

Как снова стать ребенком? Идея ☐ 1.

Хотели бы Вы снова вернуться в детство? Снова стать беззаботным ребенком? Хотя бы ненадолго? Хотя бы на один день?

Я бы хотела. И периодически возвращаюсь. Хочу поделиться с Вами некоторыми идеями.

Итак, Вас достали на работе, Вы устали от этого бешеного ритма жизни? Вам надоел обычный «отдых» у телевизора или за компьютером?

Устройте «детскую» вечеринку. Выделите один день или вечер, чтобы снова стать ребенком. Позовите в гости своих детских (школьных, институтских, просто хороших) друзей. Приготовьте вместе то, что вы ели, когда были детьми, что готовила вам мама или бабушка (как вариант: молочная каша, ваш любимый салат «из детства», конфеты на палочке «петушки»). Сделайте веселые бутерброды.

На стол постелите веселенькую скатерть. Повесьте над столом нитку с конфетами и Вашими любимыми сладостями. Надуйте много шариков, сделайте из них какие-нибудь композиции (цветы, например). А можно надуть шарики гелием, запустить под потолок и привязать к ним конфеты. Оденьтесь, как ребенок: бантики, платье с детской расцветкой, можно подгузники. Купите несколько сосок. Пофантазируйте!

Можно устроить этот праздник безалкогольным, можно алкогольным. Но тогда на бутылки с алкогольными напитками нужно наклеить этикетки с названиями «Лимонад», «Газировка», в общем, ваших любимых безалкогольных напитков.

Когда гости соберутся, предложите им переодеться «в детей». Вспомните детство, вспомните, как вы проводили время, какие были интересные истории. Вспомните, в какие вы играли игры. Ведь играли же? Поиграйте в них прямо сейчас. Забудьте обо всех проблемах, станьте детьми.

Включите детские песни, ваши любимые, можно их спеть под караоке. Посмотрите мультики, которые нравились вам больше всего.

Например, мы в детстве играли в такие игры:

«**Апанас**». Один ведущий, ему завязываются глаза. Остальные его раскручивают со словами: «Апанас, Апанас, лови кошек, а не нас» и разбегаются, ведущий ловит. Когда поймает, если угадал, кого – значит, пойманный и становится ведущим.

«**Крокодил**». Если много людей, значит, все делятся на две команды, если нет, тогда играют просто по очереди. Один человек выходит, он будет ведущим, второй загадывает ему слово. А ведущий пытается изобразить это слово без звуков. Кто угадает, становится ведущим. Если командами играете, то выигрывает команда, угадавшая больше слов. (У нас, например, были такие слова: рассвет, многоэтажка, чревоугодие...)

Полепите из пластилина, нарисуйте детские рисунки, поиграйте в куклы и машинки, соберите пазлы, кубики, сделайте то, что делали в детстве! Ведь это так просто! Купите детские сувениры, порадуйте себя и друзей: детское мыло в виде какого-нибудь зверька, детские игрушки, книжки-раскраски.

Устройте конкурс: встаньте на табуретку, спойте песенку или расскажите стихотворение, за это получите сладость, сувенир и славу певицы или певца среди остальных «детей».

Посмотрите на своих детей или детей, которые есть в вашем окружении. Как они играют, чем занимаются, о чем говорят. Поучитесь у них быть такими же. Вернитесь в детство, и ваш праздник пройдет очень весело! Поверьте, отдохнете от всех проблем.

Автор - **Александра Голощапова**

Как снова стать ребенком

Автор: admin

17.08.2011 22:38 - Обновлено 04.11.2014 09:39

[Источник](#)