

Уверенность в себе и денежный поток. Существует ли прямая зависимость?

Долгое время работая в торговле и общепите, обратила внимание, что мои продавцы и официанты совершенно безошибочно узнают богатых и состоятельных людей. Даже если те приходят в самой демократичной одежде. Читать людей как книги – это искусство. Но ведь мы сами отправляем сигналы собственной уверенности или сомнений и неудач. Почему бы эти самые сигналы не считывать?

Прямо сейчас оторвитесь от чтения статьи и внимательно посмотрите вокруг. Уверенный в себе человек и смотрит прямо, и говорит четко, ясно, и походка у него уверенная, не семенящая. Чем выше поднимается человек, чем богаче становится, тем шире расправляются плечи, тем громче становится голос, тем выше поднимается подбородок.

Однако это до определенного момента. Когда денег становится очень много или нажиты они нечестным путем, их количество вызывает тревогу. Человек становится беспокойным, его постоянно свербит мысль о необходимости сохранения и преумножения всех этих несметных богатств. Появляются новые трудности и сомнения. Спросите любого богатого холостяка – верит ли он в то, что женщины с ним знакомятся только из-за того, что он прекрасный человек. Ответ каждый из нас знает сам.

Деньги – мерило успеха. Чем выше поднимается человек, чем эффективнее его труд, тем выше оплата этого самого труда. Именно такие люди и становятся уверенными в себе. А теперь посмотрим с другой стороны – ведь чем увереннее в себе человек, тем он и успешнее, тем четче ставит цели и задачи, тем быстрее добивается всего сам, и как результат – получает награду в виде определенного денежного потока.

Потому так важно стать уверенным человеком – в своих силах, в своем деле, в своей компании, в своей жизненной цели. Важно-то важно, да как это сделать? С чего начать?

Говорят, что каждый из нас живет в том мире, которого достоин, который сам себе создал. И то окружение, которое вокруг нас, – это наше зеркало, зеркало нашей жизни.

Но если мне что-то не нравится, я сама могу это что-то изменить. Сначала поставить себе «диагноз», а уж потом лечить свою «болезнь».

Чтобы наш мир стал лучше завтра – уже сегодня нужно начать его менять и меняться вместе с ним. Ежедневные благие дела – глядишь, и жизнь стала красивее, мир чище, а мы увереннее и богаче. Духовно и материально.

Заведите свой дневник побед – куда будете записывать самые мелкие и незначительные дневные подвиги. Помогли ближнему, накормили голодную кошку, выручили подругу, разъяснили детям что-то важное, позвонили родителям, список можно продолжать бесконечно. Такой дневник будет возвращать в вашем сердце ростки уверенности и собственной значимости. Правда, слово «подвиг» каждый поймет по-своему – для кого-то подвиг обматерить слабого, вылить грязь на головы соседей или нахамить начальнику. Так и мир у нас у каждого свой и награды жизнь раздает разные за эти самые подвиги.

Начните с аффирмаций. Отличное средство на первом этапе длинного пути уверенности в себе. Наши слова напрямую программируют поведение. Внимательно послушайте речь уверенных успешных людей. Каждое слово емко и конкретно, нет слов-паразитов, нет каши во рту. Проследите за своей речью. Вместо «неплохо» или «так себе» уверенно говорите «хорошо, отлично». Почувствуйте силу и энергию слов. Они не просто так слетают с нашего языка – это отражение наших сомнений или твердой веры.

Слово «если» – слово-сомнение само по себе. «Если я смогу – я это буду делать...» Уже сомнение. Теперь так: «Когда я смогу, я это сделаю обязательно!» Это «когда» – уже надежда, надежда на скорый благополучный исход. А про «Хочу» и «Надо» – отдельный разговор!

Научитесь отказывать без горечи, без объяснений. Если вы что-то сделать не в силах – твердо скажите «Нет». Своим «Да» вы даете человеку надежду, но ведь вы же не можете этого сделать и не делаете. Вы даете согласие, чтобы не испытывать внутреннее напряжение, но не в ваших силах или компетенции сделать обещанное. Каков исход? Вы снова не уверены в себе. Вежливому отказу научиться несложно. Это и будет самый первый шаг на пути к уверенности в себе.

Уверенность в себе и денежный поток

Автор: admin

25.01.2011 15:15 - Обновлено 01.11.2014 07:57

Перестаньте быть жертвой. Вот тут сложнее. Для начала нужно осознать, что вами манипулируют, что вы игрушка в чужих руках, что вас просто не уважают за вашу бесхребетность и неуверенность, и уже давно все поняли, что из вас можно вить веревки. Только после этого осознания и твердого – «Я перестану быть жертвой!» – у вас начнутся серьезные перемены. Путь долгий, болезненный, но когда-то же нужно сделать первый шаг.

У вас как у свободного человека всегда есть выбор – вы можете все оставить как есть. При этом в том, что вы бедны, никого не вините, кроме себя самого.

Автор - **Жанна Магиня**

[Источник](#)