

Утешение — психотерапевтическая помощь в душевном труде переживания скорби, которая не предполагает попыток отменить, упразднить страдание. У. — это помогать страдать. М. М. Бахтин писал о трех типах этических реакций на беду другого человека — содействии, совете и сочувствии. Типы У.: (а) У. без У. — в нем нет человеческого тепла, оно проходит мимо человеческого переживания; (б) душевный отклик — но в нем нет духовной правды, настоящего сострадания (т. е. также игнорируется человеческое переживание); (в) духовно-участливое У. — оно воздвигает духовную лестницу, движением по которой человеческое переживание может претворяться в молитву и тем преображаться. У. может выстраивать «духовную лестницу» переживаний, нижней ступенькой которой становится скорбь, безутешность, а верхней — духовная радость. Душевное переживание при этом не отвергается и даже не усекается, оно бережно принимается все без остатка (душевное переживание принимается безусловно, безоценочно, с душевным сочувствием, соболеznованием, состраданием как подлинное и имеющее право на существование), но вводится в духовную вертикаль как ее элемент, так что само естественное движение переживания начинает совершать духовную преображающую работу.

Ф. Е. Василюк