Автор: admin
31.10.2010 07:50 -

Порой, даже самые послушные дети могут капризничать. Это выражается плачем, криком, появляется любимое слово: "Не хочу". Если малышу что-то надо, то добиваться этого он будет постоянным хныканьем.
Одно дело, когда каприз носит эпизодический характер: ребёнок заболел, не выспался, вовремя не покормлен, но совсем другое, когда капризы становятся постоянными. Тут налицо серьёзная проблема, а решить ее помогут эти несложные советы.

1. Наши дети привыкают к своему обычному распорядку дня. Но иногда, желая доставить ребёнку удовольствие мы вместе ходим в гости, посещаем различные мероприятия (праздники, кино, цирк и т.д.).
В результате не успеваем вовремя покормить малыша, не получается поспать днём, вернуться домой можем слишком поздно. Ребёнок перегружен событиями, голоден, не выспался.
Совет:
рационально распределяйте эмоциональные и физические нагрузки;
правильно организовывайте день ребёнка.

2. Любой ребёнок требует внимания со стороны взрослых. Он задаёт массу вопросов, просит поиграть или просто требует вашего присутствия, когда сам чем-то занимается.
Совет:
как можно больше времени проводите вместе;
всегда внимательно слушайте его;
будьте с детьми ласковее;
по возможности привлекайте к общению других детей и взрослых;
научитесь разрешать возникающие конфликты;
если ребёнок сам с чем-либо хорошо справляется — не мешайте ему;
когда дети просят вас помочь — всегда идите навстречу.

3. Теперь другая ситуация. Родители во всём угождают (потакают) ребёнку. Любое его желание взрослые беспрекословно выполняют, но взамен от него совсем мало требуют. Такие дети ни к чему не прилагают усилий, да и зачем, ведь за него всё сделают взрослые. Их ничего не устраивает, он всем недовольны и всегда хотят чего-то другого. И самое страшное, что у них нет самоуверенности и чувства собственного достоинства.
Совет:
иногда, нужно говорить своему чаду — "Нет!";
будьте более требовательными и твёрдыми;
научите ребёнка понятиям "можно", "нельзя";
малыши должны усвоить, что для достижения какой-либо цели, они должны приложить собственные усилия;
развивайте в ребёнке самостоятельность, умение преодолевать трудности самому.

4. Иногда мы, родители, проявляем к своим детям излишнюю строгость, бывает срываемся, кричим. Как следствие ребёнок обижается на нас, плачем, он начинает считать, что мы его не любим.

Совет:
вы должны понять разницу между тем, ЧТО требовать и КАК требовать,
разговаривайте с детьми спокойным и ровным тоном;
будьте более терпеливыми по отношению к ребёнку.

5. Частенько в семье возникают такие ситуации: то что разрешает отец — запрещает мать, или то что запрещают родители — бабушка и дедушка наоборот разрешают. Как следствие, ребёнок больше слушает того, кто больше позволяет, причём с разными взрослыми он ведёт себя по-разному.
Совет:
старайтесь выбрать единую линию по отношению к ребёнку;
если у взрослых возникли разногласия в процессе воспитания, то их следует решать в отсутствие детей;
доходчиво объясните, что и зачем вы от него хотите;
не повторяйте одно и то же требование больше двух-трёх раз;
никогда излишне не упрашивайте. Лучше прекратить общаться с малышом, до тех пор пока он не выполнит то, что вы от него хотите;
меньше поддавайтесь жалости;
находите компромисс в общении;
любите своего ребёнка и будьте к нему требовательны, но во всём соблюдайте чувство меры.

Развитие ребенка