

Тревожные расстройства — группа психических расстройств, в которую входят острое стрессовое расстройство (реакция людей, переживших травмирующее событие, которая характеризуется повторяющимися ночными кошмарами и неожиданными воспоминаниями об этом событии), диссоциативные расстройства, генерализованное стрессовое расстройство (поглощающая, всеобъемлющая тревога), обсессивно-компульсивное расстройство, паническое расстройство, фобия, посттравматическое стрессовое расстройство, социальная фобия (боязнь неудачи или унижения, избегание ситуаций, в которых можешь привлечь к себе внимание окружающих), специальная фобия. На возникновение тревожности оказывают влияние индивидуальные различия в приобретаемом опыте, различия в механизмах внимания и в толковании своего опыта.

Н. Д. Творогова