

Зависимости. Концепции — 1) расстройство мотивационно-потребностной сферы человека, которое: (а) характеризуется подчинением всей мотивационной сферы индивида такой потребности, которая не является физиологически обусловленной, базовой; не является конвенционально принятой социальной или культуральной нормой, но субъективно переживается как жизненно необходимая.

Формируется в специфической ситуации; при отсутствии такой ситуации (провоцирующего фактора) не возникает.

Не поддается сознательному контролю и регуляции; (б) является фактором, ограничивающим адаптационные возможности поведения.

Ситуативная или длительная депривация такой потребности, например, отсутствие объекта зависимости, является помехой нормального (эффективного, стабильного и комфортного) повседневного функционирования личности, вызывает затруднения в социальной и психологической адаптации и/или приводит к субъективному переживанию тяжелого личностного дискомфорта; (в) вынуждает личность к регулярному и постоянно возобновляющемуся поиску источника удовлетворения потребности, связанного с объектом зависимости. Удовлетворение такой искаженной потребности является временным, и по истечении некоторого срока потребность в объекте зависимости актуализуется вновь. В состоянии психологической зависимости может нарушаться критичность по отношению к объекту зависимости и/или затрудняться критическое осознание этой зависимости.

Источник психологической зависимости может выступать для личности в качестве объекта сверхценного отношения. Объект (ситуация) зависимости может служить источником субъективно-комфортного состояния или средством стабилизации неблагоприятных личностных состояний. Состояние психологической зависимости следует отличать от признаков зависимой личности (F60.7 — согласно Международной классификации болезней 10-го пересмотра).

2) аномальное поведение, которого придерживается человек, так как ожидает от него получить удовольствие. Условия возникновения: (а) наличие повторяющейся потребности («Хочу это сделать»); (б) потеря контроля над этой потребностью («Не могу поступить по-другому, прекратить это поведение»).

Зависимость может быть физической и психологической. Известные формы проявления зависимости: наркомания, алкоголизм, лекарственная зависимость, зависимость от работы, секса, телевидения, азартных игр, общения с другими, пр.

3) разновидность расстройства личности, при котором она настолько опирается на других людей, что не может принять даже простейшего самостоятельного решения. Люди, страдающие зависимостью, более уязвимы перед другими расстройствами, такими как фобии и депрессии. Предлагаются следующие возможные объяснения зависимости: (а) с точки зрения психоанализа, при зависимости возникает фиксация на оральной стадии, проявляется детское неосознанное желание иметь надежную о себе заботу и опеку; (б) бихевиористские трактовки подчеркивают побочный опыт при научении, когда зависимое поведение вознаграждалось, а независимое поведение подвергалось наказанию; (в) когнитивные объяснения подчеркивают роль особой схемы мышления, для которой характерно убеждение, что независимость подразумевает одиночество. Человек, страдающий зависимостью, может также необоснованно считать себя неполноценным и поэтому будет нуждаться в ком-то, кто сможет помогать ему бороться с жизненными невзгодами.

Н. Д. Творогова, Р. А. Прокопишин