

Что делать, если в отношениях наступил «кризис непонимания»?

Ах, как прекрасны эти слова - «Я тебя люблю!», когда симпатия перерастает во влюбленность, а первые химические процессы превращают эмоции, чувства, мысли в **ЛЮБОВЬ**. Это сладострастное ощущение, увы, не так уж и долговечно, и многие сталкиваются с переломными моментами в отношениях, а именно: привыкание, обыденность, быт, отсутствие разнообразия, рутина. Как этого избежать и что делать, если партнерша хочет перейти на новый уровень отношений, а для партнера это крах его привычного уклада жизни? Начнем с того, что категорически нельзя делать!

Несмотря на то, что статья скорее адресована девушкам, молодым людям было бы неплохо также ознакомиться с некоторыми идеями.

1. Как бы вам ни хотелось поскорее выйти замуж (начать жить вместе, познакомиться с родственниками и т.п.) - НЕ ДАВИТЕ! Если ожидаемые вами сроки уже давно прошли, а он не торопится, не заводите разговор первой, мужчин это нервирует, и кроме обратного эффекта вы ничего не получите.

2. Не ограничивайте его свободу. Конечно, я не имею в виду регулярные «загулы» с его стороны и полную потерю связи (памяти, носков или трусов в неизвестном месте). Речь идет о невинных мужских увлечениях, например: воскресная игра в футбол с коллегами по работе, игра в баскетбол с институтскими приятелями или ностальгическая игра в стрелялки с другом детства Борькой. Конечно, вам может быть неприятно, что он отдает предпочтение великовозрастным детям, а не вам. Поверьте, это не так.

3. Никогда не обсуждайте и, боже вас упаси, НЕ ОСУЖДАЙТЕ его родных. Он и так знает об их недостатках и в глубине души, может, их за что-то недолюбливает. Но поверьте, они с ним одной крови, родственный инстинкт проснется в нем незамедлительно, и это будет не в вашу пользу.

4. Не пилите его опухший мозг! Если вам все надоело и вы уже устали от бесконечных опозданий, хронического склероза и систематического невнимания, то пилением вы ничего не добьетесь. Если вам попался упрямый тип, действуйте мягко, но напористо.

Автор: admin

05.09.2011 20:30 - Обновлено 01.11.2014 09:07

Вроде бы все самые важные ошибки были отмечены, но как же с ними бороться?

- 1.** С замужеством у вас ничего не выйдет, пока он сам этого не захочет. Мужчина, как хорошее вино, зреет долго. Не форсируйте события, не ставьте ультиматумы. Просто будьте хорошей, любящей и верной, соблюдайте все ниже представленные пункты, и ваши шансы повысятся. Поверьте, если ваши отношения уже достаточно длительны, то он и сам понимает, чего вы от него ждете. Просто он сомневается, сможет ли прокормить семью, будете ли вы хорошей женой, так что старайтесь изо всех сил стать незаменимой.

- 2.** Если ваш любимый сильно уж заигрался, договоритесь с ним о конкретном времени встречи в день футбола (баскетбола, стрелялок с другом), не позволяйте ему говорить «встретимся вечером» - эта фраза неконкретна и дает ему фору во времени, оговаривайте конкретное время. Тогда и его, и ваши интересы будут соблюдены.

- 3.** Вопрос с родней и так ясен. Уважайте его чувства. В конце концов, если уж они вам так не по душе, вас же никто не заставляет с ними общаться, а в дни рождения и праздники можно и потерпеть. Запомните, думая плохо о ком-либо, не озвучивайте это вслух. Если он расхваливает своего брата, сестру или племянников, и вас это бесит, сдерживайте эмоции и просто кивайте, слушайте с интересом. В конце концов, ваше мнение может быть ошибочным.

- 4.** Не ссорьтесь с вашим избранником, когда он приходит уставший с работы, лучше подавите в себе это желание. Всегда встречайте его с радостью, вкусно кормите, не утомляйте разговорами, все это может подождать, как минимум, до утра, а к тому времени ваш пыл поутихнет, а мысли станут четче, и вы в спокойной, лаконичной форме все ему предъявите. Не зря говорят, утро вечера мудренее.

Все вышеизложенное здесь, конечно же, не панацея, но все же, это реально помогает в жизни. Все эти ошибки я сама делала, чего вам не советую. Лучше соблюдайте последние четыре правила, и как минимум хорошие отношения вам гарантированы. А если это не ваш человек, вы и без скандалов все поймете, но сбережете ваши нервы. Удачи всем на этом нелегком пути под названием **ОТНОШЕНИЯ**.

Что делать, если в отношениях наступил «кризис непонимания»

Автор: admin

05.09.2011 20:30 - Обновлено 01.11.2014 09:07

Автор - **Лидия Барская**

[Источник](#)