Время, временные загадки

Автор: admin
25.10.2011 03:46 -

Время и временные загадки могут представлять собой трудный элемент при толковании сна. Поскольку сны приходят к нам как фантасмагория, то по очень немногим признакам можно судить, как воспринимается во сне время. Может казаться, что один сон протекает в реальном времени: двадцать минут событий в цикле REM; другой сон может протекать в виде ряда смонтированных сцен, происходящих в течение нескольких дней, недель, лет или неизмеримого периода времени; иной сон может оказаться вообще вне всяких временных привязок. Один из способов определиться с движением времени во сне - просто представить сцены ситуаций и попытаться установить в них какие-либо хронологические изменения. Другой способ - подумать во сне о пронумерованных предметах и связать их номера с временными рамками вашей жизни. Если часы в вашем сне показывают 5:15, то это может быть временем, датой или временем, истекшим между двумя возрастами; в последнем случае, возможно, пять и пятнадцать лет. Порой временные загадки расстраивают и удивляют, порой они полны глубокого смысла: вы можете легко наблюдать периодически повторяющуюся циклическую структуру жизни, вспомнить то время, когда проявились зрелость и самосознание, сколько занял переходный период. Таким образом можно понять многие вещи. Иногда временной аспект может оказывать влияние на эмоциональную среду сна; вероятно, сон в реальном времени будет иметь другую эмоциональную подоплеку, чем сон в разрозненном времени .

Источник - Дэвид Лофф