Автор: Broadfire
07.10.2007 21:17 -

Как избежать стресса
Чтобы сохранить стрессоустойчивость в предновогодней суете, в напряженное деловое расписание декабря необходимо включить регулярные посещения оздоровительных комплексов DAY-SPA. Релаксирующие сеансы в фитосауне или «кедровой бочке» оказывают великолепное антистрессовое действие. Поможет снять любое напряжение и плавание в бассейне. А если в бассейне не простая вода, а минеральная, проще говоря, морская из подземного моря, то вы получите двойной эффект: полное расслабление с чувством невесомости и обогащение тканей необходимыми для организма микроэлементами.
Тугие гидромассажные струи или разнонаправленные струи душа Виши способны выгнать любой стресс из любого организма. А чуткие руки массажиста окончательно снимут все зажимы на теле и завершат процесс релаксации организма.
Чтобы ваше лицо получило такое же удовольствие, как и тело, необходимо посетить косметолога. Метаболический или лимфодренажный массаж лица снимет отеки, напряженность, разгладит морщины.
Несколько таких оздоровительных походов, и Новый год вы встретите во всеоружии красоты и здоровья