

Что такое хорошо и что такое плохо? Между нормой и патологией

Как ответить на этот вопрос? Многое, что я делаю, часто хочется назвать хорошими поступками, но на самом деле оказывается, что это не совсем так. Я могу негативно оценить поступок другого человека, но свой плохим стараюсь не называть. Хотя на самом деле мне хотелось бы узнать, что же такое плохо и что такое хорошо.

Многие из окружающих обращают внимание на моё поведение. Иные говорят о недостатках характера, а для некоторых я вовсе непонятен. Должно ли меня это интересовать? Нет. Гораздо важнее знать, что же на самом деле со мной происходит? Нахожусь ли я в нормальном состоянии?

Да, самому себе я признаюсь, что у меня есть не совсем обычные желания, странные для других влечения и кое-что ещё, в чём я постараюсь пока не признаваться самому себе. Но хотелось бы узнать ещё кое-что о себе, чтобы понять, всё ли у меня в порядке и не будет ли у меня проблем в будущем.

Итак, что же такое норма? Где проходит граница между нормой и патологией? Не хожу ли я по лезвию ножа?

Может быть, **норма – это мера ценности**. Она есть выражение моральных требований, образец желательного поведения. Но почему-то в жизни подобных образцов немного. Норму никто официально не подвергает критике, но все далеки от мысли, что нужно поступать именно так. Такую норму можно назвать

официальной

. Её надо соблюдать всем – например, на работе, в семье.

За собой я замечаю, что стремлюсь выполнять многие официальные нормы. Но когда нет официального контроля, могу и кое-что нарушить. При этом я виню себя за проступок, стремлюсь его скрыть от тех, кто может критически высказаться в мой адрес.

А если что-то принято делать, а кто-то один не делает? Это **статистическая** норма. Я думаю, что такое понимание нормы для меня не будет правильным. Если все пошли прыгать с моста в реку, мне что, тоже прыгать? Нет. Оставим это другим. Каждый человек имеет свою индивидуальность, которой нужна индивидуальная оценка.

Норма в **медико-психологическом** аспекте, наверное, не определяется ни критерием официальной ценности, ни степенью частоты. Под понятием

«нормальное здоровье»

разумеется оптимальное состояние, необходимое для моего хорошего физического, психического и социального самочувствия. И это не зависит от того, встречается оно редко или часто и в какой степени приближается к хорошему самочувствию.

В то же время ненормальными можно назвать такие формы поведения, установки и желания, которые пагубно влияют на внутреннюю гармонию и самочувствие, вызывают конфликты с окружающими, либо нарушают здоровье, подрывают работоспособность.

В общих чертах стремление к пониманию нормы основывается на концепции психического здоровья, которая предусматривает такие показатели, как:

- стремление к развитию и самореализации;
- способность руководить своими действиями и поступками для достижения целей, намеченных в соответствии с системой ценностей;
- способность адекватно воспринимать себя и окружающих;
- способность к обучению на основе собственного опыта;
- связь ценностей с наивысшими общественными ценностями.

Что такое хорошо и что такое плохо

Автор: admin

13.12.2011 23:03 - Обновлено 01.11.2014 10:22

Итак, если в вас есть эти способности, если вы обогащаете себя общением с другими людьми, не вступаете с ними в конфликты, не портите никому жизнь — значит, вы **нормальный человек**

.

Автор - **Егор Климов**

[Источник](#)