

## Что взять в путешествие с маленьким ребенком?

Куда бы вы ни собрались ехать с маленьким ребенком, есть вещи, необходимые для любой поездки. В салоне самолета и в купе поезда, в автомобиле и электричке при маме должна быть дорожная сумка, которая вмещает боевой арсенал на все случаи жизни. Конечно, перечень может меняться и дополняться в зависимости от того, едете ли вы с ребенком за город на дачу или за границу на море. Но необходимо иметь средства первой медицинской помощи, то есть аптечку.

### Аптечка

- Термометр (лучше небьющийся электронный), бинты, бактерицидный лейкопластырь.
- Антисептики для обработки ран, ссадин и порезов: перекись водорода, леккеры йода, зеленки.
- При поносе и пищевом отравлении могут понадобиться сорбенты – смекта, активированный уголь, также регидрон для отпаивания ребенка. Понятно, что надо как можно скорее обратиться к врачу. Но смекту можно принять до осмотра врача и начать дробное питье.
- При болях в животе – но-шпу (не используйте болеутоляющие средства, это может стереть картину хирургического заболевания). И как можно быстрее обратитесь к врачу.
- При температуре у детей используется парацетамол или нурофен (не давайте детям аспирин). Жаропонижающие даются при температуре выше 38°. Не забывайте использовать физические средства охлаждения: ребенка раздеть, положить холод на голову и крупные магистральные сосуды – в паховую, подмышечную область. Не бойтесь, что в этот момент ребенок простудится, тут главное - снизить температуру.
- Запаситесь противоаллергическим препаратом. Например, зиртек и его аналоги помогают от зуда, крапивницы, отека Квинке, аллергического насморка. Укусы насекомых можно смазывать Фенистил-гелем.
- От солнечных ожогов малыша спасут, например, пантенол, олазол. Не забудьте и солнцезащитный крем.

### Документы

- Копия свидетельства о рождении и копия полиса
- справку о болезнях
- номер телефона вашего детского врача

### Питание

- Если ваш малыш на грудном вскармливании, то в дороге не возникнет проблем с

## Что взять в путешествие с маленьким ребенком

Автор: admin

10.09.2011 13:06 - Обновлено 04.11.2014 11:01

---

кормлением. Просто следите за собой и не ешьте продукты, которые могут вызвать расстройство пищеварения у вашего ребенка.

- Если на искусственном вскармливании, то нужно взять сухую смесь или кашу, термос с горячей водой или специальный подогреватель для детских бутылочек. Кроме того, готовое детское питание, детский чай, сушки, сухарики, детское печенье.
- Если ваш ребенок уже перешел на взрослую пищу, кормите его привычной для него едой, только соблюдайте некоторые правила и ограничения: не перекармливайте, возьмите в дорогу продукты, которые могут долго храниться при комнатной температуре и не стоит кормить малыша молочными продуктами, сырыми овощами и фруктами.
- бутылка с питьевой водой
- мешки для мусора

И не забывайте о гигиене. Даже в дороге все должно быть идеально чисто: бутылочки, соски, посуда и, конечно, ваши руки и ручки малыша.

### Гигиенические принадлежности

- подгузники
- горшок
- детская косметика: детские очищающие салфетки, детский крем, ватные палочки, вата
- средства от насекомых

### Игрушки

Любимые игрушки также должны быть под рукой: несколько «развлекательных», плюс – любимый плюшевый мишка.

- если ребенок любит слушать – аудиокассеты с записями сказок
- любимую игрушку и любимую подушку
- книжки

### Одежда

- возьмите одежду по сезону и по погоде. Однако следует помнить, что погода может измениться, поэтому теплые вещи никогда не помешают.
- возьмите несколько пар обуви, открытой и закрытой

### Другие принадлежности

- детское кресло, коляску, кенгуру – на выбор
- посуда. У ребенка должны быть свои тарелочка, ложечка, бутылочка и т.д.
- фумитокс и пластинки к нему

## Что взять в путешествие с маленьким ребенком

Автор: admin

10.09.2011 13:06 - Обновлено 04.11.2014 11:01

---

Теперь вы готовы? Тогда в путь!

Автор - **Ольга Шмырина**

[Источник](#)