

Поделюсь личным опытом в отлучении ребенка от груди, а так же разными советами, которые нашла на просторах сети. У нас процесс отлучения был не очень сложным, хотя кормила я до 2 лет и 8 месяцев. Мой сынок просто "созрел" для отказа от "си", конечно, у нас уже был полноценный прикорм, а грудь была, так засмочтать).

Я намазала грудь зеленкой (он видел) и сказала, что она очень болит, а потом еще и туго перебинтовала. Он конечно несколько раз пробовал на вкус, ходил с зеленым ртом, но я делала вид, что мне больно и все меня поддерживали. Он, конечно, просил, требовал, но я стояла на своем: давай я тебя лучше покачаю, поношу, почитаю и т.д. И он понял (большой уже)

Советы по отлучения ребенка от груди

Отлучать ребенка от груди надо постепенно. Сначала замените одно дневное кормление другим продуктом. Потом заменяйте еще одно кормление – вечернее. Потом заменяйте утреннее кормление. Таким образом, заменяя по – немногу кормления, останутся только кормление перед дневным и ночным сном. Каждая замена должна быть в течении недели, потом следующая. Обратите особое внимание на пищу, которой заменяете грудное молоко.

Старайтесь, чтобы еда была полезной, сбалансированной и вкусной. Давайте ему пить, ведь он привык сосать молочка, а это надо заменить на воду, чай.

- Не переодеваться при ребенке
- Не спешите в отлучении. Если он взволнован или напуган, можно покормить грудью. В этом нет ничего страшного. С молоком он получит чувство уверенности и защищенности.
- Не отлучайте, когда ребенок болеет.
- Бесполезны бывают способы с горчицей, лимонами, зеленкой и другими невкусными продуктами. Некоторые малыши просто съедают это всё, поморщившись (а то и нет!), и продолжают своё «чёрное дело».
- Ешьте меньше продуктов, которые повышают лактацию.
- Меньше пейте.

Если грудь набухла, можно сцедить молоко руками или молокоотсосом.

- Применяйте тугое бинтование груди. При этом грудь должна находиться высоко. Через несколько дней молоко уйдет. Если лактация не проходит, а грудь набухла и болит, обратитесь к врачу.
- Приобщайте бабушек и пап к помощи, пусть укладывают малыша спать, кормят.
- Необходимо чтобы в этот период у ребенка было много позитивных эмоций: сводите его в зоопарк, музей, кино, на аттракционы, играйте с ним в веселые игры, много общайтесь, чтобы он чувствовал себя нужным и понимал, что вы его все равно любите)
- нельзя отлучать ребенка от груди в жаркие летние месяцы, когда снижена пищеварительная активность ферментов и ребенок, наиболее, подвержен желудочно-кишечным заболеваниям.
- не отлучайте от груди, если предстоит дальняя дорога, лучшая еда для него- ваше молоко.

-Можно начать принимать мочегонные средства. Лучше, если они будут "мягкими": почечный чай или чай для похудения. Некоторые, особо рьяные женщины, начинают

Как отлучить ребенка от груди

Автор: admin

12.12.2010 05:43 -

даже пить слабительные. Трудно сказать, насколько они эффективны в этом случае, но если у вас очень много молока, в принципе можно попробовать. Пусть они тоже будут "мягкими": например, тот же чай для похудения или всевозможные растительные средства.

- не отлучайте перед прививками

Удачи Вам и терпения в этом "нелегком" деле!

Вы можете узнать больше про кормление грудью и отлучение от груди на Семейном портале Ути-пути!