой несчастной в мире. Не могу работать, не могу сосредоточиться, мечусь как львица в клетке. Что со мной?»

«Мне надоело быть козлом отпущения на работе. Как только появляется срочная работа, никто, кроме меня, не согласен ее выполнять. А я, и так заваленная выше головы, всегда оказываюсь самым подходящим человеком для этого. Сколько раз я себе повторяла: откажись, не поддавайся. Но что-то внутри меня само соглашается. Что делать?»

Почему этим людям не удалось сделать то, что было задумано? Они ведь этого хотели? Или нет? Что же на самом деле им было нужно?

Как ни парадоксально это звучит, но то, что им было по-настоящему нужно, они и получили. Осознаем мы это или нет, наши поступки и поведение наших близких является ответом на наши сокровенные желания. Женщина, которая старалась облегчить жизнь взрослым детям, на самом деле хотела не этого. То, чего она на самом деле добивалась, она и получила. Женщина хотела ощутить себя отверженной, покинутой близкими. Почему? Может быть, она ждала благодарности от них. Возможно, она хотела создать новую семью, выйти замуж, а вместо этого примкнула к семье своего сына, считая, что приносит свои интересы в жертву ради счастья детей. Или еще по какой-то причине. Иногда очень трудно разобраться в мотивах собственных поступков, а еще труднее – сказать об этом вслух.

Как же научиться определять, чего мы на самом деле хотим? Где найти подсказку?

Ключ, который поможет отомкнуть потайную дверь к своим самым заветным желаниям, всегда с вами. Это ваши сны. Да-да, обычные сны, которым мы привыкли не придавать особого значения. Дело в том, что в сновидениях отражается все, что с нами происходит, но в неявном, символическом виде. Во сне с нами разговаривает наше бессознательное – на своем языке, языке символов и ассоциаций. Сны отражают те сценарии жизненных ситуаций, которые проецирует наш внутренний мир.

Зная символику сновидений, мы сможем определить наши настоящие желания и мотивы наших поступков. Сон – если мы будем его понимать – проявит причины жизненных конфликтов и подскажет способ их разрешения. Правильное «считывание» символики снов даст полную картину происходящего внутри нашей души.

Иногда сны бывают очень яркими; мы ощущаем сильные эмоции, чувства, очень четко

запоминаем детали сна. Но не спешите обращаться за советом к знакомым или пролистывать сонник, пытаясь расшифровать символику сна. Важно знать и помнить, что у каждого из нас есть свой язык общения с подсознательным. Только ваши, личные, индивидуальные символы и ассоциации помогут вам разобраться в увиденном сне. Следует лишь уделить некоторое время на их изучение, и тогда вы поймете, что каждое сновидение – это послание лично вам. Зашифрованное в символах послание с точными ответами на волнующие вас вопросы.

Почему так нелегко получить ответ? Наше подсознательное говорит с нами символами не для того, чтобы запутать, а потому, что таков язык подсознательного. Давайте вместе проанализируем сновидение одной тридцатилетней женщины, ведущей деятельный образ жизни. Это поможет нам разобраться в основных понятиях и принципах символики бессознательного.

Сон «Лиса»

«Я прихожу на работу в красивом платье и в необыкновенной красоты лисьей шубе. Мне навстречу выпрыгивает живая лиса, она пытается меня укусить, я понимаю, что сильнее ее. Отталкиваю ее, но она успевает вцепиться зубами в мою шубу и вырывает из нее кусок».

Сначала мы вместе с женщиной определяем символы сна и их значение для нее. Итак, о символах. Платье – красиво, женственно, одеваю тогда, когда иду куда-то в общество. Шуба – жизненный статус, защита от холода, одежда. Лиса – обман, хитрая, красивая, женственная. Второй этап: определяем ее чувства и ощущения во сне. Я чувствую себя красивой, лиса застала меня врасплох. Я сильнее. Разочарование, что не смогла уберечь шубу.

Теперь мы можем приступить к анализу. Символы одежды указывают на маски, общественные роли, внешний фасад: все, что транслируется наружу. Маски, которые нас украшают, вводят в заблуждение окружающих, скрывая наши переживания, помогают нам выглядеть в обществе достойно.

Наша молодая женщина в реальной жизни надевает маску, которая ей нравится – это может быть маска успешности, маска уверенности, маска неуязвимости (защита от холода, помните?). Но ее подсознание предостерегает об опасности, выбирая для этого образ лисы. Лиса вцепляется зубами в лисью же шубу, причиняя вред. Сновидение ясно

указывает женщине на опасность той же природы, что и маски, которые она носит. Сон говорит ей: продолжая скрываться за масками, навредишь сама себе. Еще больше отдалишься от настоящих открытых отношений, будешь чувствовать, что люди не понимают тебя. Тебе только кажется, что ты сумеешь скрыть внутреннюю правду, ты живой человек (живая лиса против неодушевленной шубы). Неоткровенные отношения могут подвести тебя. Вывод: играя на публику, прикрываясь шикарными масками, ты уязвима. Удели больше внимания своим чувствам.

На примере сна «Лиса» мы с вами познакомились с некоторыми символами бессознательного. В данном случае значение символов определялось индивидуально, в ходе совместного обсуждения. Послание бессознательного было нами прочитано согласно значению этих образов для видевшей сон. Мы исходили из того, что обозначали эти символы именно для этой женщины.

Однако наши сны содержат и универсальные знаки, несущие своеобразные образы и символы. Но это – тема отдельной статьи...

Автор - **Анна Гербер Лессин**

Источник