Автор: admin
18.11.2011 15:28 - Обновлено 01.11.2014 08:10

Чего боится мужчина, и как помочь ему избавиться от страхов?

Мы заблуждаемся, думая, что наши мужчины бесстрашны во всем. На самом же деле, ты можешь прожить с любимым много лет, но так и ты не узнаешь о его скрытых страхах.

Женщины не боятся показать свою слабость, а вот он вряд ли признается в своих фобиях. А почему нам, женщинам, необходимо знать об этом? А потому, что так мы будем лучше понимать своего мужчину и сможем помочь в ему трудную минуту преодолеть вместе возникшие испытания.

Итак, чего же он боится?

– *Болезней*. Что для мужчины может быть страшнее, чем оказаться беспомощным? Поэтому при первых признаках простуды, насморка он впадет в панику, депрессию, ложится в кровать под теплое одеяло, бледнея и закатывая глаза.

– *Потери авторитета*. В каждом, даже незначительном споре он, срываясь на крик, настаивает на своем. Ведь он должен быть самым умным, и к его мнению должны прислушиваться.

– *Бедности*. Мужчина, по сложившейся традиции, считает себя кормильцем в семье, обязанным обеспечить и себя, и домочадцев всем необходимым. Поэтому страх заставляет работать его в поте лица постоянно, чтобы и «на черный день» осталось.

- *Выглядеть смешно*. Мы часто замечаем, как мужчина остро, болезненно реагирует на насмешки, даже безобидный юмор в свой адрес. И как расправляет плечи от любой, самой невероятной лести.

– *Сильных женщин*. Называться сильным полом – такова прерогатива только мужчин, и

никак иначе. Он сильный всегда и во всем – и это должно оставаться фактом.

– *Одиночества*. Не только мы, женщины, боимся в определенном возрасте остаться одинокими, когда некому будет и «стакан воды» подать. Может, только поэтому некоторые мужчины и женятся?

– *Стабильных отношений*. Это боязнь того, что с любимой женщиной придется делить не только постель, но еще и множество бытовых проблем, быть ответственным не только за себя.

– *Оказаться слабым*. Они так же, как и мы, ранимы и порой сентиментальны, но им ни в коем случае нельзя показать на людях свою ранимость и уж тем более слезы.

– *Несостоятельности*. Брошенная кем-либо фраза «Ты неудачник!» для мужчины звучит как самый жесткий приговор. Причем в любой сфере: сексуальной, профессиональной, личной.

Как помочь любимому мужчине?

Именно женщина может помочь избавиться от подобных страхов своему любимому. Ни в коем случае не говорите ему, что он не оправдал ваших надежд. Дайте понять, что его страхи существуют только в его голове. Покажите, что вам нужны не деньги, а только он сам. Откажитесь от новой шубки и предложите совместную поездку, ведь он так устал, добиваясь семейного благополучия. Этим вы избавите его от бешеной гонки за деньгами, карьерой, властью. Объясните, что в жизни есть много других приятных вещей.

Не уставайте делать ему комплименты, тем самым повышая его самооценку. Когда вы чувствуете, что он молодец, не уставайте говорить об этом. И это вовсе не лесть, внимания никогда не бывает много. Помните, уверенный в себе мужчина, поборовший свои мнимые страхи, придаст уверенности и нам, женщинам.

Автор - **Валерия Суханова**

Источник