

Цветовая гамма в одежде. Что она означает?

Те цвета, что мы выбираем для своей одежды, передают настроение. Возможно, с вами случались такие моменты – то вы предпочитаете носить яркие, насыщенные тона, то вдруг резко переходите на спокойные или мрачные. Это говорит о том, что ваше внутреннее состояние требует перемен.

Желтые оттенки в одежде означают, что вы стремитесь к изменениям, вам необходимо почувствовать движение жизни.

Синие цвета говорят о том, что человеку требуется спокойствие и умиротворение. О равновесии пытается сообщить

зеленый

цвет.

Красный

цвет передает окружающим сигналы, что его носитель хочет четкости и длительности в отношениях с реальной действительностью.

По своему воздействию на человека цвета можно разделить на несколько основных групп. К *стимулирующим* цветам относятся красный и оранжевый, которые символизируют открытость к общению. *Тормозящие* цвета – это сиреневый, синий, голубой, они ассоциируются с рассудком и замкнутостью.

Статические

(зеленый, цвет киви) – стабильность, погруженность в себя, эгоизм.

Пастельные

цвета (розовый, желтый, бежевый) говорят о деликатности, нежности, способности к компромиссу.

Угнетающие

(темно-зеленый, темно-синий) – закрытые, тяжелые цвета.

Человек использует в повседневной жизни различное сочетание цветов. Можно, например, надеть зеленую кофточку и серую юбку, красный сарафан и черные аксессуары и т.п. Эти сочетания отражают потребности человека в настоящий момент времени.

Сочетание синего и черного цветов говорит об абсолютном покое.

Синий вместе с серым передает спокойствие, невовлеченность, несвязывание себя никакими обязательствами.

Синий и коричневый сообщает о физической потребности в мягком обращении и заботе окружающих с целью добиться личного комфорта.

Синий и фиолетовый цвета передают стремление к нежности и тонкости чувств, к каким-либо идеализированным отношениям.

Синий и желтый – желание понимать и быть понятым, желание завоевать любовь окружающих, это эмоциональная независимость и полезность для всех.

Сочетание синего и красного цветов сообщает о гармонии и активности в сотрудничестве, эмоциональной удовлетворенности и взаимопонимании на благо созидания.

Сочетание синего и зеленого говорит о точности, логичности, аккуратности, возможно, педантичности, о дискриминирующем контроле.

Зеленый и серый – самоутверждение и защитное превосходство, самоуважение, чувство престижа, иногда крайняя осмотрительность в делах.

Зеленый и желтый цвета – корысть и деятельность, направленная на завоевание признания окружающих и самого себя.

Зеленый и фиолетовый цвета сообщают о стремлении завоевать расположение окружающих, не связывая себя никакими обязательствами и не беря на себя никакой ответственности.

Зеленый и коричневый – требование покоя, потребность в душевном облегчении.

Зеленый и черный – патологическое упрямство и нетерпимость к воздействию извне.

Зеленый и красный – деятельность и инициатива, направленная на повышение личного авторитета и престижа.

Красный и фиолетовый – очарованность всем эротическим и эстетическим, что волнует и возбуждает.

Красный и коричневый – самоудовлетворение и потакание своим желаниям.

Красный и серый – импульсивность, необдуманные действия с надеждой, что не наступит ответственность или какие-либо последствия.

Сочетание красного и черного цветов сообщает о драматизации, импульсивных чрезмерных желаниях.

Красный и желтый цвета говорят о жажде исследований, освоении новых сфер, действии ради действия.

Желтый и коричневый – неограниченная свобода, существование безо всяких проблем и обязанностей, полная внутренняя безопасность.

Желтый и серый – нерешительность, неуверенность.

Желтый и черный – внезапный кризис, своевольные решения.

Желтый и фиолетовый цвета – буйные фантазии и жажда приключений.

Сочетание фиолетового и серого цветов – эстетическая восприимчивость, хорошо развитое чувство прекрасного.

Фиолетовый и черный – потребность в подражании, желание стать частью чего-либо.

Фиолетовый и коричневый – очарованность тем, что доставляет наслаждение телу: вкусная еда, предметы роскоши, красивая одежда и т.п.

Коричневый и серый – изнурение, истощение, необходимость внимания со стороны.

Коричневый и черный – самоунижение, ощущение бесцельности, отказ от всего, кроме физического удовлетворения.

Черный и серый – нежелание иметь с окружающими никаких взаимоотношений.

Специально надевая определенные цвета, мы можем регулировать свое настроение. Поэтому вы можете взять на заметку какие-то сочетания цветов и постараться улучшить свое самочувствие.

Автор - **Вероника Нистоцкая**
[Источник](#)