Автор: Blueforge
25.07.2008 03:12 -

Какой уж тут смысл жизни, если кругом кризис?

Зачастую человека, задающегося вопросом о смысле жизни, считают если уж не клиентом психиатра, то, по меньшей мере, целевой аудиторией психолога. Человек, идущий на поводу у этого вопроса, становится также объектом притязаний различных религиозных, философских, эзотерических учений, обещающих наполнение жизни смыслом через веру в потусторонние, высшие или загробные силы. Иногда и это приносит некоторое удовлетворение и успокоение, если ничего другого под рукой не оказалось. Но на самом деле?

На самом деле человек никогда ничего не совершает без смысла. Наше сознание, мозг, система мировосприятия устроены таким образом, что, совершая любое, самое маленькое действие мы делаем его с определенной, вполне конкретной целью. Даже руку со стула на стол мы перекладываем потому, что в таком положении будем чувствовать себя более комфортно.

В нормальной ситуации, то есть находясь в здоровом, активно развивающемся обществе, не обремененном часто повторяющимися кризисами, человек находит для себя "смыслы" достаточно легко. В таких случаях всегда существует надежда на определено лучшее, более комфортное состояние, а значит и смысл - не только совершать какие-либо поступки, но и просто жить.

Высокая статистика самоубийств именно в развитых странах, подтверждает наличие связи между ожиданием более комфортного состояния в будущем и смыслом жизни. Ведь если человек ощущает, что у него есть все (реально или в потенциале), то найти точку приложения усилий, стимул для совершения действий крайне сложно.

Любопытно, что противоположная ситуация - ощущение, что у человека нет ничего, в сочетании с осознанием невозможности достичь желаемого, также приводит к потере смысла жизни. Эту тенденцию подтверждают две волны самоубийств в России, прошедших в самом начале финансового кризиса (в декабре 2008 года) и спустя полгода (в июне 2009-го), когда стало понятно, что кризис не ослабевает, а усугубляется.

В итоге вопрос о смысле жизни сводится к вполне тривиальному вопросу: от чего я могу получить удовольствие? И если не получаю, и никто не получает, то в чем смысл моего существования в частности и существования вообще?

Необходимо отметить, что смысл существованию придает не само удовольствие, а именно надежда на его получение. Это важный момент, на котором стоит заострить внимание. Именно эта "надежда" является тем инструментом, с помощью

которого производятся все манипуляции над человеком.

При этом манипулируют все: начиная с родителей, которые обещают ребенку славу, богатство и уважение, если он будет хорошо учиться, и заканчивая пиарщиками, рекламирующими свой товар, - если приобретешь дом, машину, новую одежду, духовный мир, хорошую фигуру, то будешь наслаждаться. В ожидании разрекламированного наслаждения у человека и появляется стимул к действию и смысл в продолжении жизни.

Второй важный момент, который человек может вынести из понимания этого механизма, состоит в том, что цель и смысл жизни возникают под воздействием извне. Никто не в состоянии сам придать смысл своей жизни. Всегда человеку необходимо окружение, которое "транслировало" бы ему обещание обрести нечто безусловно ценное и бесконечное. Это может быть как самым простым обещанием счастья и успокоения в лоне семьи, в кругу родственников и близких, так и более сложной комбинацией, как, например, "стать знаменитым", "любимым всеми", "богатым", "бессмертным" и т. д.

На сегодняшний день обрести смысл жизни намного сложнее, потому что общество как бы реализовало всевозможные комбинации удовлетворения и практически убедилось, что ни одна из них не приносит полного ощущения счастья. Финансовый кризис смыл последние крохи надежды получить стопроцентную гарантию не зря прожитой жизни, видевшейся в накоплении состояния на многие годы вперед. И этим, к слову сказать, побудил многих людей вернуться к "вечным" гарантам/ценностям - семье и детям.

И последний момент, на который мне бы хотелось обратить внимание, исследуя вопрос смысла жизни, - влияние внешних факторов: прямой и косвенной рекламы жизненных ценностей - подчиняется принципу взаимности. То есть в равной степени и другие, окружающие человека люди, нуждаются в его положительном воздействии на них, чтобы и у них самих появился и не исчезал смысл жизни.